

CityMagazin

AUSGABE 2 · SOMMER 2024

Ein Magazin der Wolfsburger Allgemeinen Zeitung

Wolfsburg



*„wohJOB“
setzt Maßstäbe*

Azubi- und Arbeitsmarktmesse

*Ohren auf – so
klingt die Region!*

Regionales Musikfest in Wolfsburg

Liebe Leserinnen,
liebe Leser,

Sommer, Sonne, Erdbeereis – der Speicher für Wohlbefinden und Antrieb scheint aufgefüllt. Der Feierabend lockt uns raus, ob auf den Balkon, in den Garten, auf Parkbänke, in Biergärten oder ins Freibad. Sand in der Hose, Wind im Haar, Wärme auf der Haut, entschleunigt durch Stadt und Natur radeln – wir spüren Energie. Das Leben ist auf Sommertauglichkeit programmiert. Ebenso unsere Themen.

Wir berichten über Events in den Sommermonaten sowie neue Veranstaltungsformate und freuen uns schon auf die Azubi- und Arbeitsmarktmesse „wobJOB“, die vom 22. August bis 19. September stattfindet. Schirmherr der Regionalmesse, die den Wert der beruflichen Bildung stärkt, ist Bundesarbeitsminister Hubertus Heil.

Wir haben Neues für Sie entdeckt und möchten Sie hinauslocken, vielleicht auch zum Regionalen Musikfest, das diesmal in Wolfsburg veranstaltet wird. Über 2000 Musikbegeisterte liefern nahezu alle Stilrichtungen an verschiedenen Spielstätten, und das bei freiem Eintritt.

Ganz gleich, ob Sie entspannen, mitsingen oder erleben wollen oder nur mal raus möchten – Wolfsburg bietet es!

Lehnen Sie sich zurück und entdecken Sie die schönen Seiten des Lebens in diesem City Magazin.

In jeder Beziehung Lust auf den Sommer in unserer Stadt wünscht Ihnen



Ihre Birthe
Kubroll-Ihle

Redaktionsleiterin
City Magazin Wolfsburg



Foto: Gero Gerewitz



Foto: Boris Baschin



Foto: Jörg Bannier



Foto: Schutte

AUS DEM INHALT

- 3** Sommer in der Stadt
Neue und bewährte Veranstaltungsformate
- 4** Mit „wobJOB“ zum Traumberuf
Große Azubi- und Arbeitsmarktmesse in der Region
- 6** Regionales Musikfest
Plattform zum Musizieren und Vernetzen
- 8** Exotische Garmethoden
Trends aus der Outdoorküche
- 10** Vorhang auf
Neues Wolfsburger Theaterprogramm
- 11** Gastro-Tipp
Weiße Blütenpracht - Holunderblüten-Rezepte

IMPRESSUM | Herausgeber Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG, Wolfsburger Allgemeine Zeitung, Porschestraße 74, 38440 Wolfsburg | Geschäftsführung Carsten Winkler, Günter Evert | Verantwortlich für den Anzeigenteil Carsten Winkler | Redaktion Saskia Bollmann (bos), Nicola Paschinski (nip), Robert Stockamp (rst), Birthe Kubroll-Ihle (bik; verantw.) | Titelfoto Sebastian Petersen | Fotos 123RF, WAZ-Archiv | Layout MMO Grafik | Produktion Lena Brunklaus, Ulrike Henkel | Druck Oppermann Druck- und Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

HINWEIS GENERISCHES MASKULINUM

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwenden wir bei personenbezogenen Hauptwörtern meist nur das generische Maskulinum und verzichten auf den gleichzeitigen Gebrauch der Sprachform männlich, weiblich und divers. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter und beinhalten keinesfalls eine Herabwürdigung oder Diskriminierung der anderen Geschlechter und umfassen Personen jeden Geschlechts gleichermaßen und gleichberechtigt.

Das Passende finden Sie immer bei



Wir kaufen Ihr Altgold!
Kommen Sie vorbei!

Wolfsburg · Porschestraße 44 · Tel.05361 / 29 33 10

Jazzmusik, Kinofilme, Sportspaß und mehr

SOMMER IN DER STADT

Den Wolfsburgern steht ein erlebnisreicher Sommer ins Haus: Mit den steigenden Temperaturen wächst nicht nur die Lust, aktiv zu werden und draußen das Leben zu genießen, sondern auch die Zahl der Open-Air-Events. Passt das nicht gut zusammen? Ob neue Veranstaltungsformate wie der Familien- und Sporttag im Allerpark am 30. Juni oder alljährliche, beliebte Angebote wie „Jazz & more“ – der Sommer 2024 ist zum Greifen nah und verspricht Unterhaltung, die keine Wünsche offenlässt.

Beispiele gefällig? Bitte schön. Die neue **Sommerinszenierung „Sommer, Sonne, Urlaub“** der WMG bietet am 21. und 22. Juni mitten in der Fußgängerzone die perfekte Gelegenheit zum Start in die Sommerferienzeit (24. Juni bis 2. August). Am Sonntag, 30. Juni, findet erstmals der **Allerpark Familien- und Sporttag** statt: Dabei präsentieren sich Wolfsburger Vereine in verschiedenster Form und sorgen unter anderem mit Vorführungen

und Mitmachaktionen für einen unterhaltsamen Tag für die ganze Familie.

Vom 29. Juni bis zum 3. August wird es musikalisch in der Innenstadt: Jazz- und Bluesfreunde können sich in diesem Sommer auf das 25-jährige Jubiläum der erfolgreichen **Konzertreihe „Jazz & more“** freuen. An insgesamt sechs Samstagen gibt es immer in der Zeit von 11 bis 14 Uhr kostenfreie Live-Musik auf der Bühne auf dem Hugo-Bork-Platz. Folgende Bands sorgen in diesem Jahr für stimmungsvolle Klänge: Saratoga Seven Jazzband am 29. Juni, Excelsior Jazzmen am 6. Juli, Traditional Old Merry Tale Jazzband am 13. Juli, Jazz2Jazz am 20. Juli, Trouble Ahead am 27. Juli und zum Abschluss Brazzo Brazzone am 3. August. Auch zwei Sonderkonzerte stehen in diesem Jahr auf dem Programm: Am 29. Juni spielt um 18 Uhr das italienische



Foto: Boris-Baschin

Jazz-Trio GONE, am Abend des 3. August das Jazzorchester Neue Welt aus Berlin.

Blockbuster schauen unter dem sommerlichen Sternenhimmel – das erwartet die Wolfsburger auch in diesem Jahr beim **Open-Air-Kino am Allensee**. An zwei Wochenenden, am 23. und 24. August sowie am 30. und 31. August, lädt die WMG wieder zum Kinolerlebnis an das Allensee-Ufer ein. Welche Filme gezeigt werden, entscheidet sich erst Ende Juni.

**SCHAROUN
THEATER
WOLFSBURG**



DAS NEUE SPIELZEITHEFT 24/25 IST DA!

Abonnement-Buchungen
sind ab 14.05. möglich.

Freiverkauf ab 25.06.!



„Vorbildcharakter“:

WOBJOB IN DER INNENSTADT UND DIGITAL

AZUBI- UND ARBEITSMARKTMESSE UNTER SCHIRMHERRSCHAFT VON HUBERTUS HEIL

Erstmals veranstaltet die Wolfsburg Wirtschaft und Marketing GmbH (WMG) in Zusammenarbeit mit der Wolfsburger Allgemeinen

Zeitung und der Volksbank BRAWO am 5. September die Azubi- und Arbeitsmarktmesse „wobJOB“ in der Wolfsburger Innenstadt. Die Schirmherrschaft hat Hubertus Heil, Bundesminister für Arbeit und Soziales, übernommen. Ergänzt wird die Präsenzmesse, bei der Ausbildungssuchende und Fachkräfte direkt mit Unternehmen in Kontakt treten können, durch eine digitale Messe im Zeitraum vom 22. August bis 19. September unter www.wobjob.de. Die Anmeldephase für Firmen geht auf die Zielgerade: Noch bis zum 14. Juni können sich interessierte Unternehmen online für beide Formate anmelden.

„Branchenübergreifend ist die Sicherung und Gewinnung von Arbeits- und Fachkräften ein zentrales Thema in der Wirtschaft. Dabei ist Wolfsburg mit einer hohen Lebensqualität und vielseitigen Freizeit- und Kulturangeboten sowie beruflichen Chancen ein attraktiver Standort für junge Talente und Fachkräfte“, hebt Jens Hofschröder, Wirtschaftsdezernent und Geschäftsführer der WMG, heraus. „Mit unserer

gemeinsamen Azubi- und Arbeitsmarktmesse ‚wobjOB‘ möchten wir den hiesigen Unternehmen verschiedene Möglichkeiten bieten, sich einem breiten Publikum zu präsentieren.“



Foto: Frank Lorenz

Der Bundesminister für Arbeit und Soziales Hubertus Heil ist Schirmherr der Azubi- und Arbeitsmarktmesse. Er betont:

„Gute aus- und weitergebildete Fachkräfte

sind der Schlüssel, um Arbeitsplätze in unserer Heimat langfristig zu sichern und Unternehmen beim Wandel der Arbeitswelt zu unterstützen. Ich bin dankbar, dass wir hier in der Stadt Wolfsburg und darüber

hinaus für dieses Thema an einem Strang ziehen. Und das alles auf einem professionellen und hohen Niveau - das hat Vorbildcharakter.“

„Ausbildungs- und Arbeitssuchende, aber auch Wechselwillige haben hier die Chance, regionale Arbeitgeber

kennenzulernen. Man kann spannende Berufe in der Nähe entdecken und mit den Unternehmen direkt ins Gespräch kommen“, erklärt Ulf Steinmann, Vorsitzender der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit Helmstedt. „Eine bessere Möglichkeit,

einen ersten Fuß in die Tür der Wunschfirma zu bekommen, gibt es aus meiner Sicht nicht.“

Am Donnerstag, 5. September, haben bis zu 60 Unternehmen die Möglichkeit, sich von 10 bis 18 Uhr im Bereich zwischen der Rothenfelder Straße und der Pestalozziallee Ausbildungssuchenden und Fachkräften zu präsentieren. An den digitalen Messeständen können sich Interessierte im Vorfeld sowie im Nachgang zusätzlich

online über die Unternehmen informieren,

Fragen stellen und Kontakt aufnehmen. Um Schulklassen optimal auf den Besuch der Recruiting-Messe vorzubereiten, erhalten die Schulen der Region frühzeitig entsprechende Informationsmaterialien sowie einen ersten Überblick über die

anwesenden Unternehmen. Für das leibliche Wohl stehen während der Präsenzmesse verschiedene Gastronomie-Stände zur Verfügung. Zum Abschluss der Veranstaltung gibt es noch ein musikalisches Highlight: Der Frankfurter Singer-Songwriter ENKAY wird mit seinen Deutschpop-Songs für Unterhaltung sorgen.



Foto: WMG, Nina Stiller



Foto: ENKAY

wobJOB

IG Metall Sommerfest



Wolfsburg

Samstag, 29. Juni

14 - 18 Uhr buntes Familienfest

18 - 23 Uhr Fußball Live-Übertragung, Live-Musik: Zoe Wees

Auf dem Gelände des Wolfsburger Reit- und Fahrvereins, Nordstadtstraße 27



Mehr Infos!



DRÜCKT DER SCHUH?

DER FUSSDIENST HEUBERGER HILFT BEI EINGEWACHSENEN ZEHENNÄGELN

Es beginnt oft mit Druckschmerz und leichten Rötungen, kann aber unbeachtet und unbehandelt zu einem hartnäckigen und vor allem schmerzhaften Problem werden: Eingewachsene Zehennägel können bei Menschen jeder Altersklasse auftreten.

„Je länger Symptome ignoriert und eine Behandlung hinausgezögert wird, desto schlimmer werden die Beschwerden und desto schwieriger wird die Therapie“, rät Mathias Heuberger vom Wolfsburger Fußdienst Heuberger zu einem zügigen Behandlungsbeginn schon bei den ersten Anzeichen. Eine gute Anlaufstelle für Betroffene ist seine Praxis für Podologie und medizinische Fußbehandlungen in der Schillerstraße.

Eingewachsene Zehennägel gehören zu den häufigsten Nagel-Beschwerden, die Mathias Heuberger und sein Team behandeln. Dabei wächst der Nagel, meistens am großen Zeh, seitlich in die Haut und verletzt das darunterliegende Weichteilgewebe, wodurch es zu schmerzhaften und eitrigen Entzündungen kommen kann. Manchmal entsteht zudem neues Gewebe, umgangssprachlich auch „wildes Fleisch“ genannt, das über den Nagel wuchert und weitere Probleme verursacht. Gründe dafür, dass ein Nagel aus der Form gerät, können neben bestimmten Erkrankungen und genetischer Veranlagung auch zu rund oder zu kurz geschnittene Zehennägel sowie zu enge Schuhe sein.

Die gute Nachricht: Eingewachsene Zehennägel lassen sich gut behandeln, Operationen sind nur sehr selten erforderlich. „Es gibt konservative Therapien, die in der Regel schmerzfrei sind, aber das Problem nicht von heute auf morgen aus der Welt schaffen“, so Mathias Heuberger. Am häufigsten behandeln er und sein Team die Patientinnen und Patienten mit der Nagelkorrekturspange nach Ross Fraser. Diese Federdrahtspange wird individuell angefertigt, an den seitlichen Nagelrändern sowie auf dem Nagel fixiert und hebt diesen an, bis er wieder seine flache, breite Form erreicht hat. „Durch den kontinuierlichen Zug der Spange wird der Nagelfalz dauerhaft entlastet und die Ursache der Beschwerden beseitigt“, erläutert der Experte. Alle vier bis sechs Wochen wird die Korrekturspange an den wachsenden Zehennagel angepasst und nachgespannt, nach etwa sechs bis neun Monaten ist die Therapie in den meisten Fällen abgeschlossen.

„In Einzelfällen ist der Einsatz der Ross-Fraser-Spange nicht geeignet“, weiß Heuberger, „dann haben wir unter anderem mit dem ebenfalls effektiven und schmerzfreien Onyfix-Korrektursystem eine gute Alternative in petto, die ähnlich funktioniert, aber im hinteren Nagelbereich aufgesetzt wird.“ Welche Therapieform bei dem jeweiligen Patienten infrage kommt, entscheiden die Podologinnen und Podologen stets individuell und im Rahmen einer ausführlichen Anamnese und Beratung.

Ebenfalls gut zu wissen: Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen seit dem 1. Juli 2022 die Kosten für die Behandlung mit einer Orthonyxie-Nagelspange, wenn diese vom Hausarzt verordnet wurde.



Foto: Privat



Praxis für Podologie &
med. Fußbehandlung

Ihre Füße
in den besten
Händen.

Seit 1969
im Dienst Ihrer
Fußgesundheit



Der Fußdienst Heuberger

Wir sind zugelassen bei allen
Krankenkassen.

Wir behandeln:

- ✓ Diabetiker auch mit Verordnung.
- ✓ eingewachsene Nägel, Druckstellen, Hühneraugen, uvm.

Schillerstraße 46
38440 Wolfsburg
Telefon: (05361) 165 65
www.fussdienst-heuberger.de



Big Band THG Wolfsburg

Foto: Jörg Scheibe



Abratul Foto: Thomas Blume

200 Konzerte AN EINEM TAG IN EINER STADT

BEIM REGIONALEN MUSIKFEST IN WOLFSBURG TRETEN MEHR ALS 2000 MUSIKER AUF

Am Samstag, 15. Juni, erklingt in der ganzen Wolfsburger Innenstadt Musik. Auf 30 Bühnen vom Scharoun Theater im Süden bis hin zum Schloss Wolfsburg im Norden gibt es Musik bei freiem Eintritt. Durch die enge Zusammenarbeit mit den Wolfsburger Kultureinrichtungen und -vereinen ist die siebente Auflage des Musikfests eine Veranstaltung, die weit über das Thema Musik hinausgeht.

Ausgerichtet wird das Regionale Musikfest von der Kontaktstelle Musik Region Braunschweig und fand zuletzt vor zwei Jahren in Goslar statt. Durch die Zusammenarbeit mit der Stadt Wolfsburg, dem Geschäftsbereich Kultur, der Musikschule und der Wirtschaft- und Marketinggesellschaft ist es gelungen, dieses Mal mehr Bühnen zu bespielen als jemals zuvor. Zudem ist die Bildende Kunst eingebunden, und auch Workshops gibt es.

Im Schloss Wolfsburg wird nicht nur im Barockgarten, Gartensaal und Jagdsaal gespielt, sondern auch in den Ausstellungsräumen der ansässigen Museen und Kunstvereine sowie dem Institut Heidersberger. Auch am Kunstmuseum finden Konzerte statt. Im Tanzsaal des Hallenbads gibt es am Nachmittag Kurse im süditalienischen Folklore-tanz Tarantella und Hip-Hop. Auch Walking

Acts sind dabei. So zieht unter anderem eine Samba-Truppe durch die Innenstadt.

Musikalisch wird aus wirklich allen Genres etwas geboten, von rotzigem Punk der Band „Mädchen mit dem Ei“ bis hin zu einem gemeinsamen Konzert des Orchesters der Musikschule Wolfsburg mit dem Philharmonic Volkswagen Orchestra. Das dann etwa 80-köpfige Ensemble wird zusammen klassische und Filmmusik spielen. Ob Jazz oder Heavy Metal, Rock und Pop oder Liedermachermusik: Das Regionale Musikfest präsentiert lebendige Musik aus allen Landkreisen und Städten der Region. Viele Chöre treten auf. Alle Ensembles der Musikschule Wolfsburg sind dabei. Auch einige weitere Big Bands und Orchester spielen an diesem Tag. So ergibt sich schnell die Zahl von etwa 2200 Beteiligten.



Goldankauf

Barankauf von:

- goldenen Ketten, Ringen, Broschen, Armبändern, Ohringen, Creolen
- Armbanduhren und Taschenuhren
- Zahngold – auch mit Zähnen
- silbernem Besteck und Tafelsilber
- Gold-, Silbermünzen und Medaillen
- alle anderen Teile aus Gold, Silber und Platin

Alt, neu, defekt – der Zustand spielt keine Rolle.
Wir kaufen Altgold jeglicher Art!

Seriöse und faire
Wertermittlung!

Goldankauf
Monika Lankau

WOB-Porschestr. 74 (gegenüb. Rathaus)
Montag bis Freitag 10 – 16 Uhr und n.V.,
Tel. 0176 / 62 79 65 69
www.goldankauf-lankau.de



Chor „Störmer & Friends“ Braunschweig

Foto: Privat



Shari Sophie Foto: Thomas Blume



Dirigent Günther Westenberger

Französische Vielharmonie Foto: Thomas Blume



Old Fellaz Foto: Claudia Taylor

Hier geht's zur
Spielstättenübersicht:



Die Besucher haben die Möglichkeit, Musik auch einmal an ungewöhnlichen Orten zu erleben, wie etwa im Planetarium, der Conehall des Phaeno oder in der Bürgerhalle des Rathauses. Die Neue Schule öffnet ihr Atrium für öffentliche Konzerte. Aber auch die bekannten großen Bühnen wie Biergarten und Saal des Hallenbads oder die Große Bühne des Scharoun Theaters und sein Foyer werden an diesem Tag bespielt. Dieses Mal kommt man aber entgegen normalen Veranstaltungen überall kostenlos herein.

Alle Musiker treten an diesem Tag ohne Gage auf. Eine Heerschar an freiwilligen Helfern unterstützt für den reibungslosen Ablauf. Für viele der Teilnehmenden ist es eine einmalige Gelegenheit, vor großem Publikum aufzutreten. Und so ist es eine klassische Win-win-Situation. Das Publikum hat eine riesige Auswahl an musikalischen Darbietungen, die Musiker eine großartige Plattform, sich zu präsentieren.

Neu ist in diesem Jahr ein Stempelpass. Wer viele Spielstätten besucht, kann an einer Verlosung mit attraktiven Preisen teilnehmen. Da lohnt es sich doch erst recht, durch die ganze Stadt zu wandern. Es hat sich auch schon mindestens eine Fahrrad-

gruppe organisiert, die an diesem Tag eine „KultTour“ fahren wird.

Die Flyer mit dem ausführlichen Programm liegen bereits an vielen der Spielstätten aus. Weitere Informationen gibt es auch unter www.regionales-musikfest.de. rst ●

BODE

QUALITÄT LEBEN.

ERLEBEN SIE TREPPEN SICHER UND KOMFORTABEL.

Für immer mehr Menschen wird die Treppe im Haus zu einem großen Hindernis im täglichen Leben.

Lifta Treppenlifte geben Ihnen ein großes Stück Mobilität zurück und steigern Ihre Lebensqualität.

Ihre Sanitätshäuser in
Wolfsburg und Gifhorn!



Foto: visoot/123RF

Illustrationen:
butenkow/123RF

ES DARF WIEDER GEBRUTZELT WERDEN

GRILLEN: IMMER BELIEBTER SIND „EXOTISCHE“ GARMETHODEN

Fürs Grillen gibt es im Sommer immer einen geeigneten Platz: im eigenen Garten und auf der Terrasse, im Park und am Badesee. Laut einer im Februar 2024 auf Statista veröffentlichten Umfrage wird jedoch am häufigsten im Garten oder auf der Terrasse gebrutzelt. Die relative Mehrheit der Befragten läutet die Grillsaison im April ein, in der Saison selbst wird von knapp 40 Prozent alle zwei Wochen der Grill angeschmissen. Grillmethoden aus anderen Ländern werden hierzulande immer beliebter, Gas- und Holzkohleöfen haben Konkurrenz bekommen. Hier ein Überblick über Trends aus der Outdoorküche:

BEKANNT DURCH TV, RADIO & ZEITUNG

DAS
ORIGINAL
- SEIT 2011 -

Wöckener
DIE SALZGROTTE
Naturheilpraxis | Podologie | Massagen
IN WOLFSBURG

Hydrojet Massage
Happy Hour
LaVita Lebenselixier
Geschenkgutscheine
Klangreisen

Neu: orig. Thaimassage &
Naturheilpraxis



SALZGROTTE WOLFSBURG
Inh. Frank Wöckener
Röntgenstr. 83 · 38440 Wolfsburg
Tel. 05361 - 848 64 59
biopraxis@web.de
www.salzgrotten.eu

Kult & Krempel

Räumungen Ankauf Entrümpelungen

Zu unseren Geschäftsfeldern gehört das Entrümpeln und Aufbereiten von Immobilien aller Art für Verkauf/Vermietung sowie der begleitende Ankauf und Handel von Antiquitäten, Sammlerobjekten und Liebhaberstücken.

Hier suchen wir stets Schmuck/Bruch/Zahn/Gold+Silber, Münzen, Taschen/Armbanduhren, Antik-Uniformen, Orden, Urkunden, Fotos, Postkarten, Säbel, Messer, Andenken, Bronzen, Modellautos, Nintendo, Commodore, Figuren u.v.m.

Unsere jahrzehntelange Erfahrung und Vernetzung in alle Sammlervereine und Liebhaberkreise der Gebiete ermöglicht dabei höchste Ankaufspreise.

**Für den Lagerbesuch in der Helmstedter Straße 11
in 38458 Velpke vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Termin.**

www.kult-und-krempel.de **0160 - 7495050**

Pizzaofen

Er zeichnet sich durch seine sehr hohe Temperatur aus. Sie sorgt dafür, dass die Pizza in kurzer Zeit knusprig gebacken wird. Zudem verleiht der spezielle Steinboden der Pizza einen authentischen Holzofengeschmack. „Durch die hohe Temperatur und das spezielle Design wird eine gleichmäßige Hitzeverteilung erzielt und die Pizza von allen Seiten gleichmäßig gebacken“, wissen Grillexperten. Was die Getränkeauswahl beim Grillen betrifft, eignen sich neben Wasser, Saft- und Weinschorlen als Durstlöscher auch feinherbes Pils wegen seines prickelnden Charakters oder Weizenbier.



Foto: apfeltur/123RF

BBQ-Smoker

Er ermöglicht eine langsame und schonende Garung von Speisen, indem er diese über einen längeren Zeitraum bei niedriger Temperatur und unter Verwendung von Rauch gart. Durch diese Technik erhalten die Speisen ein intensives Raucharoma und bleiben besonders zart und saftig. „Dafür braucht man Geduld und Zeit, die Smoker selbst benötigen viel Platz“, so Klose.

Keramikgrills

Die robusten und langlebigen Geräte erreichen sehr hohe Temperaturen und halten diese konstant über einen langen Zeitraum. Dadurch eignen sie sich zum schonenden und gleichmäßigen Grillen, Smoken oder Backen.



Illustration: bgrfx/FreePik

Asado-Grillen

Die traditionelle, gesellige argentinische Art des Grillens großer Fleischstücke. Das Fleisch wird langsam über der offenen Flamme gegrillt, meist mit Holzkohle oder Holzspliten als Brennstoff. Auf den Grill kommen Rind- und Schweinefleisch, Lamm, Geflügel und Innereien wie Leber oder Niere.

Dutch Oven

Der gusseiserne Kochtopf hat einen dicken Boden und einen auch als Pfanne oder Backform verwendbaren Deckel. Der Topf kann über offenem Feuer, auf dem Herd, im Ofen oder auf dem Grill eingesetzt werden.

Feuerplatten und Planchas-Feuerplatten

Das Besondere ist die direkte Hitzeübertragung auf die gesamte Grillfläche, es entstehen keine heißen und kalten Zonen. Dies sorgt für eine intensive und gleichmäßige Bräunung der Lebensmittel und ein intensives Geschmackserlebnis. (djd) ●



Foto: hanelphotography/123RF

Für die meisten Menschen in Deutschland zählt das Grillen zu den unverzichtbaren Vergnügungen des Sommers.

ADTV **TANZ** *W*
SCHULE **WEHKE**

WWW.TANZSCHULE-WEHKE.DE
IM SCHILLERTEICH CENTER



Darf ich bitten?

INTERNATIONALES BALLETT, BREAKDANCE, OPERETTE UND KLASSIK FÜR ALLE

SCHAROUN THEATER: NEUE SPIELZEIT VOLLER ÜBERRASCHUNGEN – FREIER TICKETVERKAUF AB 25. JUNI

Sinfoniekonzert, klassisches Ballett, Breakdance, Lesungen und das Junge Theater: Die kommende Spielzeit im Scharoun Theater steckt voller Überraschungen. Intendant Rainer Steinkamp und sein Team stellten das neue Programm, das auch auf der Homepage des Theaters zu finden ist, vor. Es gibt einiges an außergewöhnlichem Theater, aber auch die Operette ist wieder in den Spielplan zurückgekehrt.

Los geht es am Dienstag, 3. September, mit einem richtigen Kracher. Das „Royal Concertgebouw Orchestra Amsterdam“ gastiert mit einem Sinfoniekonzert. Es sei „eines der Top-5- oder Top-10-Orchester der klassischen Orchesterwelt“, betonte Rainer Steinkamp bei der öffentlichen Spielplanvorstellung. Dieses Konzert sei nur als

Veranstaltung der Volkswagen Group möglich geworden, denn das Scharoun Theater hätte sich das keinesfalls leisten können. Steinkamp versprach, dass die Tickets zu den üblichen Preisen zu kaufen werden sein.

Neu im Programm ist die Reihe „Klassik für alle“: Die sei für „Menschen, die jung sind, die alt sind, die neugierig sind, die noch nie in einem Konzert waren, und auch für die, die schon immer da waren“, erklärte Konzertmanager und Kulturvermittler Martin Weller. Auftakt der Reihe ist mit „Bella Italia“ des Philharmonic Volkswagen Orchestras am Samstag, 7. September, dem ersten der beiden Tage der offenen Tür. An diesem Tag gibt es nicht nur die Möglichkeit, hinter die Kulissen zu schauen. Es gibt ein umfassendes Programm mit Familientheater, Musik, Workshops, einer Verlosung und Aktionen

zum Staunen und Mitmachen. Geöffnet ist bei freiem Eintritt jeweils von 14 bis 18 Uhr.

Musikalisch ist auch weiterhin die A-cappella-Reihe im Programm mit vielen renommierten Ensembles. Unter anderem schaut das Trio Muttis Kinder wieder einmal im Scharoun Theater vorbei mit seinem aktuellen Jubiläumsprogramm „20 Jahre“. Auch LaLeLu und Maybebop sind wieder dabei.

Breakdance und klassisches Ballett

Auch Tanz ist im Programm vom klassischen Ballett bis hin zur Breakdance-Show „Breakin' Mozart“. Die Musik des Salzburger Komponisten erklingt live am Klavier gespielt von Christoph Hagel, in Orchester-

Maybebop mag man oder man kennt sie nicht. Foto: Sven Smidt

version und in modernen Hip-Hop-Bearbeitungen. Dazu gibt es darstel-

lerische Interpretationen der bayerischen Breakdance-Gruppe DDC.

Mit der Aufführung „Die Csárdásfürstin“ und „Die Fledermaus“ gastiert die Neue Operette Wien im Scharoun Theater. Ebenfalls aus der österreichischen Hauptstadt kommt mit „Meisterklasse Maria Callas“ erstmals das Volkstheater Wien nach Wolfsburg. Erstmals zu Gast ist auch das Schauspielhaus Zürich mit Elfriede Jelineks „Rechnitz (Der Würgeengel)“.

Zu sehen ist auch das Figurentheater mit Live-Musik „Aufzeichnungen aus dem Kellerloch“ der Bremer Bühne Cipolla. Es ist das psychologische Porträt eines namenlosen Beamten, der dank einer Erbschaft beschließt, sein Leben künftig in einem Keller zu fristen. Das beliebte Maskentheater Familie Flötz ist mit dem Stück „Hokus Pokus“ auch mal wieder zu Gast im Scharoun Theater.

Das neue Spielzeitheft können sich Interessierte ab sofort in der Theaterkasse abholen oder unter www.theater.wolfsburg.de unter Downloads als PDF herunterladen. Abonnentinnen und Abonnenten erhalten das Heft wie gewohnt per Post. Der freie Kartenverkauf für alle Veranstaltungen startet am 25. Juni. ●



Sinfoniekonzert mit dem „Royal Concertgebouw Orchestra Amsterdam“. Foto: Hans Roggen



Das Moldawische Nationalballett zeigt „Giselle“. Foto: ArtStage

autoPRO **nico**



Fit für den Sommer mit dem professionellen Klimaservice

Foto: moostu/123RF

- 🔧 **Unfallreparatur sämtlicher Marken**
- 🔧 **Bremsen / 📄 Fahrzeuginspektion**
- 🔧 **Auspuff**
- 🔧 **DSG Getriebeölwechsel mit Spülung**
- 🔧 **Lack- und 🚗 Karosseriearbeiten**
- 🔧 **Reifenservice**

KFZ-WERKSTATT **Lackiererei** **Autoglaserei**

Auf dem Kley 6, Alt-Reislingen
☎ **05363/72613**
Inh. Michaela Lacetera



AUTOGLASSERVICE
FAIRE PREISE BEI BARZAHLUNG
Behalten Sie stets den Durchblick

Ran an den Holunder!

REZEPTIDEEN DER BRACKSTEDTER MÜHLE

Es ist Holunderblüten-Zeit. Passend dazu präsentiert die Brackstedter Mühle an dieser Stelle ein paar Rezeptideen. Doch Vorsicht: Nicht alle Blüten abernten, sonst hat man später im Jahr keine Holunderbeeren mehr zum Verarbeiten.

HOLUNDERBLÜTENSIRUP

(Rezept für etwa 2,5 Liter Sirup)

- 15 Holunderblütendolden
- 1,5 kg Zucker
- 20 - 30 g Zitronensäure
oder alternativ 2 - 3 frische Zitronen entsaften
- 1,5 l Wasser

Die Holunderblütendolden ernten, wenn die Blüten stark duften und in voller Blüte stehen - dann haben sie das intensivste Aroma. 10 bis 15 Blüten mit je einem Liter Wasser ansetzen und 24 Stunden ziehen lassen. Durch ein feines Sieb oder ein Baumwolltuch gießen und pro Liter Wasser 1 kg Zucker und 15 bis 25 g Zitronensäure zugeben und aufkochen lassen. Durch das Aufkochen löst sich der Zucker leichter und der Sirup wird länger haltbar. Noch heiß in gut gespülte Flaschen füllen.

Tipp:
Nimmt man statt normalem Zucker Gelierzucker, kann man Gelee herstellen.



Foto: Pixabay

HOLUNDERBLÜTENEIS

- 10 Holunderblüten-Dolden
- 1 l Milch
- 250 g Schlagsahne
- 3 Eigelbe
- 100 g Puderzucker

Holunderdolden über Nacht in der Milch ziehen lassen. Am nächsten Tag durch ein Baumwolltuch absieben. Eigelb und Zucker cremig verrühren. Die abgessene Milch aufkochen und Eigelb-Mischung unterrühren. Das Ganze bis zum Andicken köcheln lassen. Sahne steif schlagen und unter die Masse heben. Im Eisfach gefrieren lassen.



Foto: stylephotographs/123RF

HOLUNDERBLÜTEN-ÖL

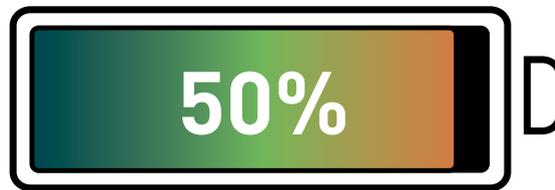
- 10 getrocknete Holunderblütendolden
- 250 ml Traubenkernöl, Olivenöl oder Rapsöl

Dolden in ein großes Weckglas füllen und komplett mit Öl übergießen. An einem kühlen dunklen Ort etwa vier Wochen ziehen lassen. Durch ein Baumwolltuch abseihen und in eine gut gereinigte, desinfizierte Flasche füllen.

Illustration: greyllac/123RF

Bei uns  ist die Welt noch in Ordnung





KAPAZITÄTEN DER FREIEN STÄNDE

wobjob

88 TAGE
bis zur WOBJOB

Jetzt anmelden:



www.wobjob.de

**WERDEN SIE TEIL UNSERER ERSTEN
AZUBI- UND ARBEITSMARKTMESSE**

am 5. September 2024 von 10 bis 18 Uhr!

**Sie sind auf der Suche nach Mitarbeitern,
die Ihr Team bereichern?**

*Dann nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihr Unternehmen
zu präsentieren und potenzielle Kandidaten persönlich
kennenzulernen.*

*Sie erhalten einen ganzen Tag Präsenz auf der Messe –
direkt im Herzen der Wolfsburger Innenstadt, um mit
interessierten Bewerbern ins Gespräch zu kommen.
Bitte beachten Sie: Es gibt begrenzte Ausstellerflächen –
first come, first serve!*

Das war es aber noch nicht!

*Zusätzlich erhalten Sie einen digitalen Messestand vom
22. August bis zum 19. September, um Ihre Reichweite zu
maximieren.*

*Wir freuen uns darauf, Sie als Aussteller begrüßen zu
dürfen.*

Präsentiert durch



Anmeldeschluss: 14. Juni 2024, 23:59 Uhr