

MACHEN IST WIE WOLLEN. NUR KRASSER.

Eline de Rex DER OPTIKER. WOLFSBURG

www.ehmederiese.de



Eintracht Frankfurt - SGS Essen (Fr.)

1. FC Köln - RB Leipzig (Sa.)

Bayern München - Bayer Leverkusen (Sa.)

Werder Bremen - SC Freiburg (So.)

Hamburger SV - VfL Wolfsburg (So.)

1. FC Union Berlin - 1. FC Nürnberg (So.) Carl Zeiss Jena - 1899 Hoffenheim (Mo.)

DER **SPIELPLAN**





Mehr Mannschaften, mehr Spieltage: Nach der Aufstockung der Bundesliga gibt es jetzt 13 Hinrunden-Termine für Wolfsburg und die anderen Teams, bisher waren es elf.



Werder Bremen - RB Leipzig SC Freiburg – Bayer Leverkusen Hamburger SV – 1. FC Nürnberg Carl Zeiss Jena - SGS Essen VfL Wolfsburg - Eintracht Frankfurt 1. FC Köln – 1899 Hoffenheim

Bayern München – 1. FC Union Berlin



1. FC Union Berlin - Hamburger SV

Werder Bremen - 1. FC Köln

SC Freiburg - Carl Zeiss Jena

Bayer Leverkusen - SGS Essen

1899 Hoffenheim - Bayern München RB Leipzig - VfL Wolfsburg

1. FC Nürnberg – Eintracht Frankfurt



SC Freiburg - 1. FC Köln (Fr.)

1. FC Nürnberg – Werder Bremen (Sa.) SGS Essen - Hamburger SV (Sa.)

RB Leipzig - Bayern München (So.)

VfL Wolfsburg - Carl Zeiss Jena (So.)

1899 Hoffenheim - Eintracht Frankfurt (So.)

Bayer Leverkusen - 1. FC Union Berlin (Mo.)



SC Freiburg - Hamburger SV (Fr.)

Man kennt sich: VfL-Betreuer Jörg "Kulle" Schmid mit Köln-Trainerin und Ex-VfLerin Britta Carlson.

1. FC Union Berlin - SGS Essen (Sa.)

Bayern München - Carl Zeiss Jena (Sa.)

Werder Bremen - 1899 Hoffenheim (So.)

1. FC Nürnberg – Bayer Leverkusen (So.)

1. FC Köln – VfL Wolfsburg (So.)

Eintracht Frankfurt - RB Leipzig (Mo.)



1. FC Union Berlin – SC Freiburg

Eintracht Frankfurt – Carl Zeiss Jena Hamburger SV - 1899 Hoffenheim

1. FC Köln - Bayer Leverkusen

1. FC Nürnberg – RB Leipzig SGS Essen - VfL Wolfsburg

Bayern München - Werder Bremen







WÖLFINNEN-PARTNER

Reislinger Straße 16 (Markt) 38446 Wolfsburg Tel. (05361) 53528

www.baeren-apotheke-wob.de



Werder Bremen - 1. FC Union Berlin

SC Freiburg - RB Leipzig

Vamser spielt jetzt für Bayer.

1. FC Union Berlin - RB Leipzig

SGS Essen - 1899 Hoffenheim

1. FC Nürnberg - SC Freiburg

Bayern München - 1. FC Köln

Hamburger SV - Carl Zeiss Jena

Eintracht Frankfurt - Werder Bremen

Bayer Leverkusen - VfL Wolfsburg

Hamburger SV – Eintracht Frankfurt

VfL Wolfsburg - 1899 Hoffenheim Carl Zeiss Jena – Bayer Leverkusen

1. FC Köln – 1. FC Nürnberg

Bayern München - SGS Essen

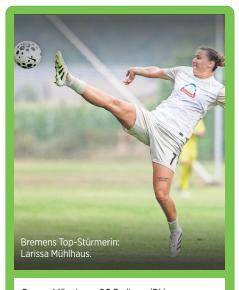


Carl Zeiss Jena – Werder Bremen Bayer Leverkusen - RB Leipzig

VfL Wolfsburg - SC Freiburg

Eintracht Frankfurt - Bayern München





Bayern München - SC Freiburg (Di.) Carl Zeiss Jena – 1. FC Union Berlin (Di.)

SGS Essen - 1. FC Köln (Mi.)

1899 Hoffenheim - 1. FC Nürnberg (Mi.)

VfL Wolfsburg - Werder Bremen (Mi.)

RB Leipzig – Hamburger SV (Do.) Bayer Leverkusen - Eintracht Frankfurt (Do.)



VfL Wolfsburg - Bayern München (Sa.) Werder Bremen - Hamburger SV (Sa.)

1899 Hoffenheim – Bayer Leverkusen

Carl Zeiss Jena – 1. FC Nürnberg

1. FC Köln – 1. FC Union Berlin RB Leipzig - SGS Essen

SC Freiburg - Eintracht Frankfurt



SGS Essen - Werder Bremen

Eintracht Frankfurt - 1. FC Köln

1899 Hoffenheim - SC Freiburg RB Leipzig - Carl Zeiss Jena

Bayer Leverkusen - Hamburger SV

1. FC Nürnberg – Bayern München



SC Freiburg - SGS Essen 1. FC Köln - Carl Zeiss Jena RB Leipzig - 1899 Hoffenheim Bayern München – Hamburger SV 1. FC Nürnberg - VfL Wolfsburg 1. FC Union Berlin - Eintracht Frankfurt Werder Bremen - Bayer Leverkusen

Neue Liga, neue Zeiten

Was sich für die VfL-Fußballerinnen in der Spielzeit 2025/26 ändert

Wolfsburg. Die Bundesliga der Fußballerinnen geht in ihre 36. Spielzeit – und ist so groß wie noch nie. 14 statt bisher zwölf Vereine sind dabei, das heißt: In Hinrunde und Rückrunde gibt es jeweils 13 Spieltage statt wie bisher elf, was unterm Strich jeder Mannschaft vier Saisonspielemehr beschert.

Das sind die Anstoßzeiten

Wie bisher sollen keine Partien parallel stattfinden, damit jedes Duell eine eigene Übertragungsfläche im TV oder in den Streamingdiensten bekommt. Für das eine Spiel mehr pro Spieltag wurde Sonntag, 16 Uhr, als Anstoßzeit ausgeguckt. Damit sehen die Standard-Spiele wie folgt aus: eine Partie am Freitag (18.30 Uhr), zwei am Samstag (12 Uhr und 14 Uhr), drei am Sonntag (14 Uhr, 16 Uhr, 18.30 Uhr) und eine am Montag (18.30

Diese Sender übertragen

Aber es wird Ausnahmen geben. Vor allem dann, wenn ARD und ZDF live übertragen wollen, werden Anstoßzeiten angepasst, damit sie besser ins jeweilige Sendeschema passen. Am ersten Spieltag wird das Duell Bayern München gegen Bayer Leverkusen darum um 17.45 Uhr angepfiffen. Es ist das offizielle Eröffnungsspiel der Saison, auch wenn am Freitagabend und am Samstagmittag zuvor bereits jeweils eine Partie stattfindet. Insgesamt können ARD und ZDF bis zu zehn Partien pro Saison live im Free-TV

Steht eine Länderspielpause an, entfällt zudem – wie bisher – das Spiel am Montag, damit die Nationalspielerinnen rechtzeitig zu ihren Auswahlteams reisen können.

Alle Spiele live gibt es weiterhin bei den Streamingdiensten MagentaSport und DAZN. Die Partie am Montag wird nach wie vor von Sport1 live im Free-TV übertragen. Highlights aller Spiele werden in verschiedenen Formaten bei ARD, ZDF, MagentaSport, DAZN und Sky angeboten.

So geht's im Pokal weiter

Früh in der Saison gibt es bereits eine englische Woche. Der VfL Wolfsburg tritt dabei am Sonntag, 21. September, beim 1. FC Köln an, am Mittwoch darauf bei Werder Bremen und absolviert dann am folgenden Wochenende seine Erstrun $den\text{-}Partie\,\text{im}\,\text{DFB-Pokal}\,\text{beim}\,\text{Drittligisten}$ ATS Buntentor in Bremen. Auch das Achtelfinale wird noch in diesem Kalenderjahr ausgespielt (15. bis 17. November), die weiteren Runden stehen dann im neuen Jahr an.

Dann endet die Liga

In der Liga endet die Hinrunde am 15. Dezember, der erste Rückrunden-Spieltag findet dann noch vor Weihnachten statt, der VfL erwartet dabei den HSV. Letzter Spieltag der Saison ist der 17. Mai 2026. Der Meister qualifiziert sich für die Champions League, der Zweite und der Dritte nehmen an der CL-Qualifikation teil. Zwei Teams müssen in die 2. Liga ab-

So läuft es mit dem neuen Modus in der Champions League

Völlig neu ist der Modus der Champions League. Statt mit Vierergruppen geht es mit einer Ligaphase los, in der 18 Vereine dabei sind. Jedes Team bekommt sechs Gegner zugelost (am 19. September in Nyon) und bestreitet dann je drei Heimund Auswärtsspiele. Nach den sechs Spieltagen der Ligaphase wird eine gemeinsame Tabelle erstellt; die Mannschaften auf den Plätzen eins bis vier sind im Viertelfinale dabei, die Teams auf den Rängen fünf bis zwölf müssen eine Zwischenrunde absolvieren, die sechs weiteren Teilnehmer scheiden aus.

Die Spiele der **Ligaphase** finden am 7./8. Oktober, 15./16. Oktober, 11./12. November, 19./20. November, 9./10. Dezember und 17. Dezember statt, angestoßen wird dienstags und mittwochs um 18.45 Uhr und 21 Uhr. Am letzten Spieltag finden alle Partien zeitgleich (21 Uhr)

Neu ist auch der übertragende Sender: Statt wie bisher bei DAZN werden die Champions-League-Spiele nun bei **Disney+** gestreamt. Zudem sicherte sich das ZDF Live-Rechte fürs Free-TV – welche Spiele dort dann gezeigt werden, ist allerdings noch offen und hängt unter anderem davon ab, ob neben dem FC Bayern und dem VfL ein dritter deutscher Vertreter dabei ist: Eintracht Frankfurt kann sich über die Quali-Playoffs noch für die Ligaphase qualifizieren.



Von Andreas Pahlmann

Wolfsburg. Es gab einige Optionen, und man hätte sich auch wundern müssen, wenn es anders gewesen wäre. Vor allem aus dem Ausland erreichten Stephan Lerch Anfragen, mit denen er sich durchaus beschäftigt hat. Doch dann rief Ralf Kellermann an. Und die Dinge nahmen plötzlich wie selbstverständlich ihren Lauf. Denn auf der einen Seite hatte Lerch, zuvor sportlicher Leiter bei den Fußballerinnen der TSG 1899 Hoffenheim, gerade öffentlich verkündet, dass er eine Rückkehr ins Traineramt anstrebt. Und auf der anderen Seite suchte der VfL Wolfsburg nach der Demission von Tommy Stroot einen neuen Übungsleiter für die kommende Saison. Eins und eins macht zwei. Manchmal ist es so einfach. Und so gehen die VfL-Fußballerinnen in eine Saison, in der vieles neu ist - und der Trainer ein alter Bekannter.

"Als der Anruf von Ralf kam, habe ich kurzum alles andere über Bord geworfen", erzählt Lerch. "Vorher gab es durchaus Angebote, mit denen ich mich befasst habe. Ich war gedanklich auf einigen Wegen unterwegs - aber die Option Wolfsburg hat alles verändert." Auf der anderen Seite hat die Option für VfL-Sportdirektor Kellermann einen Reiz gehabt, der sich nicht nur daraus speiste, dass Lerch schon mal da war. Es habe Gespräche mit allen möglichen Kandidaten gegeben. "Inland, Ausland, Vereinstrainer, Nationaltrainer", zählt Kellermann auf. "Nach diesen Gesprächen, die ich nicht allein geführt habe, haben wir uns für denjenigen entschieden, der am besten gepasst

Lerch kehrt also nicht zurück, weil dem VfL nichts Besseres eingefallen wäre, sondern weil man ihn für den Richtigen hält, um den größten Kader-Umbruch der Vereinsgeschichte in sportlicher Verantwortung zu moderieren. 14 Spielerinnen sind gegangen, darunter Größen wie Marina Hegering, Jule

Man kann meine erste Zeit in Wolfsburg nicht mit der aktuellen Situation vergleichen. Das ist jetzt eine der größten Herausforderungen meiner Trainerkarriere.

Stephan Lerch, VfL-Trainer

Brand, Merle Frohms oder Kathy Hendrich. Zwölf Neue kamen dazu – die müssen nun erst einmal beweisen, dass die Wolfsburger Anspruchshaltung zu ihren Fähigkeiten passt.

Darauf achten, dass Bayern nicht zu weit enteilt

Und Lerch muss zeigen, dass er einen VfL zum Erfolg führen kann,

der fast nichts mehr mit dem VfL zu tun hat, den er vor vier Jahren verließ. Damals ging der gebürtige Darmstädter mit drei deutschen Meisterschaften, vier DFB-Pokal-Siegen und zwei Teilnahmen am Finale der Champions League. Jetzt trainiert er eine Mannschaft, die in erster Linie darauf achten muss, dass der große Rivale FC Bayern (zuletzt dreimal in Folge Meister) nicht zu weit enteilt. Beim Supercup deutete sich bereits an, dass das schwierig werden könnte, der FC Bayern war

Angst vor der Fallhöhe? Lerch schüttelt den Kopf: "Die Erwartungshaltung von außen ist für mich nicht entscheidend. Man kann meine erste Zeit in Wolfsburg nicht mit der aktuellen Situation vergleichen. Und ich kann das ganz gut einschätzen. Das ist jetzt eine der größten Herausforderungen meiner Trainerkarriere – und das spornt mich an. Ich fokussiere mich auf das, was ich beeinflussen kann – und lasse Vergleiche mit meiner früheren Zeit hier hinter mir."

überlegener, als es das Ergebnis (4:2)

Was er vor allem beeinflussen will: das Gruppengefühl innerhalb der Mannschaft, an dem es in der vergangenen Saison – der ersten Spielzeit ohne Titel seit 2012 – gehapert hatte. "Man kam in die Kabine, hat sein Training absolviert und ist dann gefahren. Es war kein "Zusammen" mehr da. Und dann macht Fußball auch keinen Spaß mehr", schilderte Mittelfeldspielerin Lena Lattwein.

Probleme, die die sportliche Leitung erkannt hatte. Schon bei der Auswahl der neuen Spielerinnen habe man darauf geachtet, dass sie eine gewisse Teamtauglichkeit mitbringen, damit eine Mannschaft entsteht, "der man auch mal zwei Niederlagen verzeiht", wie es Kellermann formuliert. "Weil man sieht, dass sie zusammensteht, dass sie eine Einheit ist, dass sie für eine bestimmte Art von Fußball steht." Und damit auch alle wissen, um was es geht, wurde in der Saisonvorbereitung viel Wert aufs Miteinander gelegt, auf Gruppendynamik und aufs Kennenlernen auch außerhalb des

Im Schongang gewinnt man keine Spiele mehr

Dass es auf dem Platz ein bisschen dauern kann, bis alles passt, war beim Supercup schon zu ahnen. Vor allem die neun neuen Feldspielerinnen brauchen offenbar noch Zeit:





Zwei von zwölf Neuen beim VfL: Torfrau Stina Johannes (I.) und Linksverteidigerin Japan Levels



Dominant: Den Supercup gewann der FC Bayern (h. Jovana Damnjanovic beim Tor zum 2:0) gegen den VfL (l. Joelle Wedemeyer) souverän.

Guro Bergsvand und Sophia Kleinherne sind angeschlagen, Cora Zicai, Thea Bjelde, Kessya Bussy und Smilla Vallotto kamen in Karlsruhe als Joker ins Spiel, Martina Tufekovic, Judit Pujols und Sharn Freier blieben auf der Bank. Trainer Lerch verlangt von seinem Team, "in allen Phasen des Spiels dominant Fußball zu spielen. Wir wollen gegen den Ball intensiv agieren, hoch pressen und aggressiv sein." Das erfordert Automatismen, die nicht sofort da sein können, weil der Kader wegen der EM erst spät in eine gemeinsame Vorbereitung starten konnte. Der Trainer ist sich aber sicher, dass mit der Zeit die Qualitäten seiner Mannschaft sichtbar sein werden: "Wir haben im Kader enorm viel Tempo. Das wollen wir natürlich nutzen und den Gegner damit immer wieder vor Probleme stellen. Wir wollen ihn stressen, damit er ständig reagieren muss."

Dominantes Spiel – das kennt Lerch aus seiner ersten Amtszeit in Wolfsburg. Aber er weiß auch, dass sich die Liga verändert hat, kaum noch eine Partie im Schongang zu gewinnen ist. Schon in der Vorsaison gab es Wolfsburger Ergebnisse, die man sich wenige Jahre zuvor kaum hätte vorstellen können – 3:3 gegen Bremen, 0:1 in Leverkusen, 0:0 in Köln. Sieben Punkte, die am Ende fehlten, um Bayerns erneute Meisterschaft zu verhindern.

Ob die Spiele nun nach der Aufstockung der Liga auf 14 Klubs weiterhin immer ausgeglichener werden, ist abzuwarten. Der VfL war gegen die Ausweitung zu diesem

Zeitpunkt – weil der Terminplan zu eng werden kann. Dass aber die drei Aufsteiger HSV, Nürnberg und Union Berlin viel Tradition mitbringen, ist auch nach Kellermanns Einschätzung "für den Frauenfußball ein Sechser im Lotto". Vor allem Union machte schnell klar, nicht Teil, sondern Motor einer weiteren Professionalisierung sein zu wollen, investierte in namhafte Neuzugänge und darf einen Platz im oberen Mittelfeld der Tabelle anpeilen.

Der Frauenfußball entwickelt sich weiter

Noch weiter oben bleibt in Sachen Ausgangslage erst einmal alles beim Alten: Die Bayern sind Primus und Favorit, der Dauerrivale VfL will ein ernsthafter Konkurrent bleiben. Eintracht Frankfurt wird seit Jahren zugetraut, aus dem Spitzenduo ein Trio zu machen – es klappte bisher nicht. Ob das angesichts prominenter Abgänge ausgerechnet in dieser Spielzeit klappt, gehört zu den spannenden Fragen zum Saisonstart.

Außer Frage steht, dass sich der Frauenfußball im Nach-EM-Jahr weiterentwickelt. In Wolfsburg ist der Bau eines neuen Centers für die Fußballerinnen an der VW-Arena geplant, die Liga will sich mit der Gründung einer eigenen GmbH unterm Dach des DFB in den nächsten Monaten ein Stück mehr Selbstständigkeit und bessere Vermarktbarkeit erkämpfen.

Was bleibt, ist der ewige Wolfsburger Ehrgeiz, der vielleicht nach der titellosen Saison noch größer ist als sonst. "Alle, die beim VfL sind, arbeiten hart", sagt Kapitänin Svenja Huth, "um am Ende auch etwas Zählbares in den Händen zu halten." Wenigstens das wäre auch für den Trainer-Rückkehrer nichts Neues.

VfL Wolfsburg 2025/26



AZ/WAZ-Sonderveröffentlichung zum Start der neuen Bundesliga-Saison

Herausgeber: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG, Steinweg 73, 38518 Gifhorn und Porschestraße 74, 38440 Wolfsburg | Geschäftsführung: Carsten Winkler, Lars Rehmann | Redaktion: Andreas Pahlmann (verantwortlich) | Texte und Mitarbeit: Thomas Gassmann, Engelbert Hensel, Andreas Pahlmann, Florian Schulz, Maik Schulze | Titelfoto: Imago/Regios24 | Fotos: VfL, dpa, Imago, Boris Baschin, Roland Hermstein | Verantwortlich für den Anzeigenteil: Carsten Winkler | Druck: Oppermann Druck- und Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg.

Redaktionsschluss: 1. September 2025

Goldankauf von: • goldenen Ketten, Ringen, Broschen, Armbändern, Ohrringen, Creolen • Armbanduhren und Taschenuhren • Zahngold – auch mit Zähnen • silbernem Besteck und Tafelsilber • Gold-, Silbermünzen und Medaillen • alle anderen Teile aus Gold, Silber und Platin Alt, neu, defekt – der Zustand spielt keine Rolle. Wir kaufen Altgold jeglicher Art! Wir sind jetzt in der Wir sind jetzt in der Schillerstr.41, Schiller

VfL WOLFSBURG 2025/26 VfL WOLFSBURG 2025/26























Hintere von links: **Lena Lattwein, Cora Zicai, Guro Bergs-vand, Ella Peddemors, Janina Minge, Sarai Linder, Karla Brinkmann, Alexandra Popp, Camilla Küver.**

Dritte Reihe von links: Omar Rüppel (leitender Physiotherapeut und Athletiktrainer), Ewa Gehring-Sturm (Physiotherapeutin), Caitlin Dijkstra, Sophia Kleinherne, Smilla Vallotto, Luca Papp, Vivien Endemann, Joelle Wedemeyer, Lina Peth (Physiotherapeutin), Alicia Ryschka (Physiotherapeutin).

Zweite Reihe von links: Sebastian Kunz (Mannschaftsarzt),
Jörg Schmidt (Betreuer und Zeugwart), Jessica Bos
(Teammanagerin), Olivier Dijk (Individualtrainer und
Datenanalyst), Lars Edel (Athletiktrainer), Robin Eder (Analyst), Marcel Schulz (Torwarttrainer), Carin Bakhuis (Assistenztrainerin), Philipp Arnold (Assistenztrainer), Stephan
Lerch (Cheftrainer), Ralf Kellermann (Sportdirektor).

Vordere Reihe von links: Janou Levels, Judit Pujols, Sharn Freier, Justine Kielland, Christina Schönwetter, Stina Johannes, Martina Tufekovic, Nelly Smolarczyk, Thea Bjelde, Lineth Beerensteyn, Kessya Bussy, Svenja Huth.

WIR WÜNSCHEN VIEL ERFOLG

Als Fans des VfL Wolfsburg wünschen wir unseren Wölfinnen für die kommende Saison alles Gute und viel Erfolg!
Als Dienstleister für Energie und Wasser sind wir da, wo unsere Kunden sind – immer in Ihrer Nähe!

Sie war der Shooting-Star der vergangenen Bundesliga-Saison, machte in ihrem ersten Länderspiel gleich ein Tor und wechselte im Sommer vom SC Freiburg zum VfL Wolfsburg. Im großen AZ/WAZ-Interview spricht Stürmerin Cora Zicai über Frühsport mit Mama, Profifußball als Privileg und erste Küchen-Erfahrungen.

Von Andreas Pahlmann

Wolfsburg. Man wolle "ihr die Möglichkeit und die Zeit geben, ihre positive Entwicklung hier in Wolfsburg fortzusetzen", sagte VfL- ter, die macht jetzt mit. Das war ganz Sportdirektor Ralf Kellermann, als normal. die Verpflichtung von Cora Zicai Mitte April verkündet wurde. Da Ihre Mutter war in ihrer Heimat Bulgaklang schon mit, dass man das rien als Moderne Fünfkämpferin erwahrscheinlich größte Offensivtalent der Bundesliga nicht mit zu Sie war auf jeden Fall eine sehr, sehr großem Erwartungsdruck in die gute Sportlerin. Ich weiß vor allem, merhin ist sie erst 20 Jahre alt. Er- folge reisen durfte. Auch in Länder, fahrungen hat sie allerdings beim in die man früher von Bulgarien aus SC Freiburg reichlich gesammelt. nicht hingekommen ist. Ihr Debüt in der Top-Liga gab die dribbel- und abschlussstarke Of- Ihr Vater stammt aus Mosambik, war fensivspielerin mit 16 Jahren im er auch sportlich aktiv? März 2021 gegen Bayern München Er erzählt, dass er auch mal Fußball - eine Woche später wurde sie gespielt hätte (lacht). Aber ich glaujüngste Freiburger Bundesliga-Torschützin. Beim DFB durchlief Zicai die Juniorenteams ab der Also war der sportliche Ehrgeiz eher U15, mit der U20 war sie WM-Teil- ein Mama-Thema? nehmerin. Ausgerechnet an ihrem 20. Geburtstag machte sie ihr erstes ehrgeizige Menschen, aber meine A-Länderspiel, erzielte gegen die Mutter ist da extremer. Schweiz prompt einen Treffer.

Wolfsburg ist nun der nächste Karriereschritt. Im großen AZ/ WAZ-Interview erklärt sie, woher Ja, das stimmt. Und das hieß: Früher ihr sportlicher Ehrgeiz kommt, wa- aufstehen und dann vor der Schule rum sie sich trotz anderer Angebote immer bewegen. Liegestütze, für den VfL entschieden hat und was Klimmzüge, sowas. Erst danach sie sich beim neuen Klub vornimmt. wurde gefrühstückt, dann konnten

Sie haben fünf Brüder - da lernt man, sich durchzusetzen. Oder?

Ich würde eher sagen, dass sie mich Hat das nicht genervt? Also allein wie eine Prinzessin behandelt ha- schon wegen des frühen Aufste-

Früher aufstehen

und dann vor der Schule immer bewegen. Liegestütze Klimmzüge, sowas. So habe ich von klein auf Disziplin gelernt.

durchbeißen musste

Welche waren das?

und ihren Freunden gespielt. Man um an mir zu arbeiten. will da ja nicht untergehen, also muss man dagegenhalten - und be- Machen Sie das hier in Wolfsburg kommt dann eben das ab, was alle auch? abbekommen.

War es ein Thema, dass Sie da als

Nein, gar nicht. Meine Brüder haben mich überall mit hingenommen und gesagt: Das ist unsere Schwes-

folgreich. Kommt daher ihr Ehrgeiz? neue Aufgabe schicken will, im- dass sie durch den Sport und ihre Er-

be, nicht so richtig ernsthaft.

Meine Eltern sind schon beide sehr

Stimmt es, dass alle Kinder immer Frühsport machen mussten?

wir in den Tag starten. So habe ich von klein auf Disziplin gelernt.

Manchmal schon. Ich war und bin eigentlich so gar kein Morgenmensch. Aber es wird dann irgendwann auch normal, wir mussten da

auch nicht aufgefordert oder er-

mahnt werden. Und auch wenn man

mal keine Lust hatte, war immer

klar: Wir machen das. Das lief ein-

fach automatisch. Das ging ungefähr bis zur sechsten

Okay, da kommt man in ein Alter, in dem man hinterfragt, was einem so vorgegeben wird...

Nein, das war es nicht. Es lag eher daran, dass ich schon eine Weile im Verein aktiv war und da dann irben (*lacht*). Aber es gab auch viele gendwann genug Sport hatte. Und Situationen, in denen ich mich ich bin da meiner Mutter schon ziemlich ähnlich. Wenn ich was nicht machen will, aber weiß, dass es gut für mich ist, dann ziehe ich das Vor allem die beim Fußball. Weil durch. Das habe ich bis heute beibemeine Geschwister alles Jungs wa- halten. Ich mache auch nach dem ren, habe ich eben immer mit denen Training gern nochmal was extra,



ger auf dem Platz oder mache noch was im Kraftraum.

Um spezifische Schwächen auszu-

Eher um allgemein an mir zu arbeies nicht zu viel wird. Ich bin beispielsweise jetzt nicht so der extrem kräftig-robuste Typ. Würde ich das gezielt ändern, gingen wahrscheinlich andere Fähigkeiten verloren.

Sie haben schon mit fünf Jahren bei den Sportfreunden Eintracht Freiburg angefangen. Wie kam das?

Das war der Verein bei uns um die Ecke, und meine Brüder haben da

Gab es da eine Mädchenmannschaft? Ja, aber mein Papa wollte, dass ich mit den Jungs spiele. Der hat das auch durchgesetzt - egal, ob die das wollten oder nicht. Er hat dann gesagt: Nein, meine Tochter spielt hier. Damit ich mich durchsetze.

Macht es robuster, wenn man als Kind mit Jungs kickt?

Ich glaube, es macht eher die Tech nik besser. Weil das Tempo einfach höher ist und man ansonsten da nicht klarkommt. Die Robustheit war dann eher eine Herausforderung, als ich mit älteren Mädels trai-

Wann haben Sie denn angefangen, mit Mädchen zu spielen?

Ab der U15 dann beim Sportclub. Aber ich habe parallel noch zwei Jahre mit den Jungs bei meinem alten Verein weiter trainiert. Erst als dann der Sprung in die Bundesliga Mannschaft kam, ging das nicht

Immer mehr machen als die anderen das klingt, als wäre "Wer mehr will, muss mehr tun" ein gutes Motto für

Auf jeden Fall. Dieser Ehrgeiz war immer da. Ich glaube, weil ich schon mit fünf Jahren das Ziel hatte, Profi zu werden.

Und wann kam der Moment, als Sie gemerkt haben: Das könnte klappen? Auf den warte ich noch (*lacht*).

Wie meinen Sie das?

Ganz ehrlich: Es fällt mir schwer zu sagen, dass ich Profifußballerin bin. Klar, ich wollte immer Fußball spielen, wollte in die Bundesliga. Und ich hatte den Gedanken, dass es schön wäre, davon leben zu können, ohne noch etwas anderes nebenher zu machen. Aber trotzdem habe ich mich auch nach meinen ersten Bundesliga-Spielen noch nicht als Profi gefühlt. Vielleicht habe ich es mir einfach irgendwie anders vorgestellt, ich weiß es nicht. Ich sehe es einfach als Privileg, dass ich mein Hobby zum Beruf machen durfte. Deshalb fühlt es sich für mich manchmal nicht wie ein "richtiger" Beruf an. Dass ich Fußballprofi bin und mit dem, was ich liebe, Geld verdiene, finde ich irgendwie sur-

Was würden Sie heute machen, wenn es mit der Profi-Karriere nicht geklappt hätte?

Ich habe keine Ahnung. Ich lebe für den Sport – und will nach meiner Karriere auch weiterhin etwas im Fußball machen.

Nebenbei sind Sie immer noch Sportsoldatin. Wie kam das?

deswehr wurde uns über die Nationalmannschaft als Möglichkeit vorgestellt. Und ich fand das Thema so-Spricht da der Barcelona-Fan? wieso interessant. Man kann da Ja, ich war als Kind wirklich totaler auch später studieren, hat mehr Perspektiven – und eben finanzielle

Wann haben Sie die Grundausbildung

Unterstützung.

Vor etwa drei Jahren in der Sportschule der Bundeswehr in Warendorf. Ich hatte direkt am Anfang zwei Wochen lang eine Mandelentzündung – das war doppelt hart.

Und nach dem Abi wollten Sie studie-

Ja, ich habe Sportmanagement im Fernstudium angefangen, aber das war's dann nicht.

War der Wechsel nach Wolfsburg jetzt auch der Schritt: Jetzt gibt's nur noch Fußball?

In erster Linie will ich mich fußballerisch weiterentwickeln – und dafür ist Wolfsburg der beste Ort.

Bayern, Frankfurt, Ausland - es soll viel Optionen gegeben haben. Ein paar Vereine waren interessiert. Aber ich hatte beim VfL einfach das

Ich sehe es einfach als Privileg, dass ich mein Hobby zum Beruf machen durfte. Deshalb fühlt es sich für mich manchmal nicht wie ein "richtiger" Beruf an.

beste Gefühl – die Gespräche waren top, die Ziele des Vereins klar, und ich habe mich damit identifizieren können. Am Ende war's dann nur die Entscheidung: Nach Wolfsburg? Oder in Freiburg bleiben? Andere Sachen kamen dann nicht infrage.

Die Konkurrenzsituation hier ist härter als anderswo. Haben Sie das in Betracht gezogen?

Klar. Wenn man zu einem Topverein geht, weiß man, dass man sich durchsetzen muss. Ich bin nicht mit der Erwartung hergekommen, direkt zu spielen. Sondern mit dem Wie war für Sie dann die EM-Erfah-Bewusstsein, dass ich mir meinen rung im Sommer? Sie hatten einen Platz erarbeiten muss. Und das Kurzeinsatz mit einem Ballkontakt...

Also Ehrgeiz ohne Zeitdruck?

wegen war mir immer klar, dass ich mir Zeit geben muss, um anzukom-

Wolfsburg ist weiter weg von Freiburg als die meisten anderen Bundesliga-Standorte. War das ein Thema bei der Entscheidung, wo es hingehen soll?

sein. Und das war Wolfsburg.

Das Ausland war noch kein Thema?

rade als junge Spielerin. Die Bun- Das ist noch zu früh. Aber irgend- **Wie schalten Sie vom Fußball ab?** wann würde ich das gerne machen.

Fan. Also Fan der Männermannschaft. Frauenfußball habe ich erst verfolgt, als ich selbst in der Bundesliga war. Das war dann eher so, dass ich mir gesagt habe: Okay, du spielst ja jetzt mit und dann solltest du dich schon auch für das interessieren was die Gegner so machen und was generell in der Frauenfußballwelt

Die Frage "Messi oder Ronaldo" muss man Ihnen also nicht stellen?

Lionel Messi war schon ein echtes Vorbild, das kann man sagen. Vor allem, was das Fußballerische angeht. Aber von Cristiano Ronaldo

Gibt's auch Fußballerinnen, die Sie besonders gut finden?

Caro Hansen und Jule Brand. Die finde ich richtig gut. Mittlerweile schaue ich auch mehr zu, auch Champions-League-Spiele. Und kann, ist das schon krass.

In Wolfsburg spielen Sie jetzt mit Fußballerinnen zusammen, die man auch aus dem Fernsehen kennt...

Darüber habe ich auch schon nachgedacht. Es ist ja noch gar nicht lange her, dass ich mir dachte: Heute spielt die Nationalmannschaft, und da schaue ich mir dann Spielerinnen ich plötzlich mit denen trainieren und spielen. Als dann klar war, dass ich nach Wolfsburg wechsle, war auch der Gedanke da: Jeden Tag mit in Wolfsburg erreichen wollen? Alex Popp, Svenni Huth und den an- Gut ankommen, gut mit der Mannderen auf dem Platz, das kann schon schaft klarkommen, mich einfach cool werden (lacht).

Berührungsängste? Nein, gerade die beiden sind ja auch mega-liebe Menschen.

Wie war der Moment des ersten Länderspiels? Vergangener November, ausgerechnet an Ihrem Geburtstag. Sie werden in Zürich gegen die Schweiz eingewechselt, machen gleich ein Tor. Das muss doch irre ge-

Es war irgendwie komisch. Lange war das nur ein Traum in meinem Kopf, dann passiert das wirklich. Ich glaube, ich habe das gar nicht rich-

Eine krasse Erfahrung. Ich hatte

nicht unbedingt damit gerechnet, im Kader zu sein, weil ich vorher Ja. Ich bin gerade zum ersten Mal auch verletzt war. Unabhängig von von zuhause ausgezogen, muss dem Kurzeinsatz war es für mich mich an eine neue Lebenssituation einfach richtig gut, dass ich dabei Das läuft mittlerweile (lacht). Ehe und an ein neues Umfeld gewöh- sein durfte und einfach kennenler- ich hierher gekommen bin, konnte nen, das fordert einen schon. Des- nen durfte, wie so ein Turnier ab- ich ehrlich gesagt gar nichts. Wenn

Ist der Wunsch jetzt noch größer, dauerhaft im Nationalteam dabei zu

nicht so der Fokus, weil es irgend-Natürlich wäre es bei anderen Ver- Jetzt habe ich durch den Wechsel streut habe. Wenn ich nicht gerade einen einfacher gewesen, aber mir nach Wolfsburg erst einmal ganz vom Training komme, macht das war wichtig: Wenn ich gehe, dann andere Herausforderungen. Ich will auch richtig Spaß. Am besten solles fußballerisch der beste Schritt hier erst einmal qut ankommen – schmecken mir Currys. Oder Bowls

In Freiburg gab es immer mal Momente, wo ich mir gesagt habe: Okay, in Sachen Fußball hast du für heute alles erledigt. Und dann muss ich auch nicht mehr über Fußball reden, habe Menschen getroffen, die ganz andere Themen besprochen haben und von mir als Fußballerin überhaupt keine Ahnung haben.

Muss man gerade als sehr ehrgeiziger Mensch darauf achten, dass einem der Fußball nicht zu viel wird? Also ganz generell?

Ja, das würde ich schon sagen. Ich neige auch dazu, sehr viel im Nachhinein über Dinge aus dem Spiel oder aus dem Training nachzudenken. Manchmal sagt mir dann jemand: Cora, du musst jetzt wirklich kann man sich, was das Mindset an- mal einen Gang zurückschalten. geht, mindestens genauso viel ab- Damit ich mir nicht zu viel Druck mache, damit die Dinge so laufen, wie ich es mir vorstelle. Und deshalb ist es auch einfach umso wichtiger, dass ich Freunde habe, die bei Fußball-Themen auch mal aus meiner Sicht völlig absurde Antworten geben - weil sie eben keine Ahnung haben (lacht). Dann merke ich: Wir wenn ich da sehe, was Caro Hansen sind jetzt weit weg vom Fußball. Das

Und wenn Sie allein runterkommen wollen? Lena Oberdorf hat mal erzählt, dass sie dann puzzelt...

Ich mache so etwas ähnliches. Ich male Mandalas aus.

Manchmal mit Musik, ich mag Amian, die ich auch ein bisschen be- Rap und Afrobeat. Oder auch mit wundere. Und dann durfte und darf einem richtig albern-lustigen Pod-

Haben Sie für sich definiert, was Sie



Manchmal sagt mir dann jemand: Cora, du musst jetzt wirklich mal einen Gang zurückschalten. Damit ich mir nicht zu viel Druck mache.

auch so ein bisschen einleben - und diese Lebensumstellung einfach gut in den Griff bekommen. Ich lebe ia das erste Mal allein.

Können Sie kochen?

daheim meine Mama nicht gekocht hatte, gab es Nudeln mit Fertigsoße, was anderes habe ich nicht hinbekommen. Jetzt probiere ich mich da aus, und manchmal geht es noch Das wünscht sich ja jede. Aber für schief - neulich war was Ungenießmich war das jetzt nach dem Turnier bares dabei, weil ich das Rezept nicht richtig verstanden hatte und wie der übernächste Schritt wäre. viel zu viel Gemüsebrühe reingeum dann nach und nach vielleicht mit Reis, ein bisschen Hähnchen. auch auf viel Spielpraxis zu kom- Gemüse und Soße dazu. Das geht richtig gut.







WOBCOM

wobcom.de









Vertrag bis: 2028

Landerspiele: 3 für Deutschland

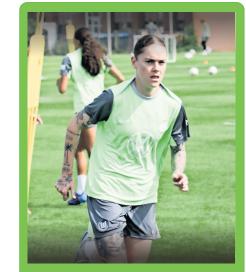
Bisher bei: Heesseler SV, HSC Hannover, USV FF Jena, SGS Essen, INAC Kobe, Eintracht Frankfurt

Zurück zu den Wurzeln: Johannes kommt aus Burgdorf, war schon als Kind VfL-Fan und spielt nun endlich auch im Wolfsburger Trikot. In Frankfurt war sie zu einer Top-Torhüterin der Liga gereift, bei ihrem neuen Klub will die studierte Mathematikerin, die im EM-Kader stand, ihren Anspruch auf einen Platz in der Nationalmannschaft untermauern.

Damit wir alle nicht DAS SIND verlieren: Die zwölf Neuzugänge des DENEUEN



Alle Neuen auf einem Bild: Trainer Stephan Lerch mit (v. l.) Cora Zicai, Smilla Vallotto, Thea Bjelde, Kessya Bussy, Martina Tufekovic, Sophia Kleinherne, Stina Johannes, Christina Schönwetter, Judit Pujols, Sharn Freier, Guro Bergsvand, Janou Levels und Sportdirektor Ralf Kellermann.



Alter: 24

Vertrag bis: 2028

Landerspiele: 10 für Australien

Bisher bei: Moreton Bay United, The Gap FC, **Brisbane Roar**

Nach Emily van Egmond (2016/17) hat der VfL mal wieder eine australische Fußballerin in seinen Reihen. Freier ist für den Offensiv-Flügel eingeplant, gilt als durchsetzungsstark und torgefährlich. Im vergangenen Jahr debütierte sie in der australischen Nationalmannschaft, nahm in Frankreich an Olympia teil. Bei ihrem Ex-Klub Brisbane Roar spielt ihre Zwillingsschwester Laini im Mittelfeld.



Alter: 30 Landerspiele: - Vertrag bis: 2027

Bisher bei: VfL Obereisesheim, 1899 Hoffenheim

Von Friederike Repohl über Katarzyna Kiedrzynek bis Lisa Schmitz: Auf der Position der Ersatztorhüterin setzt der VfL seit Jahren auf Top-Qualität - und Keeperinnen, die anderswo auch Nummer 1 sein könnten. Diese Rolle übernimmt jetzt Tufekovic - mit der Erfahrung von 165 Pflichtspielen für Hoffenheim. Für die TSG hatte sie bereits als 13-Jährige gespielt, war insgesamt 16 Jahre dort.



Landerspiele: 32 für Norwegen

Bisher bei: Sogndal Fotball, Arna-Bjørnar Bergen, Kaupanger IL, Vålerenga Oslo

Vertrag bis: 2028

Sie hätte auch Turnerin oder Handballerin werden können, entschied sich aber für Fußball – und gilt dort als echtes Laufwunder auf der rechten Seite. Mit Vålerenga holte die Außenverteidigerin in Norwegen zwei Meisterschaften und zwei Pokalsiege, dort agierte sie allerdings zumeist im Mittelfeld. Hinten rechts ist sie eine feste Größe in ihrer Nationalmannschaft.



Alter: 24 Vertrag bis: 2028

Bisher bei: SHH Herten, CTO Eindhoven, PSV

Eindhoven, Bayer Leverkusen

Landerspiele: 2 für die Niederlande

Schnell, einsatzfreudig und mit guten Flanken - so präsentierte sich die Linksverteidigerin in ihren ersten VfL-Wochen. In Eindhoven sammelte sie bereits Champions-League-Erfahrung, in Leverkusen spielte sie in der vergangenen Saison eine Top-Saison und weckte so das VfL-Interesse. In Wolfsburg will sie sich auch für weitere Einsätze im Nationalteam der Niederlande empfehlen.



den Überblick

VfL für diese

Kurzporträt.

Saison im

Alter: 20 Vertrag bis: 2028

Landerspiele: -

Bisher bei: FC Barcelona

Sie kam als Kind zum FC Barcelona - und blieb sehr lange dort. Pujols durchlief alle Jugendteams bei den Katalaninnen, lief zuletzt für die Zweitvertretung auf und sammelte bereits erste Einsatzminuten in der ersten Mannschaft. Titel zu holen, das ist die Linksverteidigerin gewohnt: Mit spanischen Auswahlteams gewann sie eine U17-WM und zwei U19-Europameisterschaften – eine davon als Kapitänin des Teams.



Alter: 24

Vertrag bis: 2028

Landerspiele: 7 für Frankreich

Bisher bei: MOC Saint-Jean-de-Braye, US Orléans, Stade Reims, Paris FC

Ihre Verpflichtung darf als Transfer-Coup gewertet werden, immerhin gehört Bussy schon zum Kader von Frankreichs A-Nationalmannschaft, der für riesige Offensivqualität bekannt ist. Die Angreiferin kann auf beiden Flügeln eingesetzt werden, hat einen starken Abschluss. In der vergangenen Saison traf sie in 28 Pflichtspielen für Paris FC 14-Mal - die bisher beste Bilanz ihrer Karriere.



Alter: 20 Landerspiele: - Vertrag bis: 2028

Bisher bei: SV Leobendorf, USV Leitzersdorf, Sturm Graz, First Vienna FC

Die Österreicherin stellte sich im Februar beim Probetraining in Wolfsburg vor - und überzeugte. Schönwetter, die bereits einige U-Länderspiele und sechs Erstliga-Partien bestritt, gilt als eines der Top-Talente ihres Landes zwischen den Pfosten. Beim VfL reiht sie sich zunächst hinter Johannes und Tufekovic ein, will lernen und soll auch in der U20 zum Einsatz kommen.



Alter: **25**

plant.

Vertrag bis: 2028 Landerspiele: 36 für Deutschland

Bisher bei: SG Telgte, BSV Ostbevern, FSV Gütersloh, Eintracht Frankfurt

Lange musste sie bei der EM auf ihren Einsatz warten – und verletzte sich dann im Halbfinale so schwer, dass sie den Saisonstart bei ihrem neuen Klub verpasst. Kleinherne wurde in Frankfurt zu einer Top-Innenverteidigerin der Liga und will in Wolfsburg nun um Titel spielen. Sie hat auch Erfahrung als Außenverteidigerin, ist beim VfL aber im Zentrum einge-



Alter: 31 Landerspiele: 41 für Norwegen

Vertrag bis: 2027

Bisher bei: **IL Heming, Lyn Fotball, Stabaek**

Fotball, California Golden Bears, SK Brann Bergen, Brighton & Hove Albion

Unter den Spielerinnen, die den VfL verlassen haben, waren einige mit viel Erfahrung. Um das zu kompensieren, wurde die norwegische Verteidigerin aus Brighton geholt, die sich allerdings kurz vor der EM eine Fußverletzung zuzog und große Teile der Saisonvorbereitung verpasst. Ist sie fit, kann sie zu einer festen Größe in der VfL-Abwehr werden.



Alter: 21

Vertrag bis: 2028

Landerspiele: 27 für die Schweiz Bisher bei: Forus og Gausel IL, Hinna IL, Vi-

king FK, Stabæk Fotball, Hammarby IF

In der Schweiz geboren, in Norwegen - der Heimat ihrer Mutter aufgewachsen, italienischer Vater, schwedische Fußball-Vergangenheit: Wolfsburgs einziger Mittelfeld-Neuzugang ist europäisch unterwegs, spricht sechs Sprachen und gilt als Temperamentsbolzen. Beim VfL soll sie das Spiel mit Kreativität und Dynamik beleben, zudem ist sie eine gute Standardschützin.



Alter: 20

Vertrag bis: 2028 Landerspiele: 4 für Deutschland

Bisher bei: Sportfreunde Eintracht Freiburg, **SC Freiburg**

Dass sie an ihrem 20. Geburtstag im ersten Länderspiel ihr erstes Tor für die deutsche A-Nationalmannschaft schoss, passte zu der vergangenen Saison: In Freiburg wurde die hochveranlagte Offensivspielerin, die mit nur 16 Jahren in der Bundesliga debütiert hatte, zum Shooting-Star der Liga, bei der EM kam sie auf einen Kurzeinsatz. Jetzt macht sie einen fast logischen Karriereschritt.