



FROHE Weihnachten

Grüße aus Stadt und Landkreis Gifhorn,
Wolfsburg und Umgebung

Eine Verlagsbeilage vom 24. Dezember 2025

Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



© Illustrationen: freepik

Karsten Eckhoff
Klaus Fleischmann
Ehme de Riese

Brillen:
Ehme de Riese Exklusiv.
Maybach.
Handgemacht in Deutschland



FROHE WEIHNACHTEN

wünschen
ganz herzlich

Ehme de Riese

und sein fröhliches Optiker-Team.

TRENDIGES.
KAUFHOFPASSAGE 4
0 53 61.8 91 55 66

U17.
KAUFHOFPASSAGE 5
0 53 61.8 91 26 14

LINSENBUTIKKE.
KAUFHOFPASSAGE 5
0 53 61.8 91 26 14

GLÄSERNE
MANUFAKTUR.
KAUFHOFPASSAGE 3

GLÄSERNE
MANUFAKTUR.
PORSCHESTRASSE 78

INDIVIDUELLES.
PORSCHESTRASSE 78
0 53 61. 1 27 35

ERLESENES.
NORDSTEIMKER STRASSE 8
0 53 61. 8 90 54 80

2

FROHE Weihnachten

aus Gifhorn und Wolfsburg

Hinweis generisches Maskulinum

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwenden wir bei personenbezogenen Hauptwörtern meist nur das generische Maskulinum und verzichten auf den gleichzeitigen Gebrauch der Sprachform männlich, weiblich und divers. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichebehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter und beinhalten keinesfalls eine Herabwürdigung oder Diskriminierung der anderen Geschlechter und umfassen Personen jeden Geschlechts gleichermaßen und gleichberechtigt.



Liebe Leserinnen und Leser

Es gibt Momente, die Stadt und Land in der winterlichen Dunkelheit anheimelnd machen: das warme Licht in den Fenstern der Wohnhäuser und die Menschen in Vorfreude auf das Christfest. Weihnachten ist genau so ein Moment – ein Fest, das uns verbindet und uns daran erinnert, was wirklich zählt: Nähe, Gemeinschaft und das Gefühl, füreinander da zu sein.

Gerade in einer Welt, die sich immer schneller dreht, schenkt uns diese Zeit Ruhe und Wärme. Sie lädt uns ein, innezuhalten, auf das Wesentliche zu schauen und Kraft für das Kommende zu schöpfen.

Dieses Jahr hat uns erneut vor Augen geführt, wie wichtig Vertrauen und Verbundenheit sind. Gerade in bewegten Zeiten sind Verlässlichkeit, Dialog und gegenseitiger Respekt von besonderem Wert.

Wir sind mit Engagement und Überzeugung Teil der Gemeinschaft in Stadt und Kreis, die füreinander einsteht, Traditionen bewahrt und gleichzeitig offen für Neues bleibt. Genau das macht unsere Heimat so besonders.

Auf den 20 Seiten unserer Weihnachtsbeilage finden Sie, liebe Leserinnen und liebe Leser, herzliche Weihnachtsgrüße und kurze Themen rund um Weihnachten.

Wir danken Ihnen von Herzen für Ihre Treue, Ihre Zusammenarbeit und Ihre Ideen. Ohne Sie wäre unsere Arbeit nicht das, was sie ist – ein Spiegel des Lebens in unserer Region.

Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern sowie unseren Geschäftspartnerinnen und Geschäftspartnern ein frohes, gesegnetes und besinnliches Weihnachtsfest. Mögen die Feiertage Ihnen Ruhe, Freude und Zuversicht schenken – und das neue Jahr Gesundheit, Erfolg und positive Momente.

Mit weihnachtlichen Grüßen

Carsten Winkler
Geschäftsführer

Michael Lieb
Chefredakteur

Aller-Zeitung und Wolfsburger Allgemeine Zeitung



Impressum

Eine Verlagsbeilage der
Madsack Medien Ostniedersachsen

HERAUSGEBER

Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG,
Aller-Zeitung, Michael-Clare-Straße 3, 38518 Gifhorn,
Wolfsburger Allgemeine Zeitung, Porschestraße 74,
38440 Wolfsburg

GESCHÄFTSFÜHRUNG

Carsten Winkler, Lars Rehmann

VERANTWORTLICH FÜR DEN ANZEIGENTEIL

Carsten Winkler

VERANTWORTLICH FÜR DIE REDAKTION

Birthe Kußroll-Ihle

FOTOS

gemäß Bildnachweis

DRUCK Oppermann Druck- und
Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG,
Gutenbergstraße 1,
31552 Rodenberg



© Illustrationen: freepik

FROHE Weihnachten

aus Gifhorn und Wolfsburg

3

Liebe Wolfsburgerinnen und Wolfsburger

Wir blicken auf ein herausforderndes Jahr 2025 zurück. Zugleich entwickeln wir Wolfsburg entschlossen weiter – mit einem klaren Fokus auf unsere Innenstadt, den Wirtschaftsstandort und den Zusammenhalt in unserer Stadtgesellschaft.

Im Herzen Wolfsburgs wird endlich sichtbar, wie sich unsere City erneuert: Der Abriss für die BraWo-Arkaden in der Porschestraße und der geplante Neubau markieren dabei nur den Auftakt für die Modernisierung. Mit der Grundsatzentscheidung zum ZOB am Nordkopf schaffen wir die Grundlage für eine grünere, fußgängerfreundliche Innenstadt: Der neue Umsteigeknoten in der Porschestraße und die bessere Anbindung des Hauptbahnhofs ordnen den Busverkehr neu und eröffnen mehr Raum für Grün, Gastronomie und Begegnung. Projekte wie „Medical Office“ oder das „Lupus“ am Nordkopf zeigen, dass Wolfsburg weiterhin hoch attraktiv für Investoren bleibt.

Denn klar ist: Eine lebendige Innenstadt braucht eine starke Wirtschaft. Und hier wird die Partnerschaft mit Volkswagen weiterhin das Fundament unserer Stadt bleiben. Allerdings werden wir mit einer klaren Wirtschaftsagenda und dem Standortkonzept Wolfsburg 2035+ auch daran arbeiten, Unternehmen nicht nur zu halten, sondern neue Branchen anzusiedeln. Dafür braucht es das Angebot für zusätzliche Gewerbeflächen, den Ausbau als Wissenschafts- und Hochschulstandort, die Sicherung von Beschäftigung sowie optimale Voraussetzungen für Innovationen.

Gleichzeitig werden wir trotz schwieriger Finanzlage weiter in unsere Stadt investieren – in das, was unsere Stadt im Alltag lebenswert und sicher macht: Die neue Hauptfeuerwache steht kurz vor

der Fertigstellung, die Freiwilligen Feuerwehren werden weiter gestärkt – der Schutz der Bevölkerung bleibt für uns Auftrag und Versprechen. Wir investieren in die Zukunft unserer Kinder, in Bildung, die Digitalisierung von Schulen, wofür wir allein über 30 Millionen Euro in die Hand nehmen.

Es gibt also viele Gründe für Wolfsburg, zuversichtlich in die Zukunft zu schauen. Auch wenn die Rahmenbedingungen manchmal schwierig erscheinen, hat dieses Jahr wieder eindrucksvoll den Zusammenhalt unter Beweis gestellt: Wolfsburg ist eine demokratische, offene und vielfältige Stadt – diese Werte gilt es aktuell gemeinsam zu schützen. Dazu gehört auch, dass wir stolz auf Wolfsburg sein können, zum Beispiel als Sportstadt: Wir werden Spielort der Frauen-Fußball-EM 2029 und für die vielen Gäste ein toller Gastgeber sein. Auch hat der 80. Geburtstag des VfL Wolfsburg in diesem Jahr gezeigt, wie sportbegeistert und engagiert unsere Stadt ist, etwas gemeinsam auf die Beine zu stellen. Sichtbar wird dieser Zusammenhalt auch durch unser neues Stadtlogo, das wir als starkes Symbol für das Zusammenspiel von Tradition und Zukunft in diesem Jahr installiert haben.

Zum Ausklang dieses bewegten Jahres wünsche ich Ihnen und Ihren Familien eine besinnliche Weihnachtszeit, erholsame Feiertage und einen guten Start in das neue Jahr. Möge 2026 für uns alle ein Jahr des Miteinanders, der Stabilität und der positiven Entwicklungen werden.



Dennis Weilmann © Foto: privat

Ihr Dennis Weilmann,
Oberbürgermeister
der Stadt Wolfsburg

CLEAN & GO
Fensterreinigung und mehr...
Clean & Go GmbH - Inh. M. Saine
Wilhelmstraße 2 ☎ 05371-17527
38518 Gifhorn ☎ 05371-6876027. www.clean-and-go.de

DERPART

Wir wünschen allen Kunden
eine schöne Weihnachtszeit
und einen guten Rutsch.
Steinweg 69A · 38518 Gifhorn · Tel.: +49 5371 3066
E-Mail: reinecke@derpart.com · www.derpart.com/reinecke

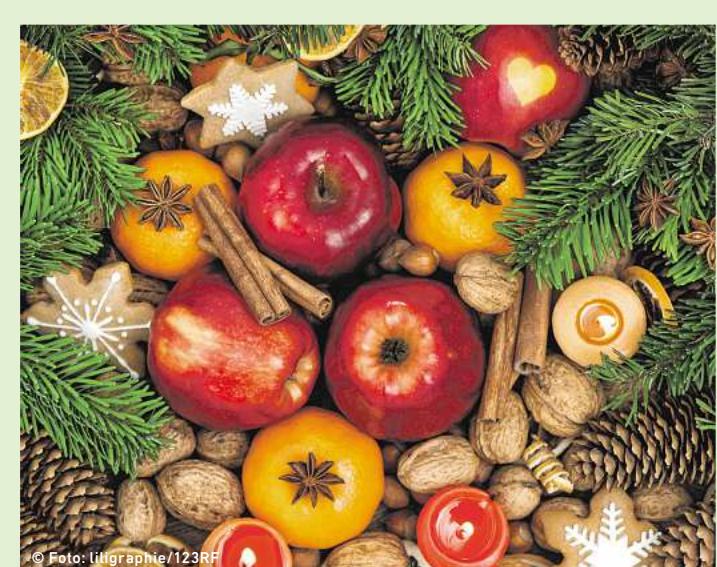
**FROHE WEIHNACHTEN
UND EIN TOLLES JAHR
2026 WÜNSCHEN**
**STADTWERKE
GIFHORN**



© Foto: shalith/123RF



© Foto: choreograph/123RF



© Foto: litgraphie/123RF

4



FROHE Weihnachten aus Gifhorn

Frohe Festtage wünscht

ERNST

Tel. 05371-13036
http://www.ernstbau.de

Wir bedanken uns für das entgegengesetzte Vertrauen und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit im Jahr 2026!

35874101_002425

HÜPFBURG VERLEIH WAGENHOFF

Wir danken unseren Kunden und Freunden und wünschen ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage: www.huepfburgmagie.de

Jürgen Rahmfeld

+49-05376-1788 / +49-0170-8388981

36161401_002425

Ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr wünschen wir unseren Kunden, Freunden und Bekannten.

lippick
Ihr Maler

Seit über 65 Jahren
Manfred Lippick

Heideweg 5, 38518 Gifhorn
Telefon 0 53 71 / 5 35 13, Telefax 0 53 71 / 1 49 47
lippick-ihr-maler@t-online.de

36158001_002425

Frohe Weihnachten
und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Wünscht Ihnen das Team des Mühlenmuseums und der EisWelle Gifhorn

P.S.: Die Mühlenweihnacht hat am 27.12. und 28.12. weiterhin für Sie geöffnet. Am 27.12. wieder ab 15.00 Uhr geöffnet und ab 17.00 Uhr findet eine After-Christmas-Party mit DJ statt.

www.muehlenmuseum.de
Die Öffnungszeiten der EisWelle und der Gastronomie im Januar finden Sie auf unserer Webseite!

INTERNATIONALES MUHLENMUSEUM GIFHORN

36162101_002425

Reformhaus

Aller-Apotheke Reformhaus

Thorsten Stoye

Wir wünschen unseren Kunden und Patienten eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins Jahr 2026.

„Weihnachtsgeschenk“ 15% Rabatt

auf einen Wunsch Artikel aus dem Reformhaus bis 31.12.2025 gegen Vorlage dieses Coupons

– Gilt nicht auf Aktionsartikel bzw. rabattierte Artikel.

36162301_002425



Liebe Gifhornerinnen und Gifhorner

Wir können entscheiden, worauf wir schauen: auf das, was uns verunsichert, oder auf das, was Kraft und Motivation gibt. Denn: „Der beste Zeitpunkt, die Zukunft zu gestalten, ist jetzt“, sagte John F. Kennedy schon vor Jahrzehnten. Dieser Satz beschreibt genau das, was ich auch jetzt an vielen Stellen sehe: Gifhorn ist voller Menschen, die jeden Tag zeigen, wie viele Möglichkeiten und wie viel Zukunft in unserer Stadt steckt. Überall wird gestaltet: in Unternehmen und Behörden, in Vereinen, Verbänden und Organisationen. Das schafft Ideen, Mut und Zusammenhalt für den positiven Blick in die Zukunft.

Genau darum starten wir 2026 das Haus der Wirtschaft im Steinweg, im Herzen unserer Stadt. Wir schaffen einen Ort, der Kräfte bündelt, Ideen zusammenführt und Türen öffnet. Wir machen es Unternehmen leichter, wir machen Unterstützung schneller zugänglich und wirtschaftliche Entwicklung aktiv gestaltbar. Denn eine starke lokale Wirtschaft entsteht dort, wo Menschen miteinander arbeiten, statt nebeneinander. Genau das werden die Wirtschaftsvereinigung Gifhorn, die Stadtwerke Gifhorn, die Wirtschaftsförderung und Stadtmarketing Gifhorn GmbH (Wista) sowie die Landkreis Gifhorn Innovation & Service GmbH zukünftig gemeinsam im Haus der Wirtschaft tun.

Doch unsere Stadt lebt nicht nur von Wirtschaft, sondern vor allem auch von der Gemeinschaft. Unsere Vereine und Ehrenamtlichen leisten Großartiges und sie sagen mir immer wieder, dass ihnen eines fehlt:

Räume, in denen Engagement stattfinden und wachsen kann. Deshalb möchte ich nach dem Haus der Wirtschaft den nächsten Schritt gehen und ein Haus der Vereine schaffen. Ein Ort, der zeigt: In Gifhorn hat ehrenamtliches Engagement nicht nur Wert, sondern auch Raum.

Gleichzeitig wissen wir, dass es Orte gibt, an denen sich Menschen heute nicht mehr wohl fühlen: am Bahnhof Gifhorn Stadt, auf der Braunschweiger Straße und anderswo. Diese Sorgen müssen wir ernst nehmen. Die positive Entwicklung am Stadtbahnhof ist schon erkennbar. Nun müssen wir als Nächstes das Bahnhofsgebäude und die Braunschweiger Straße aufwerten: mehr Licht, mehr Grünflächen, mehr Aufenthaltsqualität. Damit wieder Orte entstehen, an denen man sich gerne aufhält.

Bei all dem wünschen sich viele Menschen weniger Bürokratie, mehr Einfachheit, mehr Geschwindigkeit.

keit. Wir prüfen konkret, was wir in Gifhorn vereinfachen können, damit gute Ideen nicht stecken bleiben, sondern starten können. Weniger Hürde. Mehr Tempo. Mehr Möglichkeiten.

Mein Herzensanliegen: unsere Kinder und Jugendlichen. Sie sind die Zukunft und sie verdienen die besten Bedingungen: Hohe Qualität in Krippen und Kitas, der Neubau der Hauptschule und die Kita Neubokel sind nur einige Beispiele. Das sind Orte, an denen Zukunft beginnt: jeden Tag, in jedem Kind.

All diese Vorhaben stehen für eine Botschaft: Gifhorn hat zusammen mit den Ortsteilen Gamsen, Kästorf, Neubokel, Wilsche und Winkel eine gute Zukunft. Wenn wir sie gemeinsam gestalten. Ich bin dabei und ich setze dabei auch auf Sie.

Ich wünsche Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest, einen guten Rutsch ins neue Jahr und Zeit für all die schönen Dinge, die Sie sich vorgenommen haben.

**Herzliche Grüße
Matthias Nerlich,
Bürgermeister**



FROHE Weihnachten aus Gifhorn



Philip Raulfs
© Foto: Moritz Peters

Liebe Bürgerinnen und Bürger des Landkreises Gifhorn

Am Ende dieses bewegenden Jahres möchte ich mich zunächst von Herzen für das Vertrauen bedanken, das Sie mir bei der Wahl Ende Oktober entgegengebracht haben. Seit dem 24. November nehme ich mein neues Amt als Landrat des Landkreises Gifhorn mit großem Respekt vor der Aufgabe, mit Demut und mit großer Zuversicht wahr. Diese Verantwortung erfüllt mich jeden Tag mit Freude.

Aktuell befindet sich der Landkreis Gifhorn in seinen ersten 100 Tagen im Amt. In dieser Zeit möchte ich den Landkreis mit all seinen Aufgaben, Strukturen und Themenfeldern noch intensiver kennenlernen. Es ist mir wichtig, zu verstehen, wie Verwaltung, Politik, Wirtschaft, Ehrenamt und Gesellschaft ineinander greifen und an welchen Stellen wir gemeinsam ansetzen können, um den Landkreis Gifhorn weiter voranzubringen.

Das Jahr 2025 war geprägt von globalen Krisen, wirtschaftlichen Unsicherheiten und einer für viele Kommunen angespannten Haushaltsslage. Trotz dieser Herausforderungen wurde im gesamten Landkreis Gifhorn investiert, um unsere Heimat zukunftsfähig aufzustellen und lebens- wie liebenswert zu gestalten. Ein zentraler Baustein ist dabei eine starke Wirtschaftsförderung. Die Landkreis Gifhorn Innovation

& Service GmbH spielt hierbei eine zentrale Rolle in Bezug auf die Beratung zu Fördermitteln, Gewerbe- flächen oder zum Beispiel bei der Suche nach Kooperationspartnern.

Darüber hinaus konnten diverse Bauprojekte angestoßen werden. Zu den besonderen Meilensteinen dieses Jahres zähle ich unter anderem die Einweihung des neuen Kompetenzzentrums der Berufsbildenden Schulen I in Gifhorn. Ebenso war der Spatenstich für den neuen Multifunktionsbereich am Sibylla-Merian-Gymnasium in Meinersen Anfang Dezember ein wichtiger Schritt in der Schulentwicklungsplanung des Landkreises Gifhorn. Mit diesen Investitionen in moderne Räumlichkeiten und neue Angebote stärken wir die Chancen und Perspektiven unserer Schülerinnen und Schüler und fördern eine gute Bildung, die mir persönlich sehr am Herzen liegt.

Für das Jahr 2026 blicke ich optimistisch nach

vorn: Mehrere größere Bauprojekte sollen erfolgreich abgeschlossen werden. Dazu zählen der Neubau am Tankumsee mit der neuen Gastronomie „Heimathafen“ und der „Strandbude“, aber auch weitere Kreisstraßenbauprojekte, die wir im kommenden Jahr fertigstellen werden. All dies wird dazu beitragen, unseren Landkreis infrastrukturell weiter zu stärken und attraktiver zu machen.

Doch bevor wir mit neuer Energie in das Jahr 2026 starten, liegt nun eine besinnliche Weihnachtszeit vor uns – eine Zeit, die wir im Kreise unserer Familien genießen sollten. Gerade zum Ende des Jahres, wenn es ruhiger wird, sollten wir aber auch an die Menschen denken, denen es nicht so gut geht. Lassen Sie uns füreinander da sein – denn gegenseitige Unterstützung macht unseren Landkreis stark.

Mein herzlicher Dank gilt allen ehrenamtlich Tätigen und all jenen, die während der Feiertage für uns und das Gemeinwohl im Einsatz sind.

**Ich wünsche Ihnen
frohe Weihnachten
und alles Gute für das
Jahr 2026.**

Ihr Philipp Raulfs, Landrat
des Landkreises Gifhorn



© Illustrationen: freepik



Heizung-Sanitär Henschke

Ihr Spezialist für Wärmepumpen

Unser Team dankt für die gute Zusammenarbeit und wünscht Ihnen und Ihrer Familie Frohe Weihnachten und ein Gutes Neues Jahr!

Rufen Sie uns an: **0 53 71 – 1 69 99**
www.heizung-henschke.de



Stendaler Straße 14 Tel. (0 53 71) 58 93 73 Fax (0 53 71) 58 93 74
24 Std. Service Mobil Tel. 01 71 / 177 45 50



6

FROHE Weihnachten aus Gifhorn

Egal, ob rot oder weiß:
Gewürzter Wein wärmt seit
Jahrhunderten die Herzen.

© Foto: djd/Schloss Wackerbarth/K. Grottke



© Illustrationen: freepik

Ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches, gesundes neues Jahr wünscht

HENNING ELEKTROTECHNIK Sonnenweg 3 38518 Gifhorn Tel. 05371-4544 Inh. Christian Henning info@henning-elektro.de

Wir wünschen unseren Patienten und Freunden ein schönes Weihnachtsfest und ein gutes Jahr 2026.

Gert D. Harffer
Heilpraktiker

Bodemannstraße 22 · 38518 Gifhorn · Telefon 0179-2263356

Kleiderbad-Express
-Textilreinigung-

Wir bedanken uns bei allen Kunden, wünschen ein frohes Fest und einen guten Rutsch.

M. Scharbow, Limbergstrasse 25, 38518 Gifhorn

Wir wünschen all unseren Mieter, Geschäftspartnern, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes, gesundes Jahr 2026.

HWH Bergstraße GbR & Heuchert und Wiesenthal GbR

Wir möchten uns bei all unseren Kunden, Geschäftspartnern, Freunden & Familie für das Jahr 2025 bedanken!

Wir wünschen all diesen ein besinnliches Weihnachtsfest und eine sichere Fahrt ins Jahr 2026!

Autohaus Blecker
05371 12013 www.autohaus-blecker.de
Braunschweiger Straße 151 · Gifhorn
Öffnungszeiten Verkauf: Mo. - Fr. 8 bis 18 Uhr · Sa. 9 bis 13 Uhr
Öffnungszeiten Service: Mo. - Fr. 8 bis 17 · Sa. 9. bis 13 Uhr und jeweils nach Vereinbarung

Und es wurde warm ums Herz

Wie aus gewürztem Wein ein beliebtes Wintergetränk entstand

Es beginnt damit, dass die Tage kürzer und die Jacken dicker werden. Am Ende kommt der Wunsch nach einem wärmenden, feinwürzigen Genuss: Es ist Glühweinzeit. Kaum ein anderes Getränk wird so sehr mit der stimmungsvollsten Zeit des Jahres in Verbindung gebracht. Doch woher stammt eigentlich der Glühwein? Die Spur führt Jahrhunderte zurück und über das alte Rom bis ins sächsische Elbtal.

Genussreise in die Antike

Gewürzter Wein ist älter als Weihnachten. Bereits die alten Römer verfeinerten ihren Rebensaft mit Gewürzen, Zucker und Honig, um ihn zu aromatisieren und haltbarer zu machen. Dabei notierten sie eine Empfehlung, die heutigen Vorgaben recht nahe kommt: Sie fügten dem Wein Zimt, Lorbeer, Sternanis, Koriander und Thymian hinzu. Erhitzt getrunken haben sie das Ganze jedoch nicht. Auch im Mittelalter war kalt getrunkener Würzwein verbreitet und beliebt. Dem „Hypocras“, einem stark gesüßten roten Wein, schrieb man sogar medizinische Eigenschaften zu. Da Gewürze sehr teuer waren, wurde dieser Wein jedoch überwiegend an den Höfen

der Fürsten und Könige sowie von reichen Adligen getrunken. Im Weinland Sachsen war eine weiße Variante des Gewürzweins unter dem Namen „Claret“ bekannt.

Eine geistreiche Idee

Über die Jahrhunderte wurden Rezepte für gewürzten Wein weitergegeben und dabei immer wieder um neue Ideen ergänzt. Das älteste bekannte Glühweinrezept Deutschlands stammt von August Raugraf von Wackerbarth. Im Dezember 1834 stand er im winterlichen Belvedere seines Radebeuler Weinguts. Es war kalt, und der eisige Schnee funkelte auf der barocken Anlage. Während die Tropfen aus den Trauben der letzten Lese in den Kellern reiften,

suchte der Raugraf nach einem Trank, der die Kälte vergessen macht und Wärme ins Herz bringt. Er fügte allerlei exotische Gewürze wie Safran, Anis oder Granatapfel in weißen Wein und hatte eine zündende Idee: Er erwärmte die Flüssigkeit – der Glühwein war erfunden.

Feinfruchtige Wintergetränke

Lange verschollen, wurde das besondere Rezept des Raugrafen Ende 2013 im Sächsischen Hauptstaatsarchiv in Dresden zwischen allerlei weinbautechnischen Daten wiederentdeckt. Die Kellemeister von Schloss Wackerbarth sichteten das historische Dokument und machten sich sofort daran, diese beinahe vergessene Glühweintradition wiederzubeleben. Das Ergebnis ist „Wackerbarths Weiß & Heiß“, ein feinfruchtiges Wintergetränk mit sächsischen Trauben, Traubensaft und fein würzenden Zutaten. Um es zu genießen, muss man heute nicht mehr adelig sein. Als Europas erstes Erlebnisweingut lädt Schloss Wackerbarth im Winter täglich mit „Wein & Licht“ zu wärmendem Genuss in stimmungsvoll beleuchteter Atmosphäre ein. (dj)



In der barocken Anlage von Schloss Wackerbarth kann man mit Blick auf die Radebeuler Weinberge feine, wärmende Wintergetränke genießen.

© Foto: djd/Schloss Wackerbarth/Rene Jungnickel



In einer Rezeptesammlung im Nachlass des Raugrafen von Wackerbarth entdeckten Historiker einen besonderen Schatz: das älteste bekannte Glühweinrezept Deutschlands.

© Foto: djd/Schloss Wackerbarth/So geht sächsisch. - S. Arlt

FROHE Weihnachten

aus Gifhorn, Wilsche und Neubokel

7



Mit etwas Rücksichtnahme und Verständnis füreinander verläuft Weihnachten harmonisch.
© Foto: DJD/Sonoro/Jacob Lund - stock.adobe.com



Wir danken unseren Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen frohe Weihnachten und ein gesundes, neues Jahr!

GLAS-BERGMANN e.K.

Celler Straße 123 · 38518 Gifhorn
Telefon (0 53 71) 5 30 50

35880501_002425

Ein friedliches Fest

Missverständnisse lassen sich oft ganz einfach vermeiden

Weihnachten ist das Fest der Familie, der Liebe und des Miteinanders – so weit die Wunschvorstellung. Doch längst nicht für jeden verlaufen die festlichen Tage so erfreulich. Rund 15 Prozent der Menschen in Deutschland verbinden mit Weihnachten vor allem Stress, acht Prozent berichten laut Statista sogar von häufigen Familienstreitigkeiten.

Mögliche Gründe: Unterschiedliche Erwartungen, alte Verhaltensmuster oder verschiedene Interessen der Generationen bergen Konfliktpotenzial, das an den ruhigen Tagen aufbricht. Während die einen auf ein festliches Programm mit Traditionen bestehen, wünschen sich andere entspannte Feiertage ohne starre Abläufe. Hinzu kommen kleine Missverständnisse, die im Trubel der Festtage schnell größer werden, als sie eigentlich sind.

Mit Respekt und Rücksicht harmonische Weihnachten

Damit die Feiertage friedlich und harmonisch verlaufen, ist gegenseitiger Respekt die wichtigste Grundlage. Wer sich auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der Familienmitglieder einlässt, kann Spannungen entschärfen. Dazu gehört etwa, gemeinsame Rituale nicht als Zwang zu verstehen – sondern als Möglichkeit, Nähe zu schaffen. Wichtig ist zudem, Rücksicht aufeinander zu nehmen. Besonders wenn mehrere Generationen zusammenkommen, prallen oft unterschiedliche Gewohnheiten aufeinander.

Ein Beispiel: Viele ältere Menschen hören schlechter und drehen daher den Fernseher so laut auf, dass es für die übrigen Anwesenden zur Belastung wird. Gerade in der gemütlichen Runde kann das für Unmut sorgen – wenn Dialoge im Film für den einen immer noch zu leise und



© Illustrationen: freepik

für den anderen schon schmerhaft laut sind. Solche Situationen wirken banal, sind aber typisch für Missverständnisse zwischen den Generationen, die das gemeinsame Fest stören können.

Verständliche Sprache ohne dröhnende Lautstärke

Dabei lässt sich mit technischen Lösungen oft auf einfache Weise Abhilfe schaffen. So dienen etwa Sprachverstärker wie Oskar dazu, beim Fernsehen das gesprochene Wort klar und verständlicher wiederzugeben, ohne die Gesamtlautstärke in die Höhe zu treiben. Dazu werden Hintergrundgeräusche herausgefiltert, während Dialoge gezielt hervorgehoben werden. So können auch Menschen mit Hörproblemen wieder mühelos folgen – und die Familie muss unterm Weihnachtsbaum nicht über die Einstellung der Lautstärke diskutieren.

Das Gerät lässt sich flexibel im Raum aufstellen, etwa direkt neben dem Sofa, unter www.faller-audio.com etwa finden sich mehr Details. Egal, ob „Der kleine Lord“ oder „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“: Mit gut verständlicher Sprache wird das Ansehen eines klassischen Weihnachtsfilms zu einem Erlebnis, das alle Generationen verbindet. (DJ)

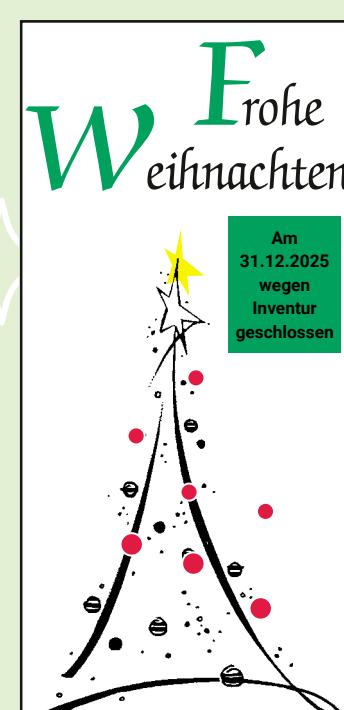


Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr
HUK

Versicherung hat einen Namen
Holger Dittombee

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin:
Cardenap 2-4, 38518 Gifhorn
Tel. 05371 53666
holger.dittombee@hukvm.de
<https://www.huk-vor-ort.de/>
Holger.Dittombee

36082601_002425



Frohe Weihnachten
Am 31.12.2025
wegen Inventur
geschlossen

Behnsen
Goldschmiedewerkstatt
Inhaber Peter Klinich
SCHMUCK · UHREN · BESTEKKE
Gifhorn – Steinweg 90
seit 1900

36069301_002425

JASPERS
HAUSTECHNIK
KÄLTE - KLIMA

Wir wünschen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!

Carl-Miele-Straße 17 • 38518 Gifhorn • Tel. 05371 74 34 214 • info@jaspers-haustechnik.de

36161601_002425

Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.
OTTO SCHULZE
Tief- und Landeskulturbau
Lohnunternehmen seit 1894

Am Hahnenberg 3 • 38518 Gifhorn/Wilsche • Tel. (0 53 71) 79 16

35618001_002425

Frohe und geruhige Festtage und alles Gute im neuen Jahr wünscht Ihnen
SURMA
ELEKTROTECHNIK

Am Hahnenberg 11 A
38518 Gifhorn-Wilsche
Tel. (0 53 71) 7 61 96
surma-elekrotechnik@t-online.de

35782201_002425

Ein gesegnetes neues Jahr 2026 wünscht die Gifhorner Tafel e.V. allen Spendern.
Ein herzliches Dankeschön an alle Spender für das entgegengebrachte Vertrauen in unsere Arbeit. Nur durch Ihre Spende wird unsere Arbeit ermöglicht.
Einem anderen geben, was er braucht.
Ein Stück Brot, ein Lächeln, ein offenes Ohr.
Jetzt – nicht irgendwann!
Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien einen guten Start in ein gesundes neues Jahr 2026.
Der Vorstand der **GIFHORNER TAFEL e.V.**

8

FROHE Weihnachten

aus Brome, Bergfeld, Parsau und Wittingen



BAUEN MIT HERZ, HAND UND VERSTAND

BRATZ BAU 

Wir wünschen allen ein besinnliches Weihnachtsfest und ein glückliches neues Jahr!

TEL. 05833. 312 · www.BRATZ-BAU.de

34823701_002425

FESTZELTHALLEN 

WALTER STENDEL

Hauptstraße 62 • 38467 Bergfeld
Tel.: 05368 / 525 • Mobil: 0171 / 6940368
Mail: festzeltbetriebw.Stendel@gmail.com

WIR VERMIETEN:
Festzelte von 150 - 3.000 qm
Partyzelte von 150-300 qm
Pagodenzelte

GESTALTUNG VON: SCHÜTZENFESTEN • FIRMFEIERN • PRIVATFEIERN

34824201_002425

Thür HandwerksBäcker

TWELKEMEYER 

An unsere Kunden, Freunde und Bekannten
Frohe Weihnachten
und ein erfolgreiches neues Jahr!

Bäckerei Twelkemeyer
Mühlenstraße 1, 38465 Brome
Telefon: 0 58 33 - 327
E-Mail: baekerei.twelkemeyer@t-online.de
www.baekereitwelkemeyer.de

35331601_002425

Fleischereimeister

Reinsdorf 

Fleischereimeister Bernd Reinsdorf
Hauptstr. 19 a • 38470 Parsau • Tel. 05368 / 244

Ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr wünschen
Fleischereimeister Bernd Reinsdorf und Familie!

Herzlichen Dank meinen treuen Kunden!
Wir bieten Ihnen traditionelle Wurstwaren in Spitzenqualität
und einen erstklassigen Partyservice.

Öffnungszeiten im Januar 2026:
freitags: 09.01. und 23.01. 09:00 bis 12:00 Uhr

360555301_002425

Wir
wünschen

all unseren Kunden,
Freunden
und Bekannten
ein besinnliches
Weihnachtsfest
und ein frohes
neues Jahr.

IHR ENERGIESPARPARTNER

HEIZUNG
SANITÄR
KLIMA 

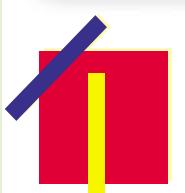
Ralf Salge
Dammstraße 8
29378 Wittingen
Tel. 05831 99 38 40

36095601_002425

FROHE WEIHNACHTEN

Allen unseren Kunden wünschen wir ein frohes
Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr, verbunden
mit dem Dank für das entgegengebrachte Vertrauen.

SANITÄR & HEIZUNG

BARTELS & MARX 

Schmiedestraße 3 • 38470 Parsau
Tel. (05368) 970266
info@shk-bartels.de

34535201_002425

Stille Nacht

Stille Nacht! Heilige Nacht!
Alles schläft, einsam wacht
Nur das traute hochheilige Paar.
Holder Knabe im lockigen Haar,
Schlaf in himmlischer Ruh!
Schlaf in himmlischer Ruh!



1.

Stille Nacht! Heilige Nacht!
Gottes Sohn, o wie lacht
Lieb' aus deinem göttlichen Mund,
Da uns schlägt die rettende Stund':
Jesus in deiner Geburt.
Jesus in deiner Geburt.

2.

Stille Nacht! Heilige Nacht!
Die der Welt Heil gebracht,
Aus des Himmels goldenen Höhn
Uns der Gnade Fülle läßt sehn:
Jesum in Menschengestalt.
Jesum in Menschengestalt.



3.

Stille Nacht! Heilige Nacht!
Wo sich heut' alle Macht
Väterlicher Liebe ergoß,
Und als Bruder huldvoll umschloß
Jesus die Völker der Welt.
Jesus die Völker der Welt.

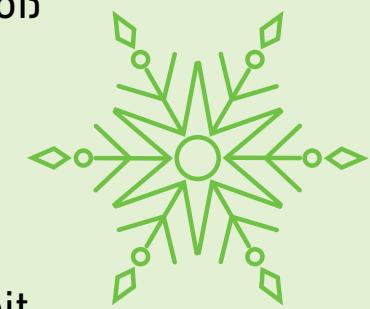
4.

Stille Nacht! Heilige Nacht!
Lange schon uns bedacht,
Als der Herr, vom Grimme befreit,
In der Väter urgrauer Zeit
Aller Welt Schonung verhieß,
Aller Welt Schonung verhieß.



5.

Stille Nacht! Heilige Nacht!
Hirten erst kundgemacht!
Durch der Engel Halleluja
Tönt es laut von Ferne und Nah:
Jesus, der Retter ist da!
Jesus, der Retter ist da!



6.

© Illustrationen: freepik



FROHE Weihnachten

aus Gamsen und Kästorf

9



Der Baumkuchen ist mit seiner unverwechselbaren Form und dem schichtweisen Aufbau ein Symbol für Gemütlichkeit und Genuss – und das längst nicht mehr nur in der Advents- und Weihnachtszeit.

© Fotos: DJD/Salzwedeler Baumkuchenbetriebe Bosse



© Illustrationen: freepik



Die Zutaten für den Salzwedeler Baumkuchen sind immer Butter, Zucker, Vanille, Mehl und Eier.



Die Baumkuchenmasse wird in einer ersten dünnen Lage auf die Walze aufgetragen, dann folgt Schicht um Schicht.



WILLIS
DACHDECKEREI
MEISTERBETRIEB

info@willisdachdeckerei.de
05371 9378118
Zeisigweg 5
38518 Gifhorn

Wünscht Ihnen
Frohe Weihnachten
&
einen erfolgreichen Start
ins neue Jahr.

10



FROHE Weihnachten aus Isenbüttel



© Illustration: freepik

Nicht zuletzt wegen der stimmungsvollen Beleuchtung in den deutschen Städten freuen sich die Menschen auf die Advents- und Weihnachtszeit.

© Foto: djd/LichtBlick/Getty Images/Annette Hani



Allen unseren Kunden wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches neues Jahr!

Gern sind wir wieder für Sie da in Sachen Wärmepumpen · Solvis-Heizsysteme Badsanierungen und Heizungs- und Sanitärinstallationen · Kundendienst

Heizung + Sanitär GmbH
Hillebrandt Maler Sacht
Malerstraße 6 · 38550 Isenbüttel
www.haustechnik-isenbuettel.de

35012601_002425

Schönes entdecken und genießen!

Gute Laune tanken.

Bleiben Sie motiviert und zuversichtlich und erfreuen Sie sich der Festtage!

DAENICKE
STAHL-METALLBAU GMBH
Schweißfachbetrieb nach DIN EN 1090

Malerstr. 4 · 38550 Isenbüttel · Tel. (05374) 930-0 · Fax 930-30

Partner für professionelle Lösungen

Frohe Weihnachten

wünscht das Team der
Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine

AZ WAZ

35023001_002425

Die Weihnachtszeit bringt ein Leuchten in die Städte und privaten Wohnräume: Lichterketten, Sterne und festliche Lampen prägen das Bild und sorgen für eine faszinierende Atmosphäre. Auf diese möchte eine große Mehrheit der Menschen nicht verzichten. Dies bestätigt auch die diesjährige Weihnachtsumfrage, die das Marktforschungsinstitut YouGov im Auftrag des Energieversorgers LichtBlick durchgeführt hat. So bleibt beispielsweise der Wunsch nach öffentlicher Weihnachtsbeleuchtung unverbrochen: 78 Prozent der Befragten wollten auch im Jahr 2025 eine Beleuchtung an öffentlichen Plätzen und Gebäuden genießen können. Dies entspricht einem leichten Anstieg gegenüber dem Vorjahr.

20 Milliarden Weihnachtstämpchen

Fast 20 Milliarden Lämpchen werden 2025 zu Weihnachten in den privaten Haushalten erglühen, das sind rund zwei Milliarden weniger als noch im letzten Jahr. „In diesem Jahr werden weniger Lämpchen eingesetzt. Ein Grund dafür könnte sein, dass viele ältere Leuchtegeräte aus konventionellen Lampen ihre Lebensdauer überschritten haben. Dafür spricht, dass der Anteil der LED-Lampen gleichzeitig gestiegen ist“, erklärt Ata Mohajer, Communication Manager bei LichtBlick. Weil weniger konventionelle Lämpchen erstrahlen, sinkt auch die Menge an klimaschädlichen Emissionen, die aufgrund des deutschen Strommixes in den Haushalten entstehen. „Begünstigt wird diese Entwicklung durch den höheren Anteil erneuerbarer Energien an der Stromversorgung. Beides zusammen lässt den durch die Beleuchtung verursachten CO₂-Ausstoß in diesem Jahr um rund 54.000 Tonnen sinken“, erläutert Mohajer.

Weihnachtsbeleuchtung läuft täglich

Ein weiteres Ergebnis der Umfrage: Deutlich mehr als die Hälfte der Haushalte verwendet die Weihnachtsbeleuchtung während der Weihnachtszeit, also von der Adventszeit bis zum Fest der Heiligen Drei Könige Anfang Januar, täglich – sowohl drinnen als auch draußen. An den Tagen, an denen die Lämpchen leuchten, sind sie in etwa einem Drittel der Haushalte für drei bis vier Stunden in Betrieb und bei einem Viertel sogar fünf bis sechs Stunden. Nur ein kleiner Anteil lässt die Beleuchtung weniger als eine Stunde pro Tag laufen.

(djd)



FROHE Weihnachten

aus Isenbüttel

11

Das Geheimnis der Amaryllis

Von der Zimmerpflanze
zur Gartenikone

Wenn es eine Blume gibt, die es schafft, mit ihrem fast tropischen Aussehen die Show zu stehlen, dann ist es die Amaryllis. Obwohl wir diese Zwiebel oft als blühendes Winterwunder für den Innenbereich kennen, gibt es auch eine starke Variante für den Außenbereich: die Gartenamaryllis. Diese Amaryllis bietet im späten Frühjahr eine beeindruckende Blütenpracht.

Exotischer Frühlingsgarten

Während man die klassische Amaryllis um Weihnachten herum oft auf der Fensterbank blühen sieht, macht man mit dieser Gartensorte genau das Gegenteil: Pflanzen Sie die Amarylliszwiebeln nach dem Frost und sie wachsen im späten Frühjahr zu einer exotischen Überraschung mit großen Blüten in satten Farben heran: von tiefrot, lachsrosa, zartgelb bis weiß oder mit einem beeindruckenden Blütenmuster.

Pflanztipps für die Gartenamaryllis

- Seien Sie beim Pflanzen vorsichtig: Die Amarylliszwiebel ist nicht frostbeständig. Pflanzen Sie daher vorzugsweise nach dem letzten Frost, etwa im März oder April. Möchten Sie doch früher anfangen? Setzen Sie dann die Zwiebeln zunächst in einen Topf und schützen Sie sie bei kalter Witterung, indem Sie sie ins Haus oder an einen frostfreien Ort stellen.
- Wählen Sie einen geschützten und sonnigen Standort, vorzugsweise mit gut durchlässigem Boden.
- Pflanzen Sie die Zwiebel mit den Wurzeln nach unten, so dass etwa ein Drittel der Zwiebel über der Erde liegt.
- Halten Sie einen Pflanzabstand von etwa 30 Zentimeter ein, damit die Blumen genug Platz haben.
- Geben Sie unmittelbar nach dem Pflanzen ein wenig Wasser, aber gießen Sie nicht auf die Zwiebel selbst.

Topf oder Blumenbeet? Es kann beides!

Ob Sie einen Garten oder einen Balkon haben, die Gartenamaryllis passt überall hin. Im Beet lässt sie sich gut mit Zierzwiebeln oder Stauden wie Salbei und Frauenmantel kombinieren. In Töpfen ist sie ein echter Blickfang für Ihre



© Foto: sarahjanet / iStock

Terrasse oder vor der Haustür. Verwenden Sie einen großen Blumentopf oder ein Pflanzgefäß mit Abflusslöchern, damit überschüssiges Wasser leicht abfließen kann.

Stellen Sie die Töpfe an einen warmen, sonnigen Platz und schützen Sie die Zwiebeln nachts vor Spätfrost. Nach der Pflanzung dauert es eine Weile, bis die Blüten erscheinen, aber ab Mai oder Juni kann man sich an ihnen erfreuen.

Exotisch und einfach

Die Gartenamaryllis ist nicht nur ein Blickfang im Garten, sondern auch erstaunlich pflegeleicht. Ein wenig Wasser bei Trockenheit, gelegentliches Düngen und Sie werden wochenlang Freude daran haben. Nach der Blüte können Sie die Blätter absterben lassen, woraufhin die Zwiebel in die Ruhephase geht. Dann nehmen Sie die Zwiebel aus der Erde und lagern sie an einem kühlen, trockenen Ort für die nächste Saison.



Die Gartenamaryllis ist nicht nur ein Blickfang im Garten, sondern auch erstaunlich pflegeleicht. © Foto: pixabay

O du fröhliche, o du selige

1.

O du fröhliche,
O du selige,
Gnadenbringende
Weihnachtszeit!
Welt ging verloren,
Christ ward geboren:
Freue, freue dich,
O Christenheit!

2.

O du fröhliche,
O du selige,
Gnadenbringende
Weihnachtszeit!
Christ ist erschienen,
uns zu versöhnen:
Freue, freue dich,
O Christenheit!

3.

O du fröhliche,
O du selige,
Gnadenbringende
Weihnachtszeit!
Himmlische Heere
jauchzen dir Ehre:
Freue, freue dich,
O Christenheit!



© Illustrationen: freepik

12

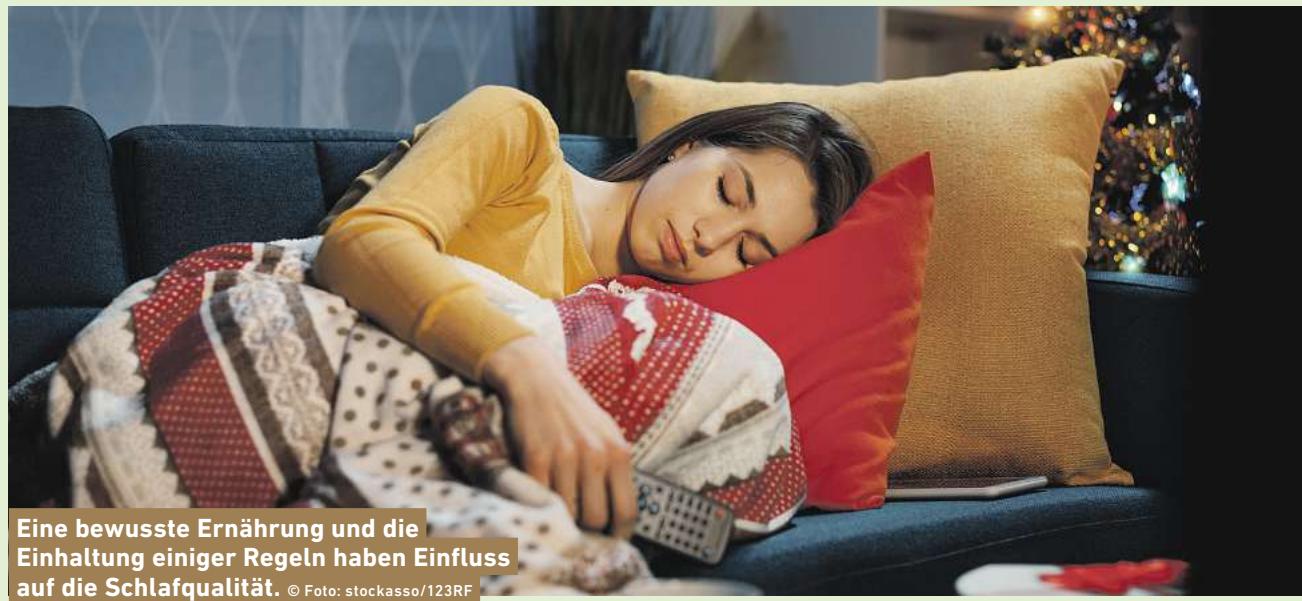


FROHE Weihnachten

aus Leiferde und Müden



© Foto: luckybusiness/123RF



Gut schlafen trotz Weihnachtsgans und Co.

Weihnachtszeit – viele freuen sich auf allerlei Naschereien, unvergessliche Weihnachtssessen und reichlich zuckersüße heiße Schokolade. Doch auch für die besinnlichste Zeit des Jahres gilt die Regel: Unser Handeln am Tage bestimmt die Erholung in der Nacht. Besonders die Ernährung hat großen Einfluss auf den eigenen Körper. Aber wie gelingt genussvolles Schlemmen und gleichzeitig erholsames Durchschlafen?

An den Weihnachtsfeiertagen wird beim Essen traditionell groß aufgefahren und gerade das ist doch das Schöne! Häufig erwarten uns auf den weihnachtlich gedeckten Tischen Gänsebraten, Raclette oder Fondue – unglaublich lecker, aber auch sehr deftig und schwer verdaulich. Danach dürfen es häufig noch Plätzchen und allerlei andere Leckereien sein. Wer kann da schon Nein sagen? Nach dieser Völlerei fällt es allerdings schwer, in ruhigen erholsamen Schlaf zu sinken. Doch warum raubt uns der gut gefüllte Magen den Schlaf?

Zum einen bringen große Essensmengen Körper und Verdauung in Schwung, zum anderen kann unser Körper Fette deutlich langsamer verdauen als andere Nährstoffe. Daher sollten wir dem Verdauungssystem vor dem Zu-Bett-Gehen etwas Vorlauf lassen. Hinzu kommt, dass große Mengen an gesättigten Fettsäuren, die gerade in tierischen Produkten vorkommen, die Tiefschlafphasen verkürzen. Die Folge: Der Schlaf ist weniger erholsam. Wie lässt sich gegensteuern?

Tipps für das Abendessen

- Nicht zu viel und zu spät essen:** Das Abendessen am besten zwei, drei Stunden vor dem Schlafen beenden. Und: Aufhören zu essen, wenn der Magen voll ist – auch wenn's noch so

gut schmeckt. Das entlastet das Verdauungssystem und der Körper kann sich entspannen.

- Weniger fettige Tierprodukte und mehr Ballaststoffe:** Fettige Fleisch- und Milchprodukte eher zur Beilage machen und mehr ballaststoffreiches Gemüse und Vollkorn zum Hauptgericht. Das verdoppelt die Vorteile: Der Blutzuckerspiegel wird stabiler, das Essen ist vitaminreicher und gesünder.

- Schlafräuber Alkohol und Koffein vermeiden:** Auch an Weihnachten halten Kaffee, Wein und Co. wach oder verringern die Schlafqualität.

Süße Träume statt Plätzchen-Koma

Ihr Duft durchzieht die Weihnachtszeit und sie schmecken köstlich: Die klassischen Weihnachtsplätzchen und Schokoladenweihnachtsmänner verleiten allgegenwärtig zum Naschen. Das gehört einfach zu Weihnachten dazu und so soll es auch sein. Leider ist auch Zucker ein Schlafkiller. Man kennt es von Kindern, die nach zu viel Zucker besonders aufgedreht sind. Raffinierter Zucker, anders als die komplexen Kohlenhydrate aus zum Beispiel Vollkornprodukten, regt den Körper an und kann den Schlaf unterbrechen. Die nötige Erholung bleibt aus.

Obacht bei Schokolade und Co.

- Nicht ständig naschen:** Am besten vor oder besser nach den Hauptmahlzeiten zu Plätzchen & Co. greifen. Die Verdauung kann nur zur Ruhe kommen, wenn Pausen zwischen den Mahlzeiten eingehalten werden. Der Insulinspiegel sinkt und Fette können verdaut werden.

- Für den Hunger zu Alternativen greifen:** Süßigkeiten sind Genussmittel, machen aber nicht wirklich satt. Große Mengen an Zucker und vor allem nächtliche Snacks sollten für erholsamen Schlaf vermieden werden – Blutzuckerspiegel und Stoffwechsel schwanken sonst zu sehr. Nüsse oder Joghurt sind gesündere Alternativen: Sie machen länger satt und erhöhen somit die Schlafqualität.

Auf das Gewicht achten!

Wie eng Schlaf und Ernährung miteinander verwoben sind, zeigt sich beim Thema Übergewicht: Einerseits kann Schlafmangel den Stoffwechsel verändern und Stress verursachen, was wiederum den Griff zu ungesunder Nahrung fördert. Andererseits hilft ausreichend Schlaf beim Halten des Wunschgewichts.

Außerdem ist Übergewicht ein Risikofaktor für die Entstehung des Schnarchens. Das ist nicht zu unterschätzen: Schnarchen kann die eigene Schafqualität und die der Bettpartner verschlechtern. Nächtliche Atemaussetzer (Schlafapnoe) können sogar gesundheitliche Risiken nach sich ziehen.

Geschäftsleitung und Mitarbeiter bedanken sich für das entgegengebrachte Vertrauen und freuen sich auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit und ein glückliches Jahr 2026.

Stahl GmbH & Co. KG
Fensterbau und Tischlerei
www.stahl-fensterbau.de
Leiferde, Zum Wohlenberg 3 + 12
Tel. 0 53 73 / 14 34, Fax 0 53 73 / 42 44

36159901_002425

Liebe Kunden und Freunde des Autohaus Hase:
Wir blicken auf ein ereignisreiches Jahr zurück...
...und freuen uns auf Sie in 2026.
Frohe Weihnachten!
KFZ-MEISTERBETRIEB FÜR ALLE MARKEN
AUTOHAUS HASE
Rohrbruch 23 · 29362 Hohne
Tel. (050 83) 1477 · Fax (050 83) 1443
www.autohaus-hase.de

35353601_002425

Kaminholz Tillmann
Wir bedanken uns bei all unseren Kunden, Mitarbeitern und Freunden für das Jahr 2025 und wünschen Allen eine tolle Weihnachtszeit und einen Guten Rutsch ins neue Jahr!
BUCHE · BIRKE · EICHE · ESCHE
Langenklink 10 · 38539 Müden/Aller
0163 65 07 231 · 05375 587
www.kaminholz-tillmann.de

35685601_002425

EIN HERZLICHES DANKESCHÖN
sagen wir auf diesem Wege allen Kunden, Freunden und Bekannten für das Vertrauen, das Sie uns im vergangenen Jahr entgegengebracht haben.
Wir wünschen allen
GLÜCK, GESUNDHEIT UND ZUVERSICHT
für das neue Jahr
Stefan Torster
Sanitär & Heizung
Berliner Str. 27 · 38542 Leiferde
Telefon: 05373/4238

35619501_002425

Ackermann
Bauelemente • Baumontagen
Frohe Weihnachten und ein Guten Rutsch ins Neue Jahr wünscht Firma Ackermann.
Detlef Ackermann Bauelemente
Gifhorner Straße 10 | 38539 Müden
05375 457 | info@ackermann-bau.de
www.ackermann-bau.de

34723501_002425

- Fenster
- Türen
- Tore
- Treppen
- Rolladen aus
- Holz
- Kunststoff
- und
- Aluminium

FROHE Weihnachten aus Meinersen



© Illustrationen: freepik

Sicher durch die Weihnachtszeit

Worauf Tierhalter jetzt achten müssen

Die kalte Jahreszeit und auch die weihnachtlichen Festtage bergen besondere Gefahren für Hund und Katze. Darauf weist der Bundesverband für Tiergesundheit hin. Hierzu zählen vor allem Vergiftungen. Die Ursachen sind vielfältig. So ist das oft in Frostschutzmitteln enthaltene Ethylenglykol bereits in kleinen Mengen tödlich und erfordert eine spezifische Behandlung. Lebensmittel wie Schokolade, Weintrauben und Rosinen sowie Zwiebeln sind sowohl für Hunde als auch für Katzen giftig.

Die Symptome variieren je nach aufgenommener Substanz und reichen von Magen-Darm-Beschwerden bis zu neurologischen Symptomen. Insbesondere Bitterschokolade kann aufgrund des höheren Gehaltes an Theobromin vor allem kleinen Hunden schnell zum Verhängnis werden.

Vorsicht ist auch bei Zuckerersatzstoffen geboten. Bei Hunden kommen beispielsweise auch Vergiftungen mit Xylitol vor. Sie reagieren auf Süßungsmittel besonders empfindlich, es kann zu verstärkter Insulinausschüttung, Blutzuckerabfall und Leberschäden kommen.

Weitere potenzielle Gefahren im häuslichen Umfeld stellen giftige Garten- und Zimmerpflanzen dar. Der beliebte Weihnachtsstern ist eine davon. Dekorative Gestecke oder Blumensträuße können ebenfalls für Tiere giftige Pflanzen enthalten. Auch Haushaltsprodukte wie Reinigungsmittel sind eine häufige Gefahrenquelle und sollten stets unter Verschluss gehalten werden. Vor allem Katzen sind gefährdet, da sie nach einem Kontakt durch ihr Putzverhalten die Stoffe vermehrt aufnehmen.

Schließlich gehören auch Vergiftungen durch unbeabsichtigte Aufnahme von Medikamenten zu den

häufigsten Vergiftungen bei Hunden und sollten durch eine sichere und unzugängliche Lagerung vermieden werden. Auch sollte von Medikationsversuchen durch den Tierhalter abgesehen werden.

Vergiftungen können ernst zu nehmende Folgen für das Tier haben, schlimmstenfalls enden sie tödlich. Im Verdachtsfall ist schnelles Handeln gefragt. Je schneller und zielgerichteter eine Behandlung erfolgt, desto besser sind die Heilungschancen. Dabei sind jegliche Hinweise zu Art und Menge des aufgenommenen Giftstoffes sowie zum Zeitpunkt der Aufnahme für die tierärztliche Untersuchung und Therapie hilfreich.



© Foto: jaderlugon/123RF
Falsche Lebensmittel können Hunden und Katzen an den Feiertagen schnell zum Verhängnis werden.



© Foto: jaderlugon/123RF

13

Baugeschäft Könecke
gmbh & co. kg
Im Gewerbegebiet Auf der Schafweide

- bauunternehmen
- planungsbüro

auf der Schafweide 10 • 38536 meinersen
fon 05372/978660 · fax 05372/978662
info@baugeschaefte-konecke.de
www.baugeschaefte-konecke.de

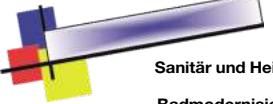
Wir wünschen allen Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr.
35559201_002425

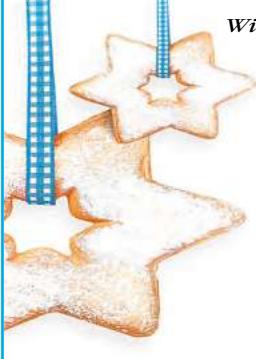
 Wir wünschen all unseren Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches neues Jahr. Für das entgegengebrachte Vertrauen möchten wir uns herzlich bei Ihnen bedanken.

Ihre Firma
KOTTLICK
Sanitär · Elektro · Heizungsbau
38536 Meinersen · Hauptstraße 35 · Telefon (0 53 72) 82 58
www.kottlick.de · E-Mail: info@kottlick.de
35679501_002425

 **Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Jahr 2026 wünscht**

Martin Deseke
Gas- und Wasserinstallateurmeister
Heidkamp 4 · 38536 Meinersen
Tel. (0 53 72) 53 94
info@deseke.de


Sanitär und Heizung
Solar
Badmodernisierung
35174701_002425

 **Wir bedanken uns für das im zurückliegenden Jahr entgegengebrachte Vertrauen und wünschen unseren Kunden, Angehörigen und Kooperationspartnern eine besinnliche Weihnachtszeit und ein gesundes neues Jahr!**


Pflegedienst Meinersen
Silke Buchholz
Petersburg 1, 38536 Meinersen
0 53 72-66 99, info@pdm-meinersen.de
35675301_002425

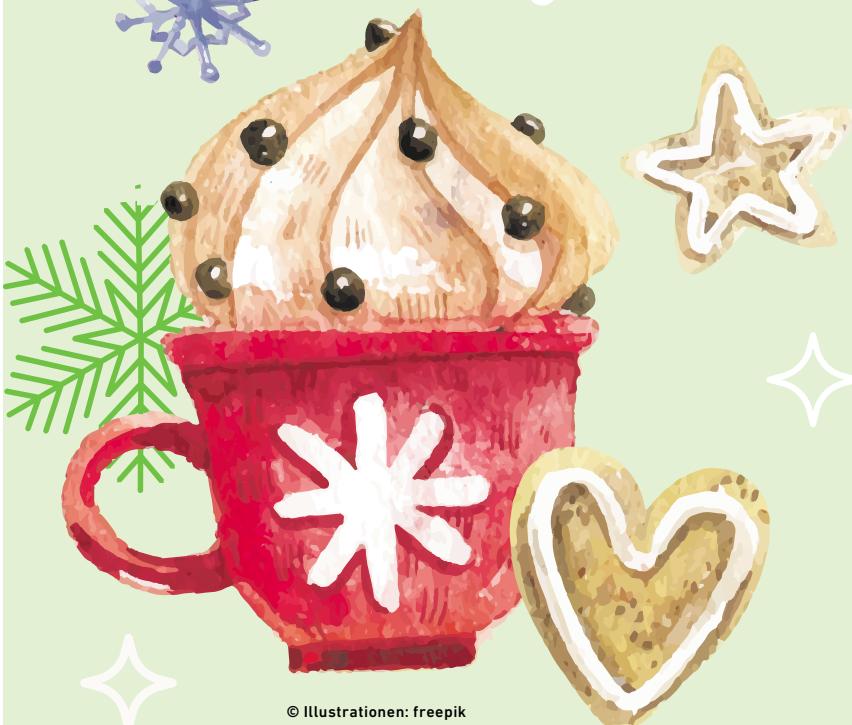


© Foto: victoryt/123RF

14

FROHE Weihnachten

aus Sassenburg



+ Fliesen + Platten + Mosaik + Naturstein + Reparaturen +

*Wir wünschen
fröhliche Weihnachten
und ein
gutes neues Jahr.*

Fliesen Bäumann
Meister - Fachbetrieb

Telefon 0 53 78 / 434

Dorfstr. 92 H • 38524 Neudorf-Platendorf • www.fliesen-baeumann.de

Wir schließen ab dem 20.12.2025.
Wir öffnen wieder am 05.01.2026.

35299701_002425

**Wir wünschen
fröhliche Weihnachten
und einen guten
Rutsch ins neue Jahr!**

E Peter
EDEKA

Daniel Peter e.K.
Dannenbütteler Weg 1 • 38524 Sassenburg
Tel.: 05371 618245 • Fax: 05371 618315
Öffnungszeiten: Montag - Samstag von 8 bis 21 Uhr
Wir ❤️ Lebensmittel.

36160601_002425



Abwechslung in der Weihnachtsbäckerei

Wie Plätzchen mit Haferflocken die Backstube aufmischen

Butterplätzchen, Vanillekipferl, Zimtsterne, vielleicht ein Keks mit Marmelade – wenn es ums Plätzchenbacken geht, werden meist die Klassiker zubereitet. Doch wie wäre es in diesem Jahr mit etwas Abwechslung in der Backstube? Wir zeigen, wie Haferflocken das Weihnachtsgebäck „aufmischen“ und wieso sich das Getreide besonders gut für die vorweihnachtliche Küche eignet.

Haferflocken bestehen immer aus dem vollen Korn. Sie sind also ein empfehlenswertes Vollkornprodukt, das Plätzchen eine gesun-

de Note verleiht. Das Gute daran: Haferflocken schmecken nicht nur, sie liefern auch viele wichtige Nährstoffe für den Körper: hochwertige Proteine, Vitamine wie Vitamin K, Mineralstoffe wie Magnesium, Spurenelemente wie Eisen und – ganz wichtig – Ballaststoffe. Zu Letzteren zählt das lösliche Hafer-Beta-Glucan, das mit der Flüssigkeit aus der Nahrung ein Gel bildet. Es beruhigt den Magen und schützt die Darmwand. Das wirkt sich auch positiv auf den Cholesterin-, Blutzucker- und Insulinspiegel aus.



Hafer in der Weihnachtsbäckerei
Beim vorweihnachtlichen Backen kann Hafer vielfältig eingesetzt werden. So lässt sich im Lieblingsrezept einfach bis zu einem Drittel der angegebenen Mehlmenge durch Haferflocken ersetzen. Oder man kann die angegebene Nussmenge damit austauschen oder ergänzen, denn Haferflocken schmecken angenehm nussig. Für Nuss-Liebhaber ist zum Beispiel das Rezept für Haferflocken-Walnuss-Taler unter www.hafer-Die-Alleskoerner.de perfekt. Dort finden sich auch weitere winterliche Rezeptideen wie ein Adventsporridge mit Hafer oder Tiramisu-Overnight Oats. (djd)

Rezeptidee: Schwedische Haferkekse mit Kardamom

Zutaten für 2 Backbleche

- Teig:**
- 250 g feine Haferflocken
 - 80 g Weizenmehl Type 405
 - 200 g Butter
 - 1 Ei
 - 20 ml Milch
 - 200 g brauner Zucker
 - 1 TL Backpulver
 - 1 TL Kardamom (gemahlen)
 - 1 TL Vanilleextrakt

Dekoration:

- 150 g Kuvertüre
- 50 g weiße Sesamsaat (geröstet)

1. In einer Schüssel Butter, Zucker und Vanille-Extrakt circa 5 Minuten lang cremig aufschlagen. Das Ei untermischen. In einer weiteren Schüssel Mehl und Backpulver vermischen, Haferflocken und Kardamom untermischen. Dann die Mehl-Mischung zur Butter-Mischung geben und zu einem Teig kneten.
2. Den Backofen auf 175 °C Ober-/Unterhitze vorheizen und Backbleche mit Backpapier auslegen. Aus dem Teig 32 walnussgroße Kugeln formen, auf die Bleche setzen und flach drücken. Für 12 bis 15 Minuten backen.
3. Die Kuvertüre über dem Wasserbad schmelzen. Die abgekühlten Kekse mit einer Seite hineintunken, zurück auf das Blech legen und mit weißer Sesamsaat bestreuen.



FROHE Weihnachten

aus Wahrenholz und Wesendorf

15



10 Tipps für gelungene Weihnachtsfotos mit der Familie

Weihnachten ist die Zeit für Familie, Freunde und gemeinsame Erinnerungen – und was könnte diese besser einfangen als ein schönes Familienfoto? Doch oft endet der Versuch, ein perfektes Bild zu machen, in steifem Lächeln, gestellten Posen oder unscharfen Aufnahmen, die der festlichen Stimmung nicht gerecht werden.

Dabei müssen Weihnachtsfotos wieder professionell inszeniert noch technisch anspruchsvoll sein, um unvergesslich zu werden. Mit ein paar einfachen Tricks und der richtigen Herangehensweise können Sie authentische Momente festhalten, die den Zauber der Feiertage einfangen (<https://edmond-raetzel.de>). Entscheidend ist weniger die Technik, sondern vor allem das richtige Timing und die Atmosphäre. Ob mit einer Kamera oder nur dem Smartphone, es kommt darauf an, die natürliche Dynamik der Familie und die weihnachtliche Stimmung geschickt in Szene zu setzen.

1. Vorhandenes Tageslicht nutzen

Fotografiere bei Tageslicht und positioniere die Familie nahe einem Fenster. Das sanfte Tageslicht sorgt für natürliche und angenehme Aufnahmen. Künstliches Licht von Deckenlampen kann harte Schatten werfen und die Stimmung beeinträchtigen. Abends eignen sich Kerzen oder Lichterketten, um eine warme und festliche Beleuchtung zu schaffen.

2. Entspannte Umgebung schaffen

Eine angenehme Atmosphäre ist das Geheimnis für authentische Bilder. Spiele Weihnachtsmusik, erzähle Witze oder genießt gemeinsam heiße Schokolade. Je wohler sich alle fühlen, desto natürlicher wirken die Fotos. Hilfreich sind Testaufnahmen, während alle miteinander agieren, um die Scheu vor der Kamera zu nehmen.

3. Auf einen ordentlichen Hintergrund achten

Ein harmonischer Hintergrund wertet das Bild deutlich auf. Sorge dafür, dass der Bereich um den Weihnachtsbaum oder die Dekoration aufgeräumt ist. Entferne Ablenkungen wie herumliegende Spielsachen oder leere Tassen. Ein gezielt platzierteter Dekorationsgegenstand, wie ein Weihnachtsstern oder eine Kerze, kann dem Bild das gewisse Etwas verleihen.

4. Details nicht vergessen

Oft liegt die Magie in den kleinen Momenten. Fotografiere Nahaufnahmen von glänzenden Christbaumkugeln, Kinderhänden beim Auspacken von Geschenken oder dampfender heißer Schokolade. Solche Bilder eignen sich hervorragend, um die festliche Stimmung einzufangen und eine abwechslungsreiche Serie zu erstellen.

5. Auf spontane Momente setzen

Die schönsten Bilder entstehen meist spontan. Fotografiere, während gelacht, gespielt oder gesungen wird. Gestellte Posen wirken oft künstlich und steif. Drücke im richtigen Moment ab, um echte Emotionen einzufangen.

6. Abgestimmte Kleidung wählen

Farblich harmonierende Outfits, etwa in Rot-, Grün- oder Gold-

tönen, verleihen den Bildern ein einheitliches Erscheinungsbild. Vermeide auffällige Muster oder Logos, die vom Wesentlichen ablenken. Wichtig ist, dass sich alle in ihrer Kleidung wohl fühlen.

7. Kamera stabil führen

Verwackelte Bilder können selbst die schönsten Momente ruinieren. Halte die Kamera mit beiden Händen ruhig oder nutze ein Stativ. Alternativ kannst du das Handy auf einem Tisch ablegen oder gegen eine Wand lehnen. Besonders bei wenig Licht ist ein Stativ hilfreich, um klare Aufnahmen zu erzielen.

8. Die Funktionen des Smartphones nutzen

Moderne Smartphones bieten zahlreiche nützliche Funktionen. Der Porträtmodus erzeugt einen unscharfen Hintergrund, der die Gesichter hervorhebt. Der Selbstauslöser eignet sich perfekt, um selbst mit auf dem Bild zu sein. Mit der HDR-Funktion können Details in hellen und dunklen Bereichen besser dargestellt werden.

9. Neue Perspektiven ausprobieren

Fotografiere nicht immer aus der gleichen Position. Gehe in die Hocke, um die Perspektive der Kinder einzufangen, oder mache Bilder von oben, um eine interessante Dynamik zu schaffen. Schiefe Winkel oder ein gezielter Fokus auf einzelne Personen können den Fotos eine besondere Note verleihen.

10. Kreativ sein

Bringe mit witzigen Accessoires wie Weihnachtsmützen oder Rentiergeweihen Freude in die Aufnahmen. Alberne Posen und lustige Momente ergeben oft die besten Fotos. Die Familie wird sich Jahre später mit einem Lächeln daran erinnern.

Wir danken all unseren Kunden und Freunden und wünschen ein frohes Weihnachtsfest, Gesundheit und ein schönes neues Jahr.

Meisterbetrieb für Polsterarbeiten, Gardinen, Bodenbeläge und Sonnenschutz
29386 Oerrel
Hässelmühler Straße 11
05832 / 2796
www.bernd-wendt.de

wir beraten, planen und führen aus
Umstellung auf Glasfaser-Anschluss

Wir wünschen unseren Kunden
ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!

WEISS PC
DIE IT EXPERTEN

Mein Partner für Gewerbe und Privat.
■ PC-Service
■ Videoüberwachung
■ Telekommunikation
■ Netzwerktechnik
Service-Nummer 0171-6436850 ✓

WeissPC - Steinberg 2 - 29369 Ummern - info@WeissPC.de

Wir wünschen Ihnen gemütliche Feiertage und ein gesundes neues Jahr!

MSM Bäder + Wärme GmbH | 29399 Wahrenholz | m-s-m.de

FROHE WEIHNACHTEN!

Danke für 2025. Hallo 2026!

Die Planschmiede 2KS

dieplanschmiede.com

16



FROHE Weihnachten aus Wolfsburg

advie TAGESPFLEGE Ambulante Pflege Betreuungsleistungen (§45B) Palliativpflege Tagespflege

Wendenstr. 71 38448 Wolfsburg Tel. 05363 - 99 1 55 www.advie.de tagespflege@advie.de

Wendenstr. 69 38448 Wolfsburg Tel. 05363 - 99 1 55 www.advie.de pflegepartner@advie.de

© Illustrationen: freepik



rainerfarbton.

 **FROHE WEIHNACHTEN!**

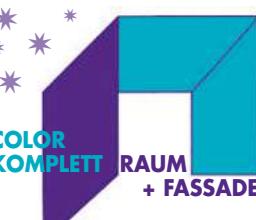
rainerfarbton.de Sperlingsgasse 1 in Vorsfelde

© Illustrationen: freepik

 Wir wünschen allen Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr.

SCHOLZ
Ihr Malereibetrieb in Wolfsburg
Poststraße 32 · 38440 Wolfsburg
Telefon (0 53 61) 1 21 71

Wir wünschen allen Kunden, Geschäftspartnern und Mitarbeitern frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr

 Malerarbeiten aller Art Fassadendämmung

Rös & Co. GmbH
ehem. Malermeister C. Kosch
Lerchenweg 18 · 38446 Wolfsburg
Telefon: 0 53 61 - 2 72 98 70

© Illustrationen: freepik

Wir wünschen unserer verehrten Rundschaft, unseren Geschäftsfreunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes und gesundes neues Jahr.

 **F. Poppe** GmbH

F. Poppe GmbH
Meisterbetrieb für Raum- und Fassadengestaltung
Twetge 1 · 38448 Wolfsburg
Tel. 0 53 61 - 352 65 · Fax 0 53 61 - 65 11 54
Mobil 0152 - 22 65 03 81

© Illustrationen: freepik

Gesunde Weihnachten Genussvoll und bewusst durch die Festtage

Die Weihnachtszeit steht für gemütliche Stunden mit der Familie, aber auch für süße Versuchungen, festliche Menüs und lange Abende auf dem Sofa. Das richtige Maß zwischen Genuss und Gesundheit zu finden, fällt dann oft schwer. Solveig Haw, Ärztin und Gesundheitsexpertin der DKV Deutsche Krankenversicherung AG, erklärt, wie es trotzdem funktioniert.

Bewusste Ernährung in der Advents- und Weihnachtszeit

Naschereien und üppige Mahlzeiten gehören zur Weihnachtszeit dazu wie Kerzen und Tannenbaum. Wie so oft machen hier Menge und Häufigkeit den Unterschied. „Wer Plätzchen gezielt zum Nachmittagskaffee anbietet und die Keksdose ansonsten verschlossen hält, hat schon einen wichtigen Schritt getan“, erklärt Haw. Festessen wie Gänsebraten oder Ente lassen sich mit mehr Gemüsebeilagen, kleineren Mengen oder Rezepten mit weniger Fett gesünder gestalten. Glühwein, Punsch und andere alkoholische Getränke enthalten häufig viel Zucker und Kalorien. Auch hier kommt es auf die Menge an. Alternativ können alkoholfreie Varianten

oder Wasser als Begleitung helfen, nicht über die Stränge zu schlängeln.

Bewegung und frische Luft als Ausgleich

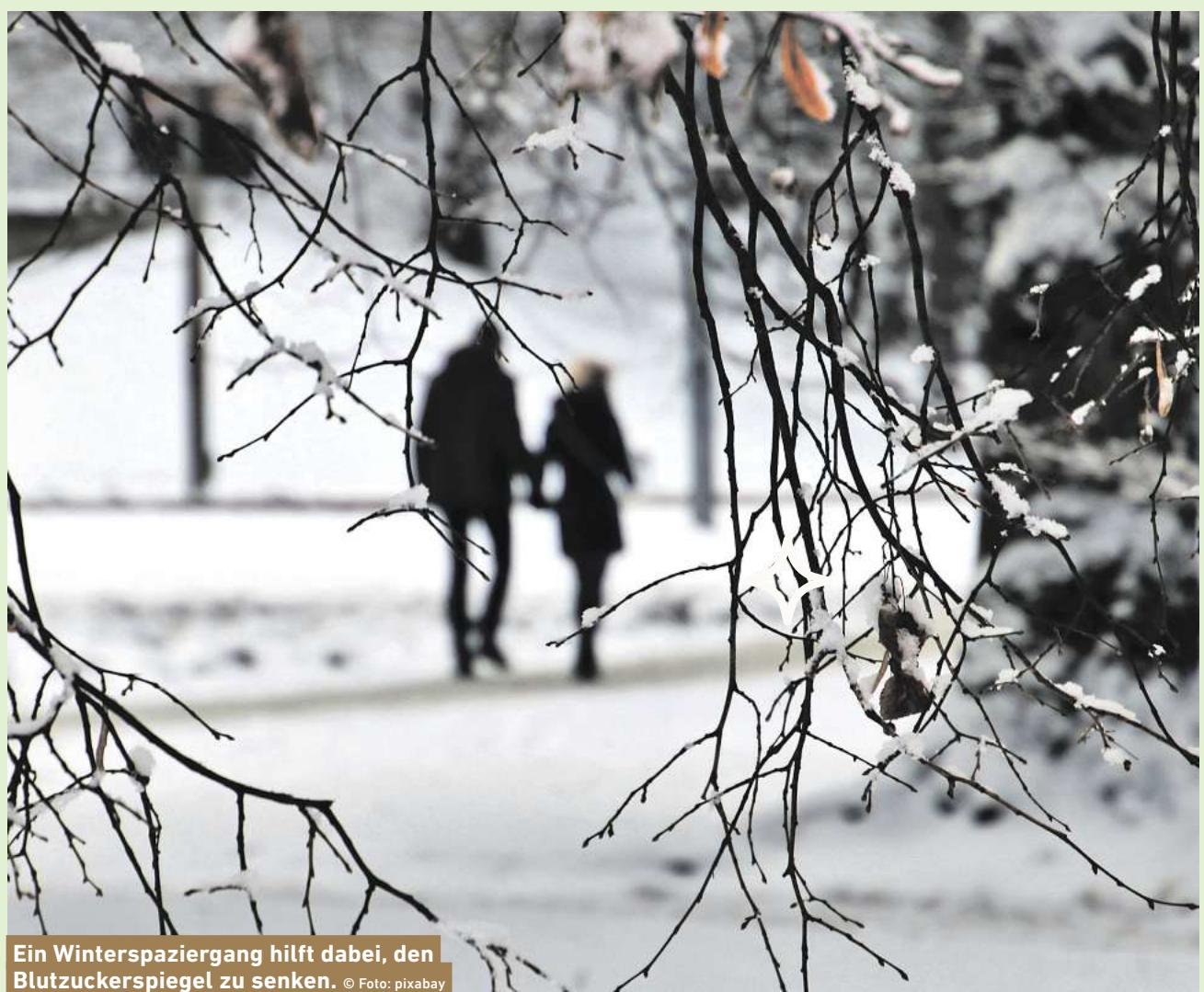
Da die Tage kurz und kalt sind und Familienbesuche mit langem Sitzen am Tisch oder auf dem Sofa verbunden sind, kommt Bewegung oft zu kurz. „Ein gemeinsamer Spaziergang nach dem Essen hilft nicht nur dem Kreislauf, sondern auch der Verdauung“, weiß die Expertin. „Leichte Bewegung mindert Blutzuckerspitzen nach dem Essen und stärkt das allgemeine Wohlbefinden.“ Auch winterliche Familienaktivitäten wie Schlittenfahren, Eislaufen oder eine Schneeballschlacht verbinden Bewegung mit Gemeinschaft und sind gut für Körper und Seele.

Genuss mit Maß und Achtsamkeit

Um das Festmahl richtig zu genießen, hilft es, bewusst und langsam zu essen. Dadurch kommt nicht nur der Geschmack voll zur Geltung, sondern auch das Sättigungsgefühl. Dieses stellt sich meist schon nach 15 bis 20 Minuten ein. Um dann nicht zu denken, der Teller müsse leer werden, helfen kleinere Portionen. Leckere Desserts müssen nicht unbedingt mit viel Zucker und Kalorien daherkommen, es gibt auch viele schmackhafte Rezepte mit Obst. Zum Abschluss eines Festmahls gibt es in vielen Familien einen Verdauungsschnaps. Aber: „Dass Alkohol die Verdauung fördert, ist ein Mythos“, so die Expertin. „Alkohol verlangsamt die Verdauung, belastet die Leber und enthält viele Kalorien. Besser ist ein Kräutertee oder ein kleiner Spaziergang.“

Stress vermeiden

Stress an Weihnachten lässt sich durch eine realistische Planung mit bewussten Zeitpuffern minimieren. „Weniger ist mehr und kleine Auszeiten zwischendurch helfen, um neue Energie zu tanken“, rät Haw.



FROHE Weihnachten aus Wolfsburg

17



© Illustrationen: freepik

Wundervolle Weihnachtszeit!

Mit Orchideen die Gäste verzaubern

Der Weihnachtszeit wohnt ein besonderer Zauber inne. Alles wirkt leiser und bedächtiger, die Menschen rücken näher zusammen, das Beisammensein mit Freunden und Familie bekommt einen höheren Stellenwert ... und auch der Wohnung wird spezielle Aufmerksamkeit geschenkt. Zu keiner anderen Jahreszeit dekorieren wir das eigene Zuhause liebenvoller und detailverliebter als während des Advents. Es soll gemütlich werden, mit warmer Atmosphäre dem unbehaglichen Wetter draußen trotzen und auf die Festtage einstimmen.

Dazu holn wir unsere geliebten Kerzenständer, eleganten Tischdecken, das teure Geschirr und die kleinen Engels- und Rentierfiguren aus dem Keller – oder gönnen uns ganz neue Accessoires, um aktuelle Trends zu integrieren. Jedes Jahr wird ein neues Gesamtbild geschaffen, immer neue Ideen werden realisiert und neue Farben ausprobiert. Nicht zuletzt spielen auch echte Pflanzen jetzt eine wesentliche Rolle. Mit ihnen lassen sich lebendige Akzente setzen, die geladene Gäste und auch uns selbst verzaubern.

Tischdecoration mit Orchideen

Eine der beliebtesten Zimmerpflanzen hierzulande ist die Orchidee, insbesondere die Gattung Phalaenopsis. Sie erfreut mit edlen Farben und langer Blütezeit, die sich bei guter Pflege und Standort mehrfach wiederholt. Zusammengefasst: Ihre Schönheit bleibt! Aus diesem Grund bietet sie sich wunderbar für den Schmuck von Zimmern an – zu jeder Jahreszeit, aber ganz besonders zu den Festtagen.

Schon drei Blumentöpfe mit unterschiedlich hohen Exemplaren machen auf der festlichen Tafel viel her. In helle Einrichtungen fügen sich die weißen und weinroten Sorten wunderbar ein. Sie harmonieren perfekt miteinander und geben dem Gesamtbild trotzdem einen reizvollen Kontrast. Für ein einheitliches Bild wählt man Gefäße in denselben Farben aus, doch wer etwas mehr Dynamik wünscht, setzt bewusst auf verschiedene Formen.

Schön natürlich wirkt es, wenn die Orchideen von Moos umgeben werden und sich eine Christbaumkugel als Highlight sanft hineinbettet. Ein zusätzliches Highlight kann man mit kleinen Orchideenrispen erreichen, die auf den Stoffservietten platziert werden. Wer Glück hat, findet dafür beim Floristen Schnitt-Orchideen – oder man kauft eine Pflanze speziell für diesen Zweck. Das Ergebnis für die geladenen Gäste ist auf jeden Fall traumhaft schön!



Noblesse für die Festtafel

Während der Weihnachtszeit kann es bei der Dekoration auch bunt und fröhlich zugehen. Neben den traditionellen Farben Dunkelrot und Tannengrün bieten sich zum Beispiel sehr gut Lila- und Violettöne in Kombination mit Gold an. Sie erzeugen einen Hauch von Noblesse auf den Festtagstischen. Eine romantische Tischdecke, goldenes Besteck, gläserne Karaffen und Wassergläser mit Goldrand, dazu Orchideen in farblich passenden Übertöpfen – schon bildet die Festtafel eine glamouröse Szenerie.

Platziert man auf jedem eingedeckten Teller eine kleine Orchidee, sind sie das wiederkehrende Element auf dem sehr fantasievoll gestalteten Tisch. Wer mag, steckt zusätzlich kleine Fähnchen mit den Namen der Gäste in die Orchideen-Töpfe. So freut sich jeder nicht nur über seinen eindeutigen Sitzplatz, sondern auch über ein kleines Weihnachtsgeschenk, das mehrere Monate – wenn nicht sogar Jahre – für kleines Pflanzenglück sorgt.

Weitere Informationen zu Orchideen finden Sie unter www.orchidsinfo.eu.



ERHOLSAME FESTTAGE

Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

WIR SIND DIE ENERGIE!

www.lsw.de

LSW

All I want for Christmas is Glasfaser.

WOBCOM wünscht glanzvolle Festtage.

Jetzt abschließen! wobcom.de

WOBCOM

Notdienst 0172-4255550

Olschowka

Frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr.

WINTERDIENST · STURMSCHÄDEN

Dachdeckereibetrieb • www.olschowka.de • 05361-13457

FROHE WEIHNACHTEN

Wir wünschen allen frohe und besinnliche Festtage und für das kommende Jahr viel Glück und Erfolg!

Zuverlässig. Persönlich. Nah.

www.vb-bachstein.de

18



FROHE Weihnachten aus Wolfsburg



© Foto: denizay/123RF

Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Weihnachtsfest.

bauder & sohn
INSTALLATIONSMESTERBETRIEB

• Sanitärinstallation Inh. Michael Bitterhoff
• Rohrreinigungs- Neuhäuser Straße 16
fachbetrieb WOB-Vorsfelde
• Kanalinspektion Telefon: 05363 7082210
• Kleinreparaturen www.bauder-sohn.de

gegründet 1954

37100401_002425

Allen Kunden, Geschäftsfreunden und Bekannten wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr.

rohrbach

Malerbetrieb Frank Rohrbach
Wolfsburg-Reislingen
Ostpreußenstraße 6
www.rohrbach.wolfsburg.de

34825101_002425

ELEKTRO VASS

Seit über 60 Jahren Ihr zuverlässiger Partner in Wolfsburg und Umgebung

Wir wünschen allen unseren Kunden ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!

- Haustechnik
- Klimatechnik
- Telefonie/Kommunikation
- Kundendienst und Wartung
- Daten- und Netzwerktechnik
- Sicherheitstechnik • EIB/KNX
- Antennenanlagen
- Verkauf und Ausstellungen u.v.m.

Benzstraße 29 · 38446 Wolfsburg · Gewerbegebiet Ost
Tel. (0 53 61) 1 40 14 und 2 97 70
info@elektro-vass.de · www.elektro-vass.de · Fax 1 40 17

35310001_002425

H. HARTMANN
Meisterbetrieb SANITÄR • HEIZUNG • FLIESEN

INH. MATTHIAS SCHULTZ
Erfurter Ring 7
38444 Wolfburg
Tel. 0 53 61/27 50 00
Fax 0 53 61/77 38 45

Frohe Weihnachten und viel Glück für 2026!

35035201_002425

markilux Mit Abstand die Beste unter der Sonne

KIESEL Ihr Markisenfachbetrieb

Wir wünschen unseren Kunden ein besinnliches Fest und einen guten Rutsch ins Jahr 2026!

MARKISEN KIESEL
Stadtwaldstraße 2
38440 Wolfsburg
Tel./Fax 05361/31636
www.markisen-wolfsburg.de
info@markisen-wolfsburg.de

35921401_002425

Winter Wonderland

1.

Sleigh bells ring, are you listening?
In the lane, snow is glistening
A beautiful sight
We're happy tonight
Walking in a winter wonderland

2.

Gone away is the bluebird
Here to stay is a new bird
To sing a love song
While we stroll along
Walking in a winter wonderland



3.

In the meadow we can build a snowman
We'll pretend that he is Parson Brown
He'll say, „Are you married?“
We'll say, „No, man“
But you can do the job
When you're in town

4.

Later on, we'll conspire
As we dream by the fire
To face unafraid
The plans that we've made
Walking in a winter wonderland

5.

In the meadow we can build a snowman
We'll pretend that he is Parson Brown
He'll say, „Are you ready?“
We'll say, „No, man“
But you can do the job
When you're in town

6.

Later on, we'll conspire
As we dream by the fire
To face unafraid
The plans that we've made
Walking in a winter wonderland
Walking in a winter wonderland
Walking in a winter wonderland



© Illustrationen: freepik



FROHE Weihnachten

aus Wolfsburg und Vorsfelde

19



Unbeliebte Presente

Ungewollte Geschenke nach Weihnachten verkaufen

Nach den Feiertagen landen viele Geschenke ungenutzt in der Ecke – ein Buch, das man nie lesen wird, die falsche Größe beim Pullover oder einfach etwas, das nicht den eigenen Geschmack trifft. Doch anstatt solche „Weihnachts-Fails“ verstauben zu lassen oder sie in den Schrank zu verbannen, gibt es eine clevere Alternative: Warum nicht einfach daraus Geld machen?

Mit den richtigen Strategien lassen sich ungewollte Geschenke schnell und effektiv zu Geld machen. Gerade nach Weihnachten sind Plattformen wie Ebay und Co. eine Goldgrube für Schnäppchenjäger – und damit auch für clevere Verkäufer. Wie man diese Plattformen geschickt nutzt, verrät dieser Beitrag.

Ungewollte Geschenke verkaufen

Viele Menschen kennen es: An Weihnachten erhält man die unterschiedlichsten Geschenke. Eine nette Geste, doch viele treffen einfach nicht den Geschmack. Ob Küchen-Gadgets, Pflegeprodukte, Bücher, Schmuckstücke oder Gutschein für Geschäfte und Restaurants – am Ende bleiben sie für ewig im Schrank liegen. Dabei können sie mit ein wenig Geschick auch für gutes Geld weiterverkauft werden. Gute Plattformen sind hierfür Ebay Kleinanzeigen, Ebay oder Facebook Marketplace.

Ebay Kleinanzeigen ist ideal für lokale Verkäufer, insbesondere bei sperrigen oder schwer zu versendenden Gegenständen. Möbel, Haushaltsgeräte oder große Küchen-Gadgets finden hier schnell Abnehmer. Ebay eignet sich für Artikel mit einem größeren potenziellen Käuferkreis. Insbesondere Kleidung, Schmuck, Elektronik oder Bücher lassen sich hier gut platzieren.

Facebook Marketplace kombiniert lokale und überregionale Verkaufsoptionen. Die Plattform eignet sich besonders gut für Alltagsgegenstände, Pflegeprodukte oder Dekorationsartikel. Dank der direkten Kommunikation über Facebook können schnell und unkompliziert Kaufvereinbarungen getroffen werden.



© Illustrationen: freepik



Nach 36 Jahren ist es nun an der Zeit in den wohlverdienten Ruhestand zu gehen und den Staffelstab als Geschäftsführer an unsere langjährigen Mitarbeiter und Meister Jens Dobberkau und Matthias Prüfer weiterzugeben.



Drewitz
MALEREIBETRIEB

Wir danken allen unseren Kunden und Geschäftspartnern und wünschen ein besinnliches Weihnachtsfest sowie einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Heinrichswinkel 6 | 38448 Wolfsburg-Vorsfelde | <https://maler-drewitz.de/>
Telefon: 0 53 63 - 77 30 | Telefax: 0 53 63 - 7 13 13 | Mobil: 0162 - 13 09 994 | info@maler-drewitz.de

35335701_002425

20



FROHE Weihnachten

aus Wolfsburg und Fallersleben



© Illustrationen: freepik



Als Wertstoff finden die Bäume nach Weihnachten über die kommunal angebotenen Verwertungswege noch einen Nutzen und dienen zum Beispiel der Energieerzeugung.

© Foto: KOLLAXO

Was tun mit dem Baum nach dem Fest?

So lässt sich der Weihnachtsbaum nachhaltig und kreativ verwerten

Die Feiertage sind vorbei, der über die Tage lieb gewonnene Weihnachtsbaum muss entsorgt werden. Wirklich? Auch ein Christbaum lässt sich im Sinne der Nachhaltigkeit auf vielerlei Art und Weise wiederverwerten. Und man kann sogar noch Gutes tun – und damit dem „Fest der Liebe“ einen würdigen Schlusspunkt setzen, wie der Verband natürlicher Weihnachtsbaum (VNWB) berichtet.

nadeln und 20 Milliliter Mandelöl ergeben eine erquickende Mischung für Badewanne und Fußbad.

Brennholz für Kamin und Lagerfeuer

Der Baumstamm und die Äste sind ideales Brennmaterial für den heimischen Kamin oder ein Lagerfeuer im Garten oder der freien Natur. Aber bitte Vorsicht: Durch das Harz entstehen bei Nadelbäumen mehr Funken als beim Laubholz und es brennt schneller ab.

Alleskönner als Deko oder Bastelelement

Den Baumstamm kann man in einzelne Holzscheiben sägen, die ein ideales Bastel- oder Dekorationsmaterial für Wände und Regale abgeben. Man kann aus ihnen aber auch urige Untersteller oder stilvolle Namensschilder machen – und noch andere Dinge mehr. Auf www.vnwb.de hat der Verband natürlicher Weihnachtsbaum e. V. weitere Tipps und Bastelanleitungen für kreatives Upcycling zusammengestellt, um aus dem Baum einen Küchenquirl, Kleiderhaken oder Schmuckständer herzustellen.

Futter und Spielgerät für Haus- und Zootiere

Tierparks und Zoos nehmen Weihnachtsbäume sehr gerne ab und nutzen sie vor allem als Futter für ihre großen Pflanzenfresser wie Elefanten, Rotwild oder Kamme. Aber nicht nur den Zootieren schmeckt der Weihnachtsbaum. Auch für viele Haustiere, so zum Beispiel Schafe oder Ziegen, ist das nadelige Grün ein wahrer Hohngenuß. Die Zweige können darüber hinaus auch für die Ausstattung von Terrarien, Volieren und Gehegen genutzt werden, beispielsweise als Sitzstangen für Vögel, Echsen oder Eichhörnchen. Als Spielzeug werden die Äste und Zweige von Tannenbäumen von nahezu jedem Tier in Zoo, Wildpark und Privathaltung sehr geschätzt.



SOSelektro

Kundendienst & Installation UG

Wir wünschen unseren Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Fest und einen erfolgreichen Start ins Neue Jahr!

Herzogin-Clara-Straße 33 · 38442 Wolfsburg-Fallersleben
Fon 0 53 62 – 21 93 · Mail: soselektro@yahoo.de

34628001_002425

mehr
Rosenfeld

Heizung und Sanitär GmbH

Allen Mitarbeitern, Kunden und Geschäftspartnern ein besinnliches Weihnachtsfest und ein frohes neues Jahr!

80
Jahre

- Energiesparende Heizsysteme
- Sanitäre Installation
- Gesundheitstechnische Anlagen
- Solaranlagen, Lüftungsanlagen

Herzogin-Clara-Str. 31
38422 Wolfsburg
Tel.: 053 62-50 99 120

www.mehr-rosenfeld.de • info@mehr-rosenfeld.de

Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2026.

Farben-Center
FALLERSLEBEN GmbH

Bodenbeläge

HERZOGIN-CLARA-STR. 39 · 38442 WOLFSBURG
0 53 62/45 52
info@farben-center.com
WWW.FARBEN-CENTER.COM

35904401_002425

Doch was passiert mit den Bäumen, die bis zum 24. Dezember noch nicht verkauft wurden? Häufig zerkleinern Produzenten die unverkauften Weihnachtsbäume und führen den Mulch als Dünger in den Boden zurück. Hackschnitzel aus nicht verkauften Bäumen finden Verwendung in Heizkraftwerken für die Energie- und Wärmegewinnung. Auch bei Wildgehegen, Tierparks und Zoos ist das Nadelgrün der nicht verkauften Bäume gerne gesehen.

Vielfache Einsatzmöglichkeiten im Garten

Zahlreich sind die vielen Verwendungsmöglichkeiten im Garten. Mit Tannenzweigen als Kälte- und Windschutz kann man so zum Beispiel die Beete abdecken. Bis zum Frühling sind auch die Nadeln abgefallen, die dann wertvollen Humus bilden – speziell für

Pflanzen, die saure Böden benötigen, wie Rhododendren. Ein ausgedienter Christbaum lässt sich weiterhin mit einem Hacksler hervorragend zu Mulch verarbeiten oder als Rankhilfe für Pflanzen wie Rosen oder Steckbohnen verwenden. Schließlich können Tannenzweige im Frühling zur Schneckenbekämpfung eingesetzt werden – ohne die Tiere dabei zu töten. Der Grund: Schnecken kriechen ungern über die Nadeln und mögen weder den Geschmack noch den Duft von Tannennadeln.

Für die Gaumenfreuden

Das würzige Aroma von Tannennadeln passt vorzüglich zu Pilz- und Wildgerichten. So lässt sich mit ihnen unter anderem „Tannensalz“ herstellen, mit dem das Menü zusätzlich verfeinert werden kann. Dazu legt man eine Handvoll Nadeln in den Backofen und röstet sie fünf bis zehn Minuten bei 180 Grad. Anschließend werden die getrockneten Tannennadeln fein gemahlen oder mit einem Mörser gestampft.

Das so gewonnene Pulver wird dann im Verhältnis 1:2 mit Salz gemischt und anschließend in einen verschließbaren Behälter gefüllt. Mit Tannennadeln lassen sich auch köstliche Tees, Sirup und Likör selbst herstellen.

Vitalisierend als Wellness-Elixier

Ob einfach zur Entspannung oder zur unterstützenden Behandlung bei Erkältungen, ein Bad mit Tannenbadesalz aktiviert den Körper. Das Tannenbadesalz ist dabei genau so einfach herzustellen wie oben beim Tannensalz für die Küche beschrieben. 500 Gramm Steinsalz, 50 Gramm getrocknete Fichten-