



# FROHE Weihnachten

Grüße aus Stadt und Landkreis Gifhorn,  
Wolfsburg und Umgebung



Eine Verlagsbeilage vom 24. Dezember 2025

**Aller-Zeitung**  
**Wolfsburger Allgemeine**



© Illustrationen: freepik

Karsten Eckhoff  
Klaus Fleischmann  
Ehme de Riese

Brillen:  
Ehme de Riese Exklusiv.  
Maybach.  
Handgemacht in Deutschland



## FROHE WEIHNACHTEN

wünschen  
ganz herzlich

*Ehme de Riese*  
und sein fröhliches Optiker-Team.

TRENDIGES.  
KAUFHOPPASSAGE 4  
0 53 61.8 91 55 66

U17.  
KAUFHOPPASSAGE 5  
0 53 61.8 91 26 14

LINSENBUKKE.  
KAUFHOPPASSAGE 5  
0 53 61.8 91 26 14

GLÄSERNE  
MANUFATUR.  
KAUFHOPPASSAGE 3

GLÄSERNE  
MANUFATUR.  
PORSCHETRASSE 78

INDIVIDUELLES.  
PORSCHETRASSE 78  
0 53 61. 1 27 35

ERLESENES.  
NORDSTEIMKER STRASSE 8  
0 53 61. 8 90 54 80





# FROHE *Weihnachten* aus Gifhorn und Wolfsburg

## Hinweis generisches Maskulinum

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwenden wir bei personenbezogenen Hauptwörtern meist nur das generische Maskulinum und verzichten auf den gleichzeitigen Gebrauch der Sprachform männlich, weiblich und divers. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter und beinhalten keinesfalls eine Herabwürdigung oder Diskriminierung der anderen Geschlechter und umfassen Personen jeden Geschlechts gleichermaßen und gleichberechtigt.

Gutscheine erhältlich

Fußpflege  
Maniküre

**MARSKE**  
mobile Fußpflege

Nicole Marske

Roggenweg 2  
38518 Gifhorn  
Termine nur nach Vereinbarung  
Mobil 0157 / 70 22 32 95

Ich komme  
zu Ihnen  
nach Hause!

36161801\_002425

Wenn es um Ihren „Schlitten“ geht...

**PINGEL**  
KFZ MEISTERBETRIEB

Adam-Resse-Straße 6  
38518 Gifhorn  
0 53 71 / 1 47 27

wünscht frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!

35849901\_002425

## EIN GRUND MEHR NACH HAUSE ZU KOMMEN.

DIE GWG WÜNSCHT  
IHNEN EINE FROHE  
WEIHNACHTSFEST  
UND EIN GLÜCKLICHES  
NEUES JAHR.

**GWG**

GIFHORNER  
WOHNUNGSBAU GESELLSCHAFT E.G.

gw-gifhorn.de

Liebe Kunden,  
vielen Dank  
für Ihre Treue!

**Frohe Weihnachten**  
und ein  
gesundes Jahr 2026  
wünscht

**JUWELIER Schneider**

Steinweg 28 · 38518 Gifhorn, Telefon (0 53 71) 5 05 14

35789201\_002425



Carsten Winkler



Michael Lieb

## Liebe Leserinnen und Leser

**E**s gibt Momente, die Stadt und Land in der winterlichen Dunkelheit anheimelnd machen: das warme Licht in den Fenstern der Wohnhäuser und die Menschen in Vorfreude auf das Christfest. Weihnachten ist genau so ein Moment – ein Fest, das uns verbindet und uns daran erinnert, was wirklich zählt: Nähe, Gemeinschaft und das Gefühl, füreinander da zu sein.

Gerade in einer Welt, die sich immer schneller dreht, schenkt uns diese Zeit Ruhe und Wärme. Sie lädt uns ein, innezuhalten, auf das Wesentliche zu schauen und Kraft für das Kommende zu schöpfen.

Dieses Jahr hat uns erneut vor Augen geführt, wie wichtig Vertrauen und Verbundenheit sind. Gerade in bewegten Zeiten sind Verlässlichkeit, Dialog und gegenseitiger Respekt von besonderem Wert.

Wir sind mit Engagement und Überzeugung Teil der Gemeinschaft in Stadt und Kreis, die füreinander einsteht, Traditionen bewahrt und gleichzeitig offen für Neues bleibt. Genau das macht unsere Heimat so besonders.

Auf den 20 Seiten unserer Weihnachtsbeilage finden Sie, liebe Leserinnen und liebe Leser, herzliche Weihnachtsgrüße und kurzweilige Themen rund um Weihnachten.

Wir danken Ihnen von Herzen für Ihre Treue, Ihre Zusammenarbeit und Ihre Ideen. Ohne Sie wäre unsere Arbeit nicht das, was sie ist – ein Spiegel des Lebens in unserer Region.

Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern sowie unseren Geschäftspartnerinnen und Geschäftspartnern ein frohes, gesegnetes und besinnliches Weihnachtsfest. Mögen die Feiertage Ihnen Ruhe, Freude und Zuversicht schenken – und das neue Jahr Gesundheit, Erfolg und positive Momente.



### Mit weihnachtlichen Grüßen

Carsten Winkler  
Geschäftsführer

Michael Lieb  
Chefredakteur

Aller-Zeitung und Wolfsburger Allgemeine Zeitung



### Impressum

Eine Verlagsbeilage der  
Madsack Medien Ostniedersachsen

#### HERAUSGEBER

Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG,  
Aller-Zeitung, Michael-Claire-Straße 3, 38518 Gifhorn,  
Wolfsburger Allgemeine Zeitung, Porschestraße 74,  
38440 Wolfsburg

#### GESCHÄFTSFÜHRUNG

Carsten Winkler, Lars Rehmann

#### VERANTWORTLICH FÜR DEN ANZEIGENTEIL

Carsten Winkler

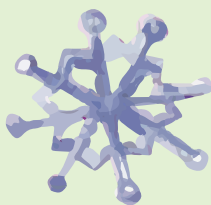
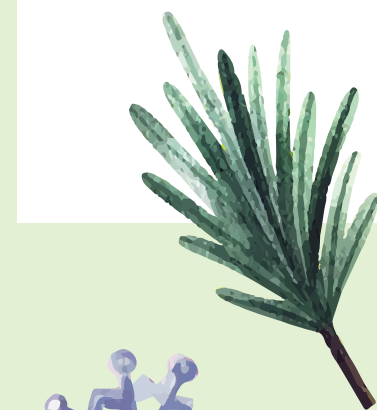
#### VERANTWORTLICH FÜR DIE REDAKTION

Birthe Kußroll-Ihle

#### FOTOS

gemäß Bildnachweis

**DRUCK** Oppermann Druck- und  
Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG,  
Gutenbergstraße 1,  
31552 Rodenberg



© Illustrationen: freepik





# FROHE Weihnachten aus Gifhorn und Wolfsburg



## Liebe Wolfsburgerinnen und Wolfsburger

**W**ir blicken auf ein herausforderndes Jahr 2025 zurück. Zugleich entwickeln wir Wolfsburg entschlossen weiter – mit einem klaren Fokus auf unsere Innenstadt, den Wirtschaftsstandort und den Zusammenhalt in unserer Stadtgesellschaft.

Im Herzen Wolfsburgs wird endlich sichtbar, wie sich unsere City erneuert: Der Abriss für die BraWo-Arkaden in der Porschestraße und der geplante Neubau markieren dabei nur den Auftakt für die Modernisierung. Mit der Grundsatzentscheidung zum ZOB am Nordkopf schaffen wir die Grundlage für eine grünere, fußgängerfreundliche Innenstadt: Der neue Umsteigeknoten in der Porschestraße und die bessere Anbindung des Hauptbahnhofs ordnen den Busverkehr neu und eröffnen mehr Raum für Grün, Gastronomie und Begegnung. Projekte wie „Medical Office“ oder das „Lupus“ am Nordkopf zeigen, dass Wolfsburg weiterhin hoch attraktiv für Investoren bleibt.

Denn klar ist: Eine lebendige Innenstadt braucht eine starke Wirtschaft. Und hier wird die Partnerschaft mit Volkswagen weiterhin das Fundament unserer Stadt bleiben. Allerdings werden wir mit einer klaren Wirtschaftsagenda und dem Standortkonzept Wolfsburg 2035+ auch daran arbeiten, Unternehmen nicht nur zu halten, sondern neue Branchen anzusiedeln. Dafür braucht es das Angebot für zusätzliche Gewerbeflächen, den Ausbau als Wissenschafts- und Hochschulstandort, die Sicherung von Beschäftigung sowie optimale Voraussetzungen für Innovationen.

Gleichzeitig werden wir trotz schwieriger Finanzlage weiter in unsere Stadt investieren – in das, was unsere Stadt im Alltag lebenswert und sicher macht: Die neue Hauptfeuerwache steht kurz vor

der Fertigstellung, die Freiwilligen Feuerwehren werden weiter gestärkt – der Schutz der Bevölkerung bleibt für uns Auftrag und Versprechen. Wir investieren in die Zukunft unserer Kinder, in Bildung, die Digitalisierung von Schulen, wofür wir allein über 30 Millionen Euro in die Hand nehmen.

Es gibt also viele Gründe für Wolfsburg, zuversichtlich in die Zukunft zu schauen. Auch wenn die Rahmenbedingungen manchmal schwierig erscheinen, hat dieses Jahr wieder eindrucksvoll den Zusammenhalt unter Beweis gestellt: Wolfsburg ist eine demokratische, offene und vielfältige Stadt – diese Werte gilt es aktuell gemeinsam zu schützen. Dazu gehört auch, dass wir stolz auf Wolfsburg sein können, zum Beispiel als Sportstadt: Wir werden Spielort der Frauen-Fußball-EM 2029 und für die vielen Gäste ein toller Gastgeber sein. Auch hat der 80. Geburtstag des VfL Wolfsburg in diesem Jahr gezeigt, wie sportbegeistert und engagiert unsere Stadt ist, etwas gemeinsam auf die Beine zu stellen. Sichtbar wird dieser Zusammenhalt auch durch unser neues Stadtlogo, das wir als starkes Symbol für das Zusammenspiel von Tradition und Zukunft in diesem Jahr installiert haben.

Zum Ausklang dieses bewegten Jahres wünsche ich Ihnen und Ihren Familien eine besinnliche Weihnachtszeit, erholsame Feiertage und einen guten Start in das neue Jahr. Möge 2026 für uns alle ein Jahr des Miteinanders, der Stabilität und der positiven Entwicklungen werden.



Dennis Weilmann © Foto: privat

Ihr Dennis Weilmann,  
Oberbürgermeister  
der Stadt Wolfsburg

**CLEAN & GO**  
Fensterreinigung und mehr...  
*Wir wünschen all unseren Kunden, Bekannten und Freunden frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!*

Clean & Go GmbH - Inh. M. Saine  
Wilhelmstraße 2 ☎ 05371-47527  
38518 Gifhorn ☎ 05371-6876027 [www.clean-and-go.de](http://www.clean-and-go.de)

**DERPART**  
*Wir wünschen allen Kunden eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch.*

Steinweg 69A • 38518 Gifhorn • Tel.: +49 5371 3066  
E-Mail: [reinecke@derpart.com](mailto:reinecke@derpart.com) • [www.derpart.com/reinecke](http://www.derpart.com/reinecke)

**FROHE WEIHNACHTEN  
UND EIN TOLLES JAHR  
2026 WÜNSCHEN**

**STADTWERKE  
GIFHORN**







# FROHE Weihnachten aus Gifhorn

**Frohe Festtage wünscht**



Tel. 05371-13036  
<http://www.ernstbau.de>  
Wir bedanken uns für das entgegengebrachte Vertrauen und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit im Jahr 2026!

35874101\_002425

**HÜPFBURG VERLEIH** WAGENHOFF

Wir danken unseren Kunden und Freunden und wünschen ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage:  
[www.huepfburgmagie.de](http://www.huepfburgmagie.de)  
Jürgen Rahmfeld  
+49-05376-1788 / +49-0170-8388981

36161401\_002425

**Ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr wünschen wir unseren Kunden, Freunden und Bekannten.**



**lippick**  
Ihr Maler

Seit über 65 Jahren  
**Manfred Lippick**  
Heideweg 5, 38518 Gifhorn  
Telefon 0 53 71 / 5 35 13, Telefax 0 53 71 / 1 49 47  
[lippick-ihr-maler@t-online.de](mailto:lippick-ihr-maler@t-online.de)

36158001\_002425

**Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!**

Wünscht Ihnen das Team des Mühlenmuseums und der EisWelle Gifhorn

P.S.: Die Mühlenweihnacht hat am 27.12. und 28.12. weiterhin für Sie geöffnet. Am 27.12. wieder ab 15.00 Uhr geöffnet und ab 17.00 Uhr findet eine After-Christmas-Party mit DJ statt.

[www.muehlenmuseum.de](http://www.muehlenmuseum.de)  
Die Öffnungszeiten der EisWelle und der Gastronomie im Januar finden Sie auf unserer Webseite!

INTERNATIONALES MÜHLENMUSEUM GIFHORN

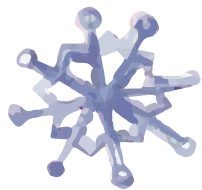
36162101\_002425

**Reformhaus**  **Aller - Apotheke**  
Thorsten Stoye Reformhaus

**Wir wünschen unseren Kunden und Patienten eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins Jahr 2026.**

**„Weihnachtsgeschenk“ 15% Rabatt**  
auf einen Wunschartikel aus dem Reformhaus  
bis 31.12.2025 gegen Vorlage dieses Coupons  
– Gilt nicht auf Aktionsartikel bzw. rabattierte Artikel.

36162301\_002425



Matthias Nerlich

© Foto: Janina Snatzke

## Liebe Gifhornerinnen und Gifhorner

**Wir können entscheiden, worauf wir schauen: auf das, was uns verunsichert, oder auf das, was Kraft und Motivation gibt. Denn: „Der beste Zeitpunkt, die Zukunft zu gestalten, ist jetzt“, sagte John F. Kennedy schon vor Jahrzehnten. Dieser Satz beschreibt genau das, was ich auch jetzt an vielen Stellen sehe: Gifhorn ist voller Menschen, die jeden Tag zeigen, wie viele Möglichkeiten und wie viel Zukunft in unserer Stadt steckt. Überall wird gestaltet: in Unternehmen und Behörden, in Vereinen, Verbänden und Organisationen. Das schafft Ideen, Mut und Zusammenhalt für den positiven Blick in die Zukunft.**

Genau darum starten wir 2026 das Haus der Wirtschaft im Steinweg, im Herzen unserer Stadt. Wir schaffen einen Ort, der Kräfte bündelt, Ideen zusammenführt und Türen öffnet. Wir machen es Unternehmen leichter, wir machen Unterstützung schneller zugänglich und wirtschaftliche Entwicklung aktiv gestaltbar. Denn eine starke lokale Wirtschaft entsteht dort, wo Menschen miteinander arbeiten, statt nebeneinander. Genau das werden die Wirtschaftsvereinigung Gifhorn, die Stadtwerke Gifhorn, die Wirtschaftsförderung und Stadtmarketing Gifhorn GmbH (Wista) sowie die Landkreis Gifhorn Innovation & Service GmbH zukünftig gemeinsam im Haus der Wirtschaft tun.

Doch unsere Stadt lebt nicht nur von Wirtschaft, sondern vor allem auch von der Gemeinschaft. Unsere Vereine und Ehrenamtlichen leisten Großartiges und sie sagen mir immer wieder, dass ihnen eines fehlt:

Räume, in denen Engagement stattfinden und wachsen kann. Deshalb möchte ich nach dem Haus der Wirtschaft den nächsten Schritt gehen und ein Haus der Vereine schaffen. Ein Ort, der zeigt: In Gifhorn hat ehrenamtliches Engagement nicht nur Wert, sondern auch Raum.

Gleichzeitig wissen wir, dass es Orte gibt, an denen sich Menschen heute nicht mehr wohlfühlen: am Bahnhof Gifhorn Stadt, auf der Braunschweiger Straße und anderswo. Diese Sorgen müssen wir ernst nehmen. Die positive Entwicklung am Stadtbahnhof ist schon erkennbar. Nun müssen wir als Nächstes das Bahnhofsgebäude und die Braunschweiger Straße aufwerten: mehr Licht, mehr Grünflächen, mehr Aufenthaltsqualität. Damit wieder Orte entstehen, an denen man sich gerne aufhält.

Bei all dem wünschen sich viele Menschen weniger Bürokratie, mehr Einfachheit, mehr Geschwindigkeit.

keit. Wir prüfen konkret, was wir in Gifhorn vereinfachen können, damit gute Ideen nicht stecken bleiben, sondern starten können. Weniger Hürde. Mehr Tempo. Mehr Möglichmachen.

Mein Herzensanliegen: unsere Kinder und Jugendlichen. Sie sind die Zukunft und sie verdienen die besten Bedingungen: Hohe Qualität in Krippen und Kitas, der Neubau der Hauptschule und die Kita Neubokel sind nur einige Beispiele. Das sind Orte, an denen Zukunft beginnt: jeden Tag, in jedem Kind.

All diese Vorhaben stehen für eine Botschaft: Gifhorn hat zusammen mit den Ortsteilen Gamsen, Kästorf, Neubokel, Wilsche und Winkel eine gute Zukunft. Wenn wir sie gemeinsam gestalten. Ich bin dabei und ich setze dabei auch auf Sie.

**Ich wünsche Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest, einen guten Rutsch ins neue Jahr und Zeit für all die schönen Dinge, die Sie sich vorgenommen haben.**

**Herzliche Grüße  
Matthias Nerlich,  
Bürgermeister**



© Illustrationen: freepik



# FROHE Weihnachten aus Gifhorn



Philipp Raulfs  
© Foto: Moritz Peters



## Liebe Bürgerinnen und Bürger des Landkreises Gifhorn

**A**m Ende dieses bewegenden Jahres möchte ich mich zunächst von Herzen für das Vertrauen bedanken, das Sie mir bei der Wahl Ende Oktober entgegengebracht haben. Seit dem 24. November nehme ich mein neues Amt als Landrat des Landkreises Gifhorn mit großem Respekt vor der Aufgabe, mit Demut und mit großer Zuversicht wahr. Diese Verantwortung erfüllt mich jeden Tag mit Freude.

Aktuell befinde ich mich in meinen ersten 100 Tagen im Amt. In dieser Zeit möchte ich den Landkreis mit all seinen Aufgaben, Strukturen und Themenfeldern noch intensiver kennenlernen. Es ist mir wichtig, zu verstehen, wie Verwaltung, Politik, Wirtschaft, Ehrenamt und Gesellschaft ineinandergreifen und an welchen Stellen wir gemeinsam ansetzen können, um den Landkreis Gifhorn weiter voranzubringen.

Das Jahr 2025 war geprägt von globalen Krisen, wirtschaftlichen Unsicherheiten und einer für viele Kommunen angespannten Haushaltslage. Trotz dieser Herausforderungen wurde im gesamten Landkreis Gifhorn investiert, um unsere Heimat zukunftsfähig aufzustellen und lebens- wie liebenswert zu gestalten. Ein zentraler Baustein ist dabei eine starke Wirtschaftsförderung. Die Landkreis Gifhorn Innovation

& Service GmbH spielt hierbei eine zentrale Rolle in Bezug auf die Beratung zu Fördermitteln, Gewerbeflächen oder zum Beispiel bei der Suche nach Kooperationspartnern.

Darüber hinaus konnten diverse Bauprojekte angestoßen werden. Zu den besonderen Meilensteinen dieses Jahres zähle ich unter anderem die Einweihung des neuen Kompetenzzentrums der Berufsbildenden Schulen I in Gifhorn. Ebenso war der Spatenstich für den neuen Multifunktionsbereich am Sibylla-Merian-Gymnasium in Meinersen Anfang Dezember ein wichtiger Schritt in der Schulentwicklungsplanung des Landkreises Gifhorn. Mit diesen Investitionen in moderne Räumlichkeiten und neue Angebote stärken wir die Chancen und Perspektiven unserer Schülerinnen und Schüler und fördern eine gute Bildung, die mir persönlich sehr am Herzen liegt.

Für das Jahr 2026 blicke ich optimistisch nach

vorn: Mehrere größere Bauprojekte sollen erfolgreich abgeschlossen werden. Dazu zählen der Neubau am Tankumsee mit der neuen Gastronomie „Heimathafen“ und der „Strandbude“, aber auch weitere Kreisstraßenbauprojekte, die wir im kommenden Jahr fertigstellen werden. All dies wird dazu beitragen, unseren Landkreis infrastrukturell weiter zu stärken und attraktiver zu machen.

Doch bevor wir mit neuer Energie in das Jahr 2026 starten, liegt nun eine besinnliche Weihnachtszeit vor uns – eine Zeit, die wir im Kreise unserer Familien genießen sollten. Gerade zum Ende des Jahres, wenn es ruhiger wird, sollten wir aber auch an die Menschen denken, denen es nicht so gut geht. Lassen Sie uns füreinander da sein – denn gegenseitige Unterstützung macht unseren Landkreis stark.

Mein herzlicher Dank gilt allen ehrenamtlich Tätigen und all jenen, die während der Feiertage für uns und das Gemeinwohl im Einsatz sind.

**Ich wünsche Ihnen  
frohe Weihnachten  
und alles Gute für das  
Jahr 2026.**

**Ihr Philipp Raulfs, Landrat  
des Landkreises Gifhorn**



© Illustrationen: freepik

**Heizung-Sanitär Henschke**  
**Ihr Spezialist für Wärmepumpen**  
Unser Team dankt für die gute Zusammenarbeit und wünscht Ihnen und Ihrer Familie Frohe Weihnachten und ein Gutes Neues Jahr!  
Rufen Sie uns an: **0 53 71 – 1 69 99**  
[www.heizung-henschke.de](http://www.heizung-henschke.de)

**FUTURE CLEAN**  
Gebäude-Fensterreinigungs- und Winterdienstservice  
[Alles aus einer Hand] [24-Stunden-Service] [In Ihrer Nähe]  
Unsere verehrten Kunden, Freunden und Bekannten wünschen wir frohe Weihnachten und einen guten Rutsch.  
Stendaler Straße 14 38518 Gifhorn Tel. (053 71) 58 93 73 24 Std. Service Mobil Fax (053 71) 58 93 74 Tel. 01 71 / 1 77 45 50

**Frohe Weihnachten**  
Im Grunde sind es immer die Verbindungen mit Menschen, die dem Leben seinen Wert geben.  
In diesem Sinne wünscht das Team des DRK Gifhorn allen ein besinnliches Weihnachtsfest und einen gesunden Start ins neue Jahr!  
**Deutsches Rotes Kreuz** | DRK Kreisverband Gifhorn e.V.

**Frohe Weihnachten**  
und ein gesundes neues Jahr  
wünscht  
**FRISCH-MARKT**  
www.frischmarkt-gf.de  
**Danke!**  
für Ihre treue  
wir freuen uns auf 2026  
Frischmarkt Gifhorn  
Alter Postweg 11 | 38518 Gifhorn  
www.frischmarkt-gf.de







# FROHE *Weihnachten* aus Gifhorn



© Illustrationen: freepik

Ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches,  
gesundes neues Jahr wünscht

**HENNING** Sonnenweg 3  
38518 Gifhorn  
Tel. 05371-4544  
Inh. Christian Henning  
info@henning-elektro.de

35183501\_002425

Wir wünschen unseren Patienten  
und Freunden  
ein schönes Weihnachtsfest  
und ein gutes Jahr 2026.

**Gert D. Harffer**  
Heilpraktiker

Bodemannstraße 22 · 38518 Gifhorn · Telefon 0179-2263356

35099101\_002425

**Kleiderbad-Express**  
-Textilreinigung-

Wir bedanken uns bei allen Kunden,  
wünschen ein frohes Fest und  
einen guten Rutsch.

**M. Scharbow, Limbergstrasse 25, 38518 Gifhorn**

35652101\_002425

Wir wünschen all unseren  
Mietern, Geschäftspartnern,  
Freunden und Bekannten  
ein frohes Weihnachtsfest und  
ein gutes, gesundes Jahr 2026.

**HWH Bergstraße GbR &  
Heuchert und Wiesenthal GbR**

35489501\_002425

Wir möchten uns  
bei all unseren Kunden,  
Geschäftspartnern,  
Freunden & Familie  
für das Jahr 2025  
bedanken!

Wir wünschen all  
diesen ein besinnliches  
Weihnachtsfest und  
eine sichere Fahrt  
ins Jahr 2026!

**Autohaus Blecker**  
05371 12013 [www.autohaus-blecker.de](http://www.autohaus-blecker.de)  
Braunschweiger Straße 151 • Gifhorn  
Öffnungszeiten Verkauf: Mo. - Fr. 8 bis 18 Uhr • Sa. 9 bis 13 Uhr  
Öffnungszeiten Service: Mo. - Fr. 8 bis 17 • Sa. 9. bis 13 Uhr  
und jeweils nach Vereinbarung

35662001\_002425

Egal, ob rot oder weiß:  
Gewürzter Wein wärmt seit  
Jahrhunderten die Herzen.

© Foto: djd/Schloss Wackerbarth/K. Grottker



## Und es wurde warm ums Herz

*Wie aus gewürztem Wein ein  
beliebtes Wintergetränk entstand*

**E**s beginnt damit, dass die Tage kürzer und die Jacken dicker werden. Am Ende kommt der Wunsch nach einem wärmenden, feinwürzigen Genuss: Es ist Glühweinzeit. Kaum ein anderes Getränk wird so sehr mit der stimmungsvollsten Zeit des Jahres in Verbindung gebracht. Doch woher stammt eigentlich der Glühwein? Die Spur führt Jahrhunderte zurück und über das alte Rom bis ins sächsische Elbtal.

### Genussreise in die Antike

Gewürzter Wein ist älter als Weihnachten. Bereits die alten Römer verfeinerten ihren Rebensaft mit Gewürzen, Zucker und Honig, um ihn zu aromatisieren und haltbarer zu machen. Dabei notierten sie eine Empfehlung, die heutigen Vorgaben recht nahe kommt: Sie fügten dem Wein Zimt, Lorbeer, Sternanis, Koriander und Thymian hinzu. Erhitzt getrunken haben sie das Ganze jedoch nicht. Auch im Mittelalter war kalt getrunken Würzwein verbreitet und beliebt. Dem „Hypocras“, einem stark gesüßten roten Wein, schrieb man sogar medizinische Eigenschaften zu. Da Gewürze sehr teuer waren, wurde dieser Wein jedoch überwiegend an den Höfen

der Fürsten und Könige sowie von reichen Adligen getrunken. Im Weinland Sachsen war eine weiße Variante des Gewürzweins unter dem Namen „Claret“ bekannt.

### Eine geistreiche Idee

Über die Jahrhunderte wurden Rezepte für gewürzten Wein weitergegeben und dabei immer wieder um neue Ideen ergänzt. Das älteste bekannte Glühweinrezept Deutschlands stammt von August Raugraf von Wackerbarth. Im Dezember 1834 stand er im winterlichen Belvedere seines Radebeuler Weinguts. Es war kalt, und der eisige Schnee funkelte auf der barocken Anlage. Während die Tropfen aus den Trauben der letzten Lese in den Kellern reiften,

suchte der Raugraf nach einem Trank, der die Kälte vergessen macht und Wärme ins Herz bringt. Er fügte allerlei exotische Gewürze wie Safran, Anis oder Granatapfel in weißen Wein und hatte eine zündende Idee: Er erwärmte die Flüssigkeit – der Glühwein war erfunden.

### Feinfruchtige Wintergetränke

Lange verschollen, wurde das besondere Rezept des Raugrafen Ende 2013 im Sächsischen Hauptstaatsarchiv in Dresden zwischen allerlei Weinbautechnischen Daten wiederentdeckt. Die Kellermeister von Schloss Wackerbarth sichteten das historische Dokument und machten sich sofort daran, diese beinahe vergessene Glühweintradition wiederzubeleben. Das Ergebnis ist „Wackerbarths Weiß & Heiß“, ein feinfruchtiges Wintergetränk mit sächsischen Trauben, Traubensaft und fein würzenden Zutaten. Um es zu genießen, muss man heute nicht mehr adelig sein. Als Europas erstes Erlebnisweingut lädt Schloss Wackerbarth im Winter täglich mit „Wein & Licht“ zu wärmendem Genuss in stimmungsvoll beleuchteter Atmosphäre ein. (djd)



In der barocken Anlage von Schloss Wackerbarth kann man mit Blick auf die Radebeuler Weinberge feine, wärmende Wintergetränke genießen.

© Foto: djd/Schloss Wackerbarth/Rene Jungnickel



In einer Rezeptesammlung im Nachlass des Raugrafen von Wackerbarth entdeckten Historiker einen besonderen Schatz: das älteste bekannte Glühweinrezept Deutschlands.

© Foto: djd/Schloss Wackerbarth/So geht sächsisch. - S. Arlt



# FROHE Weihnachten aus Gifhorn, Wilsche und Neubokel



Mit etwas Rücksichtnahme und Verständnis  
füreinander verläuft Weihnachten harmonisch.  
© Foto: DJD/Sonoro/Jacob Lund - stock.adobe.com

## Ein friedliches Fest

Missverständnisse lassen sich  
oft ganz einfach vermeiden

**W**eihnachten ist das Fest der Familie, der Liebe und des  
Miteinanders – so weit die Wunschvorstellung. Doch  
längst nicht für jeden verlaufen die festlichen Tage so  
erfreulich. Rund 15 Prozent der Menschen in Deutschland  
verbinden mit Weihnachten vor allem Stress, acht Prozent berichten  
laut Statista sogar von häufigen Familienstreitigkeiten.

Mögliche Gründe: Unterschiedliche  
Erwartungen, alte Verhaltensmuster  
oder verschiedene Interessen der Ge-  
nerationen bergen Konfliktpotenzial, das  
an den ruhigen Tagen aufbricht. Während  
die einen auf ein festliches Programm  
mit Traditionen bestehen, wünschen sich  
andere entspannte Feiertage ohne starre  
Abläufe. Hinzu kommen kleine Missver-  
ständnisse, die im Trubel der Festtage  
schnell größer werden, als sie eigent-  
lich sind.

### Mit Respekt und Rücksicht harmonische Weihnachten

Damit die Feiertage friedlich und  
harmonisch verlaufen, ist gegenseitiger  
Respekt die wichtigste Grundlage.  
Wer sich auf die unterschiedlichen  
Bedürfnisse der Familienmitglieder  
einlässt, kann Spannungen ent-  
schärfen. Dazu gehört etwa, ge-  
meinsame Rituale nicht als Zwang  
zu verstehen – sondern als Mög-  
lichkeit, Nähe zu schaffen. Wicht-  
tig ist zudem, Rücksicht aufei-  
nander zu nehmen. Besonders  
wenn mehrere Generationen  
zusammenkommen, prallen  
oft unterschiedliche Gewohn-  
heiten aufeinander.

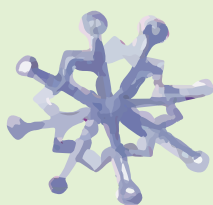
Ein Beispiel: Viele ältere  
Menschen hören schlechter  
und drehen daher den  
Fernseher so laut auf,  
dass es für die übrigen  
Anwesenden zur Belas-  
tung wird. Gerade in  
der gemütlichen Run-  
de kann das für Un-  
mut sorgen – wenn  
Dialoge im Film für  
den einen immer  
noch zu leise und

für den anderen schon schmerzhaft laut  
sind. Solche Situationen wirken banal,  
sind aber typisch für Missverständnisse  
zwischen den Generationen, die das ge-  
meinsame Fest stören können.

### Verständliche Sprache ohne dröhnende Lautstärke

Dabei lässt sich mit technischen Lösun-  
gen oft auf einfache Weise Abhilfe schaf-  
fen. So dienen etwa Sprachverstärker  
wie Oskar dazu, beim Fernsehen  
das gesprochene Wort klar und  
verständlich wiederzugeben,  
ohne die Gesamtlautstärke in  
die Höhe zu treiben. Dazu wer-  
den Hintergrundgeräusche he-  
rausgefiltert, während Dialoge  
gezielt hervorgehoben werden.  
So können auch Menschen mit  
Hörproblemen wieder mühelos  
folgen – und die Familie muss  
unter dem Weihnachtsbaum  
nicht über die Einstellung  
der Lautstärke diskutieren.

Das Gerät lässt sich  
flexibel im Raum auf-  
stellen, etwa direkt  
neben dem Sofa, unter  
[www.faller-audio.com](http://www.faller-audio.com)  
etwa finden sich mehr  
Details. Egal, ob „Der  
kleine Lord“ oder  
„Drei Haselnüsse für  
Aschenbrödel“: Mit  
gut verständlicher  
Sprache wird  
das Ansehen ei-  
nes klassischen  
Weihnachtsfilms  
zu einem Er-  
lebnis, das alle  
Generationen  
verbindet. (DJD)



Wir danken unseren Kunden für  
das entgegengebrachte Vertrauen  
und wünschen  
**frohe Weihnachten und  
ein gesundes, neues Jahr!**



**GLAS-BERGMANN e.K.**

Celler Straße 123 · 38518 Gifhorn  
Telefon (0 53 71) 5 30 50

Frohe Weihnachten  
und ein gutes neues Jahr

**Versicherung  
hat einen Namen**

Holger Dittombee



Vereinbaren Sie Ihren  
persönlichen Beratungstermin:  
Cardenap 2-4, 38518 Gifhorn  
Tel. 05371 53666  
[holger.dittombee@hukvm.de](mailto:holger.dittombee@hukvm.de)  
<https://www.huk-vor-ort.de/>  
Holger.Dittombee

**JASPERS**  
HAUSTECHNIK  
KÄLTE · KLIMA

Wir wünschen  
**frohe Weihnachten  
und einen guten Rutsch!**

Carl-Miele-Straße 17 · 38518 Gifhorn · Tel. 05371 74 34 214 · [info@jaspers-haustechnik.de](mailto:info@jaspers-haustechnik.de)

Wir wünschen unseren Kunden  
ein frohes Weihnachtsfest und  
einen guten Rutsch ins neue Jahr.

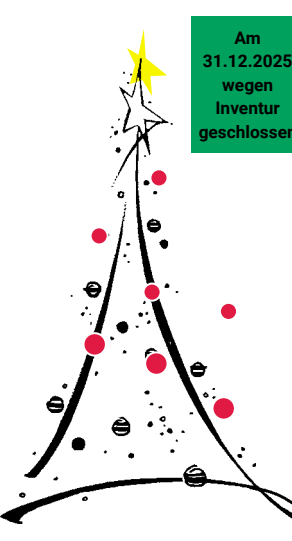
**OTTO SCHULZE**

Tief- und Landeskulturbau  
Lohnunternehmen seit 1894

Am Hahnenberg 3 · 38518 Gifhorn/Wilsche · Tel. (0 53 71) 79 16

**Frohe  
Weihnachten**

Am  
31.12.2025  
wegen  
Inventur  
geschlossen



Allen Kunden und  
Geschäftsfreunden  
wünschen wir ein  
frohes Weihnachtsfest  
und ein gesundes  
neues 2026.

**Behnsen**  
Goldschmiedewerkstatt  
Meister Peter Krich  
SCHMUCK · UHREN · BESTECKE  
Gifhorn – Steinweg 90

Frohe und geruhssame Festtage und alles Gute  
im neuen Jahr wünscht Ihnen

**SURMA** ELEKTROTECHNIK

Am Hahnenberg 11 A  
38518 Gifhorn-Wilsche  
Tel. (0 53 71) 7 61 96  
[surma-elektrotechnik@t-online.de](mailto:surma-elektrotechnik@t-online.de)

**Ein gesegnetes neues Jahr 2026  
wünscht die Gifhorner Tafel e.V.  
allen Spendern.**

Ein herzliches Dankeschön an alle Spender für das  
entgegengebrachte Vertrauen in unsere Arbeit. Nur  
durch Ihre Spende wird unsere Arbeit ermöglicht.

*Einem anderen geben, was er braucht.  
Ein Stück Brot, ein Lächeln, ein offenes Ohr.  
Jetzt – nicht irgendwann!*

**Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien einen  
guten Start in ein gesundes neues Jahr 2026.**

Der Vorstand der



**GIFHORNER  
TAFEL e.V.**





# FROHE Weihnachten

## aus Brome, Bergfeld, Parsau und Wittingen



BAUEN MIT HERZ, HAND UND VERSTAND

### BRATZ BAU

Wir wünschen allen ein besinnliches Weihnachtsfest und ein glückliches neues Jahr!

TEL. 05833. 312 • [www.BRATZ-BAU.DE](http://www.BRATZ-BAU.DE)

**FESTZELTHALLEN**  
WALTER STENDEL

Hauptstraße 62 • 38467 Bergfeld  
Tel.: 05368 / 525 • Mobil: 0171 / 6940368  
Mail: festzeltbetriebs.stendel@gmail.com

**WIR VERMIETEN:**  
Festzelte von 150-3.000 qm  
Partyzelte von 150-300 qm  
Pagodenzelte

GESTALTUNG VON: SCHÜTZENFESTEN • FIRMFEIERN • PRIVATFEIERN

*Nur HandwerksBäcker*

### TWELKEMEYER

An unsere Kunden, Freunde und Bekannten  
Frohe Weihnachten  
und ein erfolgreiches neues Jahr!

**Bäckerei Twelkemeyer**  
Mühlenstraße 1, 38465 Brome  
Telefon: 0 58 33 - 327  
E-Mail: [baeckerei.twelkemeyer@t-online.de](mailto:baeckerei.twelkemeyer@t-online.de)  
[www.baeckereitwelkemeyer.de](http://www.baeckereitwelkemeyer.de)

**Fleischermeister Reinsdorf**

Fleischermeister Bernd Reinsdorf  
Hauptstr. 19 a • 38470 Parsau • Tel. 05368 / 244

Ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr wünschen  
Fleischermeister Bernd Reinsdorf und Familie!

Herzlichen Dank meinen treuen Kunden!  
Wir bieten Ihnen traditionelle Wurstwaren in Spitzenqualität  
und einen erstklassigen Partyservice.

Öffnungszeiten im Januar 2026:  
freitags: 09.01. und 23.01. 09:00 bis 12:00 Uhr

Wir wünschen all unseren Kunden,  
Freunden  
und Bekannten  
ein besinnliches  
Weihnachtsfest  
und ein frohes  
neues Jahr.

**IHR ENERGIESPARPARTNER**  
**HEIZUNG  
SANITÄR  
KLIMA**

Ralf Salge  
Dammstraße 8  
29378 Wittingen  
Tel. 05831 99 38 40

## Stille Nacht

1.

Stille Nacht! Heilige Nacht!  
Alles schläft, einsam wacht  
Nur das traute hochheilige Paar.  
Holder Knabe im lockigen Haar,  
Schlaf in himmlischer Ruh!  
Schlaf in himmlischer Ruh!

2.

Stille Nacht! Heilige Nacht!  
Gottes Sohn, o wie lacht  
Lieb' aus deinem göttlichen Mund,  
Da uns schlägt die rettende Stund':  
Jesus in deiner Geburt.  
Jesus in deiner Geburt.

3.

Stille Nacht! Heilige Nacht!  
Die der Welt Heil gebracht,  
Aus des Himmels goldenen Höhn  
Uns der Gnade Fülle läßt sehn:  
Jesus in Menschengestalt.  
Jesus in Menschengestalt.

4.

Stille Nacht! Heilige Nacht!  
Wo sich heut' alle Macht  
Väterlicher Liebe ergoß,  
Und als Bruder huldvoll umschloß  
Jesus die Völker der Welt.  
Jesus die Völker der Welt.

5.

Stille Nacht! Heilige Nacht!  
Lange schon uns bedacht,  
Als der Herr, vom Grimme befreit,  
In der Väter urgrauer Zeit  
Aller Welt Schonung verhieß,  
Aller Welt Schonung verhieß.

6.

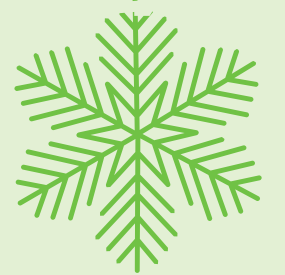
Stille Nacht! Heilige Nacht!  
Hirten erst kundgemacht!  
Durch der Engel Halleluja  
Tönt es laut von Ferne und Nah:  
Jesus, der Retter ist da!  
Jesus, der Retter ist da!

**FROHE WEIHNACHTEN**

Allen unseren Kunden wünschen wir ein frohes  
Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr, verbunden  
mit dem Dank für das entgegengebrachte Vertrauen.

**SANITÄR & HEIZUNG  
BARTELS & MARX**

Schmiedestraße 3 • 38470 Parsau  
Tel. (05368) 970266  
[info@shk-bartels.de](mailto:info@shk-bartels.de)



© Illustrationen: freepik



# FROHE *Weihnachten* aus Gamsen und Kästorf



Der Baumkuchen ist mit seiner unverwechselbaren Form und dem schichtweisen Aufbau ein Symbol für Gemütlichkeit und Genuss – und das längst nicht mehr nur in der Advents- und Weihnachtszeit.

© Fotos: DJD/Salzwedeler Baumkuchenbetriebe Bosse



© Illustrationen: freepik

## Der König der Kuchen

*In Handarbeit und mit feinen Zutaten  
produziert: Der Baumkuchen als Delikatesse*

**D**er Baumkuchen ist ein Meisterwerk der Konditorenkunst, er lässt die Herzen von Naschkatzen höher schlagen, erstmals erwähnt wurde der „König der Kuchen“ im Jahr 1682. Der Baumkuchen ist mit seiner unverwechselbaren Form und dem schichtweisen Aufbau ein Symbol für Gemütlichkeit und Genuss – und das längst nicht mehr nur in der Advents- und Weihnachtszeit.

### Industrieware versus Handwerkskunst

Baumkuchen gibt es inzwischen zwar in jedem Supermarkt. Kennerinnen und Kenner aber wissen, dass die industriell hergestellte Backware dem Vergleich mit einem echten, in Handarbeit hergestellten Produkt nicht standhalten kann. Besonders der original Salzwedeler Baumkuchen hat sich als eine wahre Delikatesse etabliert, er wird mit reiner Handwerkskunst und ausgewählten Zutaten in der sachsen-anhaltinischen Stadt im Herzen der Altmark produziert.

### So entsteht der Salzwedeler Baumkuchen

Die Zutaten für den Salzwedeler Baumkuchen sind immer Butter, Zucker, Mehl und Eier. Eine Walze dreht sich langsam und regelmäßig vor einer offenen Flamme. Die Baumkuchenmasse wird in einer ersten dünnen Lage auf die Walze aufgetragen, dann folgt Schicht um Schicht – alle von Hand aufgetragen. Dadurch entstehen die typischen Ringe, unregelmäßig und wild, die jeden Kuchen zu einem Unikat machen. Der abgekühlte Kuchen wird mit feiner Zartbitter-, Vollmilch-

oder weißer Schokolade beziehungsweise Fondant überzogen. Ist der Baumkuchen fertig, schneidet ihn der Konditor in Scheiben von der Walze. Immer öfter wird der Baumkuchen für besondere Anlässe wie Hochzeiten angefragt. Dafür wird er zusätzlich individuell mit Marzipandekoren veredelt.

### Geschenkidee – nicht nur zur Weihnachtszeit

Die Altmärker Leckerei lässt sich auch nach Hause bestellen. Ein echter Salzwedeler Baumkuchen ist auch eine schöne Geschenkidee, um Freunde, Verwandte oder Geschäftspartner zu besonderen Anlässen – nicht nur zu Weihnachten – zu überraschen. Auf Wunsch wird die süße Köstlichkeit hübsch in einem Geschenkkarton oder einer Schmuckdose verpackt und mit einer persönlichen Grußkarte versehen direkt an den Empfänger oder die Empfängerin verschickt. (DJD)



Die Zutaten für den Salzwedeler Baumkuchen sind immer Butter, Zucker, Vanille, Mehl und Eier.



Die Baumkuchenmasse wird in einer ersten dünnen Lage auf die Walze aufgetragen, dann folgt Schicht um Schicht.



*Wir bedanken uns  
bei unseren Kunden  
für ihre Treue und  
wünschen ein  
frohes Fest  
und ein  
gesundes  
neues Jahr!*

**Fa. Kleindienst**  
Rollladen – Markisen – Tore  
Hauptstr. 4 • 38518 GF-Kästorf • Tel./Fax 05371/7051  
35628901\_002425



**Ein starkes Team  
FeSo**

FeSo Wasser & Wärme

**Ihr Partner für Bad & Heizung**

*Wir wünschen unseren Kunden, trotz dieser schwierigen  
Zeiten, ein frohes & gesundes Weihnachtsfest!*

[www.feso-wilsche.de](http://www.feso-wilsche.de)

35621001\_002425



info@willisdachdeckerei.de  
05371 9378118  
Zeisigweg 5  
38518 Gifhorn

**Wünscht Ihnen  
Frohe Weihnachten  
&  
einen erfolgreichen Start  
ins neue Jahr.**







# FROHE *Weihnachten* aus Isenbüttel



© Illustrationen: freepik



Allen unseren Kunden wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches neues Jahr!

Gern sind wir wieder für Sie da in Sachen Wärmepumpen · Solvis-Heizsysteme Badsanierungen und Heizungs- und Sanitärinstallationen · Kundendienst

Heizung + Sanitär GmbH

**Hillebrandt Maler Sacht**

Malerstraße 6 · 38550 Isenbüttel  
www.haustechnik-isenbuettel.de

## Schönes entdecken und genießen!

Gute Laune tanken.

Bleiben Sie motiviert und zuversichtlich  
und erfreuen Sie sich der Festtage!

**DAENICKE**  
STAHL-METALLBAU GMBH

Schweißfachbetrieb nach DIN EN 1090

Malerstr. 4 · 38550 Isenbüttel · Tel. (05374) 930-0 · Fax 930-30

Partner für professionelle Lösungen

36080101\_002425



36230201\_002425

Nicht zuletzt wegen der stimmungsvollen Beleuchtung in den deutschen Städten freuen sich die Menschen auf die Advents- und Weihnachtszeit.

© Foto: djd/LichtBlick/Getty Images/Annette Hanl



## Glanz der Lichter

Die Magie der Weihnachtsbeleuchtung  
bleibt für die meisten unverzichtbar

**D**ie Weihnachtszeit bringt ein Leuchten in die Städte und privaten Wohnräume: Lichterketten, Sterne und festliche Lampen prägen das Bild und sorgen für eine faszinierende Atmosphäre. Auf diese möchte eine große Mehrheit der Menschen nicht verzichten. Dies bestätigt auch die diesjährige Weihnachtsumfrage, die das Marktforschungsinstitut YouGov im Auftrag des Energieversorgers LichtBlick durchgeführt hat. So bleibt beispielsweise der Wunsch nach öffentlicher Weihnachtsbeleuchtung ungebrochen: 78 Prozent der Befragten wollten auch im Jahr 2025 eine Beleuchtung an öffentlichen Plätzen und Gebäuden genießen können. Dies entspricht einem leichten Anstieg gegenüber dem Vorjahr.

### 20 Milliarden Weihnachtslämpchen

Fast 20 Milliarden Lämpchen werden 2025 zu Weihnachten in den privaten Haushalten erglühen, das sind rund zwei Milliarden weniger als noch im letzten Jahr. „In diesem Jahr werden weniger Lämpchen eingesetzt. Ein Grund dafür könnte sein, dass viele ältere Leuchtgeräte aus konventionellen Lampen ihre Lebensdauer überschritten haben. Dafür spricht, dass der Anteil der LED-Lampen gleichzeitig gestiegen ist“, erklärt Ata Mohajer, Communication Manager bei LichtBlick. Weil weniger konventionelle Lämpchen erstrahlen, sinkt auch die Menge an klimaschädlichen Emissionen, die aufgrund des deutschen Strommixes in den Haushalten entstehen. „Begünstigt wird diese Entwicklung durch den höheren Anteil erneuerbarer Energien an der Stromversorgung. Beides zusammen lässt den durch die Beleuchtung verursachten CO<sub>2</sub>-Ausstoß in diesem Jahr um rund 54.000 Tonnen sinken“, erläutert Mohajer.

### Weihnachtsbeleuchtung läuft täglich

Ein weiteres Ergebnis der Umfrage: Deutlich mehr als die Hälfte der Haushalte verwendet die Weihnachtsbeleuchtung während der Weihnachtszeit, also von der Adventszeit bis zum Fest der Heiligen Drei Könige Anfang Januar, täglich – sowohl drinnen als auch draußen. An den Tagen, an denen die Lämpchen leuchten, sind sie in etwa einem Drittel der Haushalte für drei bis vier Stunden in Betrieb und bei einem Viertel sogar fünf bis sechs Stunden. Nur ein kleiner Anteil lässt die Beleuchtung weniger als eine Stunde pro Tag laufen.

(djd)



Weihnachtsstimmung kommt erst mit der stimmungsvollen Festbeleuchtung auf.

© Foto: djd/LichtBlick/Getty Images/markos86



# FROHE Weihnachten aus Isenbüttel



## Das Geheimnis der Amaryllis

Von der Zimmerpflanze  
zur Gartenikone

**W**enn es eine Blume gibt, die es schafft, mit ihrem fast tropischen Aussehen die Show zu stehlen, dann ist es die Amaryllis. Obwohl wir diese Zwiebel oft als blühendes Winterwunder für den Innenbereich kennen, gibt es auch eine starke Variante für den Außenbereich: die Gartenamaryllis. Diese Amaryllis bietet im späten Frühjahr eine beeindruckende Blütenpracht.

### Exotischer Frühlingsgarten

Während man die klassische Amaryllis um Weihnachten herum oft auf der Fensterbank blühen sieht, macht man mit dieser Gartensorte genau das Gegenteil: Pflanzen Sie die Amarylliszwiebeln nach dem Frost und sie wachsen im späten Frühjahr zu einer exotischen Überraschung mit großen Blüten in satten Farben heran: von tiefrot, lachsrosa, zartgelb bis weiß oder mit einem bezaubernden Blütenmuster.

### Pflanztipps für die Gartenamaryllis

- Seien Sie beim Pflanzen vorsichtig: Die Amarylliszwiebel ist nicht frostbeständig. Pflanzen Sie daher vorzugsweise nach dem letzten Frost, etwa im März oder April. Möchten Sie doch früher anfangen? Setzen Sie dann die Zwiebeln zunächst in einen Topf und schützen Sie sie bei kalter Witterung, indem Sie sie ins Haus oder an einen frostfreien Ort stellen.
- Wählen Sie einen geschützten und sonnigen Standort, vorzugsweise mit gut durchlässigem Boden.
- Pflanzen Sie die Zwiebel mit den Wurzeln nach unten, so dass etwa ein Drittel der Zwiebel über der Erde liegt.
- Halten Sie einen Pflanzabstand von etwa 30 Zentimeter ein, damit die Blumen genügend Platz haben.
- Geben Sie unmittelbar nach dem Pflanzen ein wenig Wasser, aber gießen Sie nicht auf die Zwiebel selbst.

### Topf oder Blumenbeet? Es kann beides!

Ob Sie einen Garten oder einen Balkon haben, die Gartenamaryllis passt überall hin. Im Beet lässt sie sich gut mit Zierzwiebeln oder Stauden wie Salbei und Frauenmantel kombinieren. In Töpfen ist sie ein echter Blickfang für Ihre



Terrasse oder vor der Haustür. Verwenden Sie einen großen Blumentopf oder ein Pflanzgefäß mit Abflusslöchern, damit überschüssiges Wasser leicht abfließen kann.

Stellen Sie die Töpfe an einen warmen, sonnigen Platz und schützen Sie die Zwiebeln nachts vor Spätfrost. Nach der Pflanzung dauert es eine Weile, bis die Blüten erscheinen, aber ab Mai oder Juni kann man sich an ihnen erfreuen.

### Exotisch und einfach

Die Gartenamaryllis ist nicht nur ein Blickfang im Garten, sondern auch erstaunlich pflegeleicht. Ein wenig Wasser bei Trockenheit, gelegentliches Düngen und Sie werden wochenlang Freude daran haben. Nach der Blüte können Sie die Blätter absterben lassen, woraufhin die Zwiebel in die Ruhephase geht. Dann nehmen Sie die Zwiebel aus der Erde und lagern sie an einem kühlen, trockenen Ort für die nächste Saison.



Die Gartenamaryllis ist nicht nur ein Blickfang im Garten, sondern auch erstaunlich pflegeleicht. © Foto: pixabay

## O du fröhliche, o du selige

1.

O du fröhliche,  
O du selige,  
Gnadenbringende  
Weihnachtszeit!  
Welt ging verloren,  
Christ ward geboren:  
Freue, freue dich,  
O Christenheit!



2.

O du fröhliche,  
O du selige,  
Gnadenbringende  
Weihnachtszeit!  
Christ ist erschienen,  
uns zu versöhnen:  
Freue, freue dich,  
O Christenheit!

3.

O du fröhliche,  
O du selige,  
Gnadenbringende  
Weihnachtszeit!  
Himmliche Heere  
jauchzen dir Ehre:  
Freue, freue dich,  
O Christenheit!







# FROHE Weihnachten aus Leiferde und Müden



© Foto: luckybusiness/123RF



Eine bewusste Ernährung und die Einhaltung einiger Regeln haben Einfluss auf die Schlafqualität. © Foto: stockasso/123RF

## Gut schlafen trotz Weihnachtsgans und Co.

**W**eihnachtszeit – viele freuen sich auf allerlei Naschereien, unvergessliche Weihnachtsessen und reichlich zuckersüße heiße Schokolade. Doch auch für die besinnlichste Zeit des Jahres gilt die Regel: Unser Handeln am Tage bestimmt die Erholung in der Nacht. Besonders die Ernährung hat großen Einfluss auf den eigenen Körper. Aber wie gelingt genussvolles Schlemmen und gleichzeitig erholsames Durchschlafen?

An den Weihnachtsfeiertagen wird beim Essen traditionell groß aufgeföhren und gerade das ist doch das Schöne! Häufig erwarten uns auf den weihnachtlich gedeckten Tischen Gänsebraten, Raclette oder Fondue – unglaublich lecker, aber auch sehr deftig und schwer verdaulich. Danach dürfen es häufig noch Plätzchen und allerlei andere Leckereien sein. Wer kann da schon Nein sagen? Nach dieser Völlerei fällt es allerdings schwer, in ruhigen erholsamen Schlaf zu sinken. Doch warum raubt uns der gut gefüllte Magen den Schlaf?

Zum einen bringen große Essensmengen Körper und Verdauung in Schwung, zum anderen kann unser Körper Fette deutlich langsamer verdauen als andere Nährstoffe. Daher sollten wir dem Verdauungssystem vor dem Zu-Bett-Gehen etwas Vorlauf lassen. Hinzu kommt, dass große Mengen an gesättigten Fettsäuren, die gerade in tierischen Produkten vorkommen, die Tiefschlafphasen verkürzen. Die Folge: Der Schlaf ist weniger erholsam. Wie lässt sich gegensteuern?

### Tipps für das Abendessen

- **Nicht zu viel und zu spät essen:** Das Abendessen am besten zwei, drei Stunden vor dem Schlafen beenden. Und: Aufhören zu essen, wenn der Magen voll ist – auch wenn's noch so

gut schmeckt. Das entlastet das Verdauungssystem und der Körper kann sich entspannen.

- **Weniger fettige Tierprodukte und mehr Ballaststoffe:** Fettige Fleisch- und Milchprodukte eher zur Beilage machen und mehr ballaststoffreiches Gemüse und Vollkorn zum Hauptgericht. Das verdoppelt die Vorteile: Der Blutzuckerspiegel wird stabiler, das Essen ist vitaminreicher und gesünder.
- **Schlafräuber Alkohol und Koffein vermeiden:** Auch an Weihnachten halten Kaffee, Wein und Co. wach oder verringern die Schlafqualität.

### Süße Träume statt Plätzchen-Koma

Ihr Duft durchzieht die Weihnachtszeit und sie schmecken köstlich: Die klassischen Weihnachtsplätzchen und Schokoladenweihnachtsmänner verleiten allgegenwärtig zum Naschen. Das gehört einfach zu Weihnachten dazu und so soll es auch sein. Leider ist auch Zucker ein Schlafkiller. Man kennt es von Kindern, die nach zu viel Zucker besonders aufgedreht sind. Raffinierter Zucker, anders als die komplexen Kohlenhydrate aus zum Beispiel Vollkornprodukten, regt den Körper an und kann den Schlaf unterbrechen. Die nötige Erholung bleibt aus.

### Obacht bei Schokolade und Co.

- **Nicht ständig naschen:** Am besten vor oder besser nach den Hauptmahlzeiten zu Plätzchen & Co. greifen. Die Verdauung kann nur zur Ruhe kommen, wenn Pausen zwischen den Mahlzeiten eingehalten werden. Der Insulinspiegel sinkt und Fette können verdaut werden.
- **Für den Hunger zu Alternativen greifen:** Süßigkeiten sind Genussmittel, machen aber nicht wirklich satt. Große Mengen an Zucker und vor allem nächtliche Snacks sollten für erholsamen Schlaf vermieden werden – Blutzuckerspiegel und Stoffwechsel schwanken sonst zu sehr. Nüsse oder Joghurt sind gesündere Alternativen: Sie machen länger satt und erhöhen somit die Schlafqualität.

### Auf das Gewicht achten!

Wie eng Schlaf und Ernährung miteinander verwoben sind, zeigt sich beim Thema Übergewicht: Einerseits kann Schlafmangel den Stoffwechsel verändern und Stress verursachen, was wiederum den Griff zu ungesunder Nahrung fördert. Andererseits hilft ausreichend Schlaf beim Halten des Wunschgewichts.

Außerdem ist Übergewicht ein Risikofaktor für die Entstehung des Schnarchens. Das ist nicht zu unterschätzen: Schnarchen kann die eigene Schlafqualität und die der Bettpartner verschlechtern. Nächtliche Atemaussetzer (Schlafapnoe) können sogar gesundheitliche Risiken nach sich ziehen.

*Geschäftsführung und Mitarbeiter bedanken sich für das entgegengebrachte Vertrauen und freuen sich auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit und ein glückliches Jahr 2026.*

**Stahl GmbH & Co. KG**  
Fensterbau und Tischlerei  
www.stahl-fensterbau.de  
Leiferde, Zum Wohlenberg 3 + 12  
Tel. 0 53 73 / 14 34, Fax 0 53 73 / 42 44

*Liebe Kunden und Freunde des Autohaus Hase:*

**Wir blicken auf ein ereignisreiches Jahr zurück...**

**... und freuen uns auf Sie in 2026.**

*Frohe Weihnachten!*

KFZ-MEISTERBETRIEB FÜR ALLE MARKEN  
**AUTOHAUS HASE**  
Rohrbruch 23 • 29362 Hohne  
Tel. (05083) 1477 • Fax (05083) 1443  
**www.autohaus-hase.de**

**Kaminholz Tillmann** *Wir lieben Nachhaltigkeit!*

*Wir bedanken uns bei all unseren Kunden, Mitarbeitern und Freunden für das Jahr 2025 und wünschen Allen eine tolle Weihnachtszeit und einen Guten Rutsch ins neue Jahr!*

BUCHHE · BIRKE · EICHE · ESCHHE

Langenkliint 10 • 38539 Müden/Aller  
0163 65 07 231 • 05375 587  
**www.kaminholz-tillmann.de**

**EIN HERZLICHES DANKESCHÖN**

sagen wir auf diesem Wege allen Kunden, Freunden und Bekannten für das Vertrauen, das Sie uns im vergangenen Jahr entgegengebracht haben.

Wir wünschen allen

**GLÜCK, GESUNDHEIT UND ZUVERSICHT** für das neue Jahr

**Stefan Torster**  
Sanitär & Heizung  
Berliner Str. 27 • 38542 Leiferde  
Telefon: 05373/4238

**Ackermann**  
Bauelemente • Baumontagen

*Frohe Weihnachten und ein Guten Rutsch ins Neue Jahr wünscht Firma Ackermann.*

Detlef Ackermann Bauelemente  
Gifhorner Straße 10 | 38539 Müden  
05375 457 | info@ackermann-bau.de  
www.ackermann-bau.de

- Fenster
- Türen
- Tore
- Treppen
- Rollläden aus
- Holz
- Kunststoff
- und Aluminium



# FROHE Weihnachten aus Meinersen



© Illustrationen: freepik

## Sicher durch die Weihnachtszeit

Worauf Tierhalter jetzt achten müssen

**D**ie kalte Jahreszeit und auch die weihnachtlichen Festtage bergen besondere Gefahren für Hund und Katze. Darauf weist der Bundesverband für Tiergesundheit hin. Hierzu zählen vor allem Vergiftungen. Die Ursachen sind vielfältig. So ist das oft in Frostschutzmitteln enthaltene Ethylenglykol bereits in kleinen Mengen tödlich und erfordert eine spezifische Behandlung. Lebensmittel wie Schokolade, Weintrauben und Rosinen sowie Zwiebeln sind sowohl für Hunde als auch für Katzen giftig.

Die Symptome variieren je nach aufgenommenen Substanz und reichen von Magen-Darm-Beschwerden bis zu neurologischen Symptomen. Insbesondere Bitterschokolade kann aufgrund des höheren Gehaltes an Theobromin vor allem kleinen Hunden schnell zum Verhängnis werden.

Vorsicht ist auch bei Zuckerersatzstoffen geboten. Bei Hunden kommen beispielsweise auch Vergiftungen mit Xylitol vor. Sie reagieren auf Süßungsmittel besonders empfindlich, es kann zu verstärkter Insulinausschüttung, Blutzuckerabfall und Leberschäden kommen.

Weitere potenzielle Gefahren im häuslichen Umfeld stellen giftige Garten- und Zimmerpflanzen dar. Der beliebte Weihnachtsstern ist eine davon. Dekorative Gestecke oder Blumensträuße können ebenfalls für Tiere giftige Pflanzen enthalten. Auch Haushaltsprodukte wie Reinigungsmittel sind eine häufige Gefahrenquelle und sollten stets unter Verschluss gehalten werden. Vor allem Katzen sind gefährdet, da sie nach einem Kontakt durch ihr Putzverhalten die Stoffe vermehrt aufnehmen.

Schließlich gehören auch Vergiftungen durch unbeabsichtigte Aufnahme von Medikamenten zu den

häufigsten Vergiftungen bei Haustieren und sollten durch eine sichere und unzugängliche Lagerung vermieden werden. Auch sollte von Medikationsversuchen durch den Tierhalter abgesehen werden.

Vergiftungen können ernst zu nehmende Folgen für das Tier haben, schlimmstenfalls enden sie tödlich. Im Verdachtsfall ist schnelles Handeln gefragt. Je schneller und zielgerichteter eine Behandlung erfolgt, desto besser sind die Heilungschancen. Dabei sind jegliche Hinweise zu Art und Menge des aufgenommenen Giftstoffes sowie zum Zeitpunkt der Aufnahme für die tierärztliche Untersuchung und Therapie hilfreich.



© Foto: jaderlugon/123RF



© Foto: jaderlugon/123RF

Falsche Lebensmittel können Hunden und Katzen an den Feiertagen schnell zum Verhängnis werden.

**Baugeschäft Könecke**  
gmbh & co. kg  
Im Gewerbegebiet Auf der Schafweide

- bauunternehmen
- planungsbüro

auf der Schafweide 10 • 38536 meinersen  
fon 053 72/97 86 60 • fax 053 72/97 86 62  
info@baugeschaefte-koenecke.de  
www.baugeschaefte-koenecke.de

*Wir wünschen allen Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr.*

*Wir wünschen all unseren Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches neues Jahr. Für das entgegengebrachte Vertrauen möchten wir uns herzlich bei Ihnen bedanken.*

**Ihre Firma**

**KOTTLICK**

**Sanitär · Elektro · Heizungsbau**  
38536 Meinersen · Hauptstraße 35 · Telefon (0 53 72) 82 58  
www.kottlick.de · E-Mail: info@kottlick.de

**Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Jahr 2026 wünscht**

**Martin Deseke**  
Gas- und Wasserinstallateurmeister

Heidkamp 4 · 38536 Meinersen  
Tel. (0 53 72) 53 94  
info@deseke.de

Sanitär und Heizung  
Solar  
Badmodernisierung

*Wir bedanken uns für das im zurückliegenden Jahr entgegengebrachte Vertrauen und wünschen unseren Kunden, Angehörigen und Kooperationspartnern eine besinnliche Weihnachtszeit und ein gesundes neues Jahr!*

**Pflegedienst Meinersen**

**Silke Buchholz**  
Petersburg 1, 38536 Meinersen

0 53 72-66 99, info@pdm-meinersen.de



© Foto: victory1/123RF





# FROHE Weihnachten aus Sassenburg



© Illustrationen: freepik

+ Fliesen + Platten + Mosaik + Naturstein + Reparaturen +

*Wir wünschen  
frohe Weihnachten  
und ein  
gutes neues Jahr.*

**Fliesen Bäumann**  
Meister - Fachbetrieb

**Telefon 0 53 78 / 434**

Dorfstr. 92 H • 38524 Neudorf-Platendorf • [www.fliesen-baumann.de](http://www.fliesen-baumann.de)

Wir schließen ab dem 20.12.2025.  
Wir öffnen wieder am 05.01.2026.

**Wir wünschen  
fröhliche Weihnachten  
und einen guten  
Rutsch ins neue Jahr!**

**EDEKA Peter**

**Daniel Peter e.K.**  
Dannenbütteler Weg 1 • 38524 Sassenburg  
Tel.: 05371 618245 • Fax: 05371 618315  
Öffnungszeiten: Montag - Samstag von 8 bis 21 Uhr  
Wir ♥ Lebensmittel.



© Foto: luckybusiness/123RF

## Abwechslung in der Weihnachtsbäckerei

*Wie Plätzchen mit Haferflocken  
die Backstube aufmischen*

**B**utterplätzchen, Vanillekipferl, Zimtsterne, vielleicht ein Keks mit Marmelade – wenn es ums Plätzchenbacken geht, werden meist die Klassiker zubereitet. Doch wie wäre es in diesem Jahr mit etwas Abwechslung in der Backstube? Wir zeigen, wie Haferflocken das Weihnachtsgebäck „aufmischen“ und wieso sich das Getreide besonders gut für die vorweihnachtliche Küche eignet.

Haferflocken bestehen immer aus dem vollen Korn. Sie sind also ein empfehlenswertes Vollkornprodukt, das Plätzchen eine gesun-

de Note verleiht. Das Gute daran: Haferflocken schmecken nicht nur, sie liefern auch viele wichtige Nährstoffe für den Körper: hochwertige Proteine, Vitamine wie Vitamin K, Mineralstoffe wie Magnesium, Spurenelemente wie Eisen und – ganz wichtig – Ballaststoffe. Zu Letzteren zählt das lösliche Hafer-Beta-Glucan, das mit der Flüssigkeit aus der Nahrung ein Gel bildet. Es beruhigt den Magen und schützt die Darmwand. Das wirkt sich auch positiv auf den Cholesterin-, Blutzucker- und Insulinspiegel aus.



© Foto: djd/www.alleskoerner.de



© Foto: happylife2016/123RF

### Hafer in der Weihnachtsbäckerei

Beim vorweihnachtlichen Backen kann Hafer vielfältig eingesetzt werden. So lässt sich im Lieblingsrezept einfach bis zu einem Drittel der angegebenen Mehlmenge durch Haferflocken ersetzen. Oder man kann die angegebene Nussmenge damit austauschen oder ergänzen, denn Haferflocken schmecken angenehm nussig. Für Nuss-Liebhaber ist zum Beispiel das Rezept für Haferflocken-Walnuss-Taler unter [www.hafer-Die-Alleskoerner.de](http://www.hafer-Die-Alleskoerner.de) perfekt. Dort finden sich auch weitere winterliche Rezeptideen wie ein Adventsporridge mit Hafer oder Tiramisu-Overnight Oats.

(djd)

### Rezeptidee: Schwedische Haferkekse mit Kardamom

#### Zutaten für 2 Backbleche Teig:

- 250 g feine Haferflocken
- 80 g Weizenmehl Type 405
- 200 g Butter
- 1 Ei
- 20 ml Milch
- 200 g brauner Zucker
- 1 TL Backpulver
- 1 TL Kardamom (gemahlen)
- 1 TL Vanilleextrakt

#### Dekoration:

- 150 g Kuvertüre
- 50 g weiße Sesamsaat (geröstet)

1. In einer Schüssel Butter, Zucker und Vanille-Extrakt circa 5 Minuten lang cremig aufschlagen. Das Ei unterrühren. In einer weiteren Schüssel Mehl und Backpulver vermischen, Haferflocken und Kardamom unterrühren. Dann die Mehl-Mischung zur Butter-Mischung geben und zu einem Teig kneten.
2. Den Backofen auf 175 °C Ober-/Unterhitze vorheizen und Backbleche mit Backpapier auslegen. Aus dem Teig 32 walnussgroße Kugeln formen, auf die Bleche setzen und flach drücken. Für 12 bis 15 Minuten backen.
3. Die Kuvertüre über dem Wasserbad schmelzen. Die abgekühlten Kekse mit einer Seite hineintunken, zurück auf das Blech legen und mit weißer Sesamsaat bestreuen.



Gemeinsames Backen ist das I-Tüpfelchen  
in der Weihnachtszeit. © Foto: choreograph/123RF



# FROHE Weihnachten aus Wahrenholz und Wesendorf



## 10 Tipps für gelungene Weihnachtsfotos mit der Familie

**W**eihnachten ist die Zeit für Familie, Freunde und gemeinsame Erinnerungen – und was könnte diese besser einfangen als ein schönes Familienfoto? Doch oft endet der Versuch, ein perfektes Bild zu machen, in steifem Lächeln, gestellten Posen oder unscharfen Aufnahmen, die der festlichen Stimmung nicht gerecht werden.

Dabei müssen Weihnachtsfotos weder professionell inszeniert noch technisch anspruchsvoll sein, um unvergesslich zu werden. Mit ein paar einfachen Tricks und der richtigen Herangehensweise können Sie authentische Momente festhalten, die den Zauber der Feiertage einfangen (<https://edmond-raetzel.de>). Entscheidend ist weniger die Technik, sondern vor allem das richtige Timing und die Atmosphäre. Ob mit einer Kamera oder nur dem Smartphone, es kommt darauf an, die natürliche Dynamik der Familie und die weihnachtliche Stimmung geschickt in Szene zu setzen.

### 1. Vorhandenes Tageslicht nutzen

Fotografiere bei Tageslicht und positioniere die Familie nahe einem Fenster. Das sanfte Tageslicht sorgt für natürliche und angenehme Aufnahmen. Künstliches Licht von Deckenlampen kann harte Schatten werfen und die Stimmung beeinträchtigen. Abends eignen sich Kerzen oder Lichterketten, um eine warme und festliche Beleuchtung zu schaffen.

### 2. Entspannte Umgebung schaffen

Eine angenehme Atmosphäre ist das Geheimnis für authentische Bilder. Spiele Weihnachtsmusik, erzähle Witze oder genießt gemeinsam heiße Schokolade. Je wohler sich alle fühlen, desto natürlicher wirken die Fotos. Hilfreich sind Testaufnahmen, während alle miteinander agieren, um die Scheu vor der Kamera zu nehmen.

### 3. Auf einen ordentlichen Hintergrund achten

Ein harmonischer Hintergrund wertet das Bild deutlich auf. Sorge dafür, dass der Bereich um den Weihnachtsbaum oder die Dekoration aufgeräumt ist. Entferne Ablenkungen wie herumliegende Spielsachen oder leere Tassen. Ein gezielt platzierter Dekorationsgegenstand, wie ein Weihnachtsstern oder eine Kerze, kann dem Bild das gewisse Etwas verleihen.

### 4. Details nicht vergessen

Oft liegt die Magie in den kleinen Momenten. Fotografiere Nahaufnahmen von glänzenden Christbaumkugeln, Kinderhänden beim Auspacken von Geschenken oder dampfender heißer Schokolade. Solche Bilder eignen sich hervorragend, um die festliche Stimmung einzufangen und eine abwechslungsreiche Serie zu erstellen.

### 5. Auf spontane Momente setzen

Die schönsten Bilder entstehen meist spontan. Fotografiere, während gelacht, gespielt oder gesungen wird. Gestellte Posen wirken oft künstlich und steif. Drücke im richtigen Moment ab, um echte Emotionen einzufangen.

### 6. Abgestimmte Kleidung wählen

Farblich harmonisierende Outfits, etwa in Rot-, Grün- oder Gold-

tönen, verleihen den Bildern ein einheitliches Erscheinungsbild. Vermeide auffällige Muster oder Logos, die vom Wesentlichen ablenken. Wichtig ist, dass sich alle in ihrer Kleidung wohlfühlen.

### 7. Kamera stabil führen

Verwackelte Bilder können selbst die schönsten Momente ruinieren. Halte die Kamera mit beiden Händen ruhig oder nutze ein Stativ. Alternativ kannst du das Handy auf einem Tisch ablegen oder gegen eine Wand lehnen. Besonders bei wenig Licht ist ein Stativ hilfreich, um klare Aufnahmen zu erzielen.

### 8. Die Funktionen des Smartphones nutzen

Moderne Smartphones bieten zahlreiche nützliche Funktionen. Der Porträtmodus erzeugt einen unscharfen Hintergrund, der die Gesichter hervorhebt. Der Selbstauslöser eignet sich perfekt, um selbst mit auf dem Bild zu sein. Mit der HDR-Funktion können Details in hellen und dunklen Bereichen besser dargestellt werden.

### 9. Neue Perspektiven ausprobieren

Fotografiere nicht immer aus der gleichen Position. Gehe in die Hocke, um die Perspektive der Kinder einzufangen, oder mache Bilder von oben, um eine interessante Dynamik zu schaffen. Schiefe Winkel oder ein gezielter Fokus auf einzelne Personen können den Fotos eine besondere Note verleihen.

### 10. Kreativ sein

Bringe mit witzigen Accessoires wie Weihnachtsmützen oder Rentiergeweihen Freude in die Aufnahmen. Alberne Posen und lustige Momente ergeben oft die besten Fotos. Die Familie wird sich Jahre später mit einem Lächeln daran erinnern.

Wir danken all unseren Kunden und Freunden und wünschen ein frohes Weihnachtsfest, Gesundheit und ein schönes neues Jahr.

**Meisterbetrieb**  
für Polsterarbeiten, Gardinen, Bodenbeläge und Sonnenschutz

29386 Oerrel  
Hässelmühler Straße 11  
☎ 05832 / 2796  
www.bernd-wendt.de

Wir beraten, planen und führen aus  
Umstellung auf Glasfaser-Anschluss

**WEISS<sup>PC</sup>**  
DIE IT EXPERTEN

Mein Partner  
für Gewerbe und Privat.

- ☐ PC-Service
- ☐ Videoüberwachung
- ☐ Telekommunikation
- ☐ Netzwerktechnik

Service-Nummer  
**0171-6436850** ✓

Wir wünschen unseren Kunden  
ein frohes  
Weihnachtsfest  
und ein gesundes  
neues Jahr

WeissPC - Steinberg 2 - 29369 Ummern - info@WeissPC.de

Wir wünschen Ihnen  
gemütliche Feiertage  
und ein gesundes  
neues Jahr!

**MSM**  
BADER + WÄRME

MSM Bäder + Wärme GmbH | 29399 Wahrenholz | m-s-m.de

**FROHE WEIHNACHTEN!**

Danke für 2025. Hallo 2026!

Die Planschmiede **2KS**

dieplanschmiede.com





# FROHE *Weihnachten* aus Wolfsburg



**advie**  
TAGESPFLEGE

Ambulante Pflege  
Betreuungsleistungen (\$458)  
Palliativpflege  
Tagespflege



**advie**  
PFLEGEPARTNER

Wendenstr. 71  
38448 Wolfsburg  
Tel. 05363 - 99 1 53  
www.advie.de  
tagespflege@advie.de

Wendenstr. 69  
38448 Wolfsburg  
Tel. 05363 - 99 1 55  
www.advie.de  
pflegepartner@advie.de

36499301\_002425



© Illustrationen: freepik



## rainerfarbton.

**FROHE  
WEIHNACHTEN!**

rainerfarbton.de  
Sperlingsgasse 1 in Vorsfelde

35282401\_002425



**SCHOLZ**

*Wir wünschen allen Kunden,  
Freunden und Bekannten  
ein frohes Weihnachtsfest und ein  
gesundes und erfolgreiches neues Jahr.*

**SCHOLZ**  
Ihr Malereibetrieb in Wolfsburg  
Poststraße 32 · 38440 Wolfsburg  
Telefon (0 53 61) 1 21 71

34184901\_002425



**COLOR  
KOMPLETT  
RAUM  
+ FASSADE**

*Wir wünschen allen Kunden,  
Geschäftspartnern und Mitarbeitern frohe  
Weihnachten und ein gesundes neues Jahr*

Malerarbeiten aller Art  
Fassadendämmung  
**Rös & Co. GmbH**  
ehem. Malermeister C. Kosch  
Lerchenweg 18 · 38446 Wolfsburg  
Telefon: 0 53 61 - 2 72 98 70

32554901\_002425

*Wir wünschen unserer  
verehrten Kundschaft,  
unseren Geschäftsfreunden  
und Bekannten ein  
frohes Weihnachtsfest  
und ein gutes und  
gesundes neues Jahr.*



**F. Poppe** GmbH  
Malereibetrieb

F. Poppe GmbH  
Meisterbetrieb für Raum- und Fassadengestaltung  
Twetge 1 · 38448 Wolfsburg  
Tel. 0 53 61 - 352 65 · Fax 0 53 61 - 65 11 54  
Mobil 0152 - 22 65 03 81

35187701\_002425

## Gesunde Weihnachten

*Genussvoll und bewusst durch die Festtage*

**D**ie Weihnachtszeit steht für gemütliche Stunden mit der Familie, aber auch für süße Versuchungen, festliche Menüs und lange Abende auf dem Sofa. Das richtige Maß zwischen Genuss und Gesundheit zu finden, fällt dann oft schwer. Solveig Haw, Ärztin und Gesundheitsexpertin der DKV Deutsche Krankenversicherung AG, erklärt, wie es trotzdem funktioniert.

### Bewusste Ernährung in der Advents- und Weihnachtszeit

Naschereien und üppige Mahlzeiten gehören zur Weihnachtszeit dazu wie Kerzen und Tannenbaum. Wie so oft machen hier Menge und Häufigkeit den Unterschied. „Wer Plätzchen gezielt zum Nachmittagskaffee anbietet und die Keksdose ansonsten verschlossen hält, hat schon einen wichtigen Schritt getan“, erklärt Haw. Festessen wie Gänsebraten oder Ente lassen sich mit mehr Gemüsebeilagen, kleineren Mengen oder Rezepten mit weniger Fett gesünder gestalten. Glühwein, Punsch und andere alkoholische Getränke enthalten häufig viel Zucker und Kalorien. Auch hier kommt es auf die Menge an. Alternativ können alkoholfreie Varianten

oder Wasser als Begleitung helfen, nicht über die Stränge zu schlagen.

### Bewegung und frische Luft als Ausgleich

Da die Tage kurz und kalt sind und Familienbesuche mit langem Sitzen am Tisch oder auf dem Sofa verbunden sind, kommt Bewegung oft zu kurz. „Ein gemeinsamer Spaziergang nach dem Essen hilft nicht nur dem Kreislauf, sondern auch der Verdauung“, weiß die Expertin. „Leichte Bewegung mindert Blutzuckerspitzen nach dem Essen und stärkt das allgemeine Wohlbefinden.“ Auch winterliche Familienaktivitäten wie Schlittschuhfahren, Eislaufen oder eine Schneeballschlacht verbinden Bewegung mit Gemeinschaft und sind gut für Körper und Seele.

### Genuss mit Maß und Achtsamkeit

Um das Festmahl richtig zu genießen, hilft es, bewusst und langsam zu essen. Dadurch kommt nicht nur der Geschmack voll zur Geltung, sondern auch das Sättigungsgefühl. Dieses stellt sich meist schon nach 15 bis 20 Minuten ein. Um dann nicht zu denken, der Teller müsse leer werden, helfen kleinere Portionen. Leckere Desserts müssen nicht unbedingt mit viel Zucker und Kalorien daher kommen, es gibt auch viele schmackhafte Rezepte mit Obst. Zum Abschluss eines Festmahls gibt es in vielen Familien einen Verdauungsschnaps. Aber: „Dass Alkohol die Verdauung fördert, ist ein Mythos“, so die Expertin. „Alkohol verlangsamt die Verdauung, belastet die Leber und enthält viele Kalorien. Besser ist ein Kräutertee oder ein kleiner Spaziergang.“

### Stress vermeiden

Stress an Weihnachten lässt sich durch eine realistische Planung mit bewussten Zeitpuffern minimieren. „Weniger ist mehr und kleine Auszeiten zwischendurch helfen, um neue Energie zu tanken“, rät Haw.



Ein Winterspaziergang hilft dabei, den Blutzuckerspiegel zu senken. © Foto: pixabay





# FROHE Weihnachten aus Wolfsburg



## ERHOLSAME FESTTAGE

Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben ein besinnliches  
Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

WIR SIND DIE ENERGIE!

[www.lsw.de](http://www.lsw.de)

LSW

3562601\_002425

## Wundervolle Weihnachtszeit!

*Mit Orchideen die Gäste verzaubern*

**D**er Weihnachtszeit wohnt ein besonderer Zauber inne. Alles wirkt leiser und bedächtiger, die Menschen rücken näher zusammen, das Beisammensein mit Freunden und Familie bekommt einen höheren Stellenwert ... und auch der Wohnung wird spezielle Aufmerksamkeit geschenkt. Zu keiner anderen Jahreszeit dekorieren wir das eigene Zuhause liebevoller und detailverliehter als während des Advents. Es soll gemütlich werden, mit warmer Atmosphäre dem unbehaglichen Wetter draußen trotzen und auf die Festtage einstimmen.

Dazu holen wir unsere geliebten Kerzenständer, eleganten Tischdecken, das teure Geschirr und die kleinen Engels- und Rentierfiguren aus dem Keller – oder gönnen uns ganz neue Accessoires, um aktuelle Trends zu integrieren. Jedes Jahr wird ein neues Gesamtbild geschaffen, immer neue Ideen werden realisiert und neue Farben ausprobiert. Nicht zuletzt spielen auch echte Pflanzen jetzt eine wesentliche Rolle. Mit ihnen lassen sich lebendige Akzente setzen, die geladene Gäste und auch uns selbst verzaubern.

### Tischdekoration mit Orchideen

Eine der beliebtesten Zimmerpflanzen hierzulande ist die Orchidee, insbesondere die Gattung Phalaenopsis. Sie erfreut mit edlen Farben und langer Blütezeit, die sich bei guter Pflege und Standort mehrfach wiederholt. Zusammengefasst: Ihre Schönheit bleibt! Aus diesem Grund bietet sie sich wunderbar für den Schmuck von Zimmern an – zu jeder Jahreszeit, aber ganz besonders zu den Festtagen.

Schon drei Blumentöpfe mit unterschiedlich hohen Exemplaren machen auf der festlichen Tafel viel her. In helle Einrichtungen fügen sich die weißen und weinroten Sorten wunderbar ein. Sie harmonisieren perfekt miteinander und geben dem Gesamtbild trotzdem einen reizvollen Kontrast. Für ein einheitliches Bild wählt man Gefäße in denselben Farben aus, doch wer etwas mehr Dynamik wünscht, setzt bewusst auf verschiedene Formen.

Schön natürlich wirkt es, wenn die Orchideen von Moos umgeben werden und sich eine Christbaumkugel als Highlight sanft hinein bettet. Ein zusätzliches Highlight kann man mit kleinen Orchideenrispen erzielen, die auf den Stoffservietten platziert werden. Wer Glück hat, findet dafür beim Floristen Schnitt-Orchideen – oder man kauft eine Pflanze speziell für diesen Zweck. Das Ergebnis für die geladenen Gäste ist auf jeden Fall traumhaft schön!



### Noblesse für die Festtafel

Während der Weihnachtszeit kann es bei der Dekoration auch bunt und fröhlich zugehen. Neben den traditionellen Farben Dunkelrot und Tannengrün bieten sich zum Beispiel sehr gut Lila- und Violetttöne in Kombination mit Gold an. Sie erzeugen einen Hauch von Noblesse auf den Festtagstischen. Eine romantische Tischdecke, goldenes Besteck, gläserne Karaffen und Wassergläser mit Goldrand, dazu Orchideen in farblich passenden Übertöpfen – schon bildet die Festtafel eine glamouröse Szenerie.

Platziert man auf jedem eingedeckten Teller eine kleine Orchidee, sind sie das wiederkehrende Element auf dem sehr fantasievoll gestalteten Tisch. Wer mag, steckt zusätzlich kleine Fähnchen mit den Namen der Gäste in die Orchideentöpfe. So freut sich jeder nicht nur über seinen eindeutigen Sitzplatz, sondern auch über ein kleines Weihnachtsgeschenk, das mehrere Monate – wenn nicht sogar Jahre – für kleines Pflanzenglück sorgt.

Weitere Informationen zu Orchideen finden Sie unter [www.orchidsinfo.eu](http://www.orchidsinfo.eu).



© Fotos: GPP



## All I want for Christmas is Glasfaser.

WÖBCOM wünscht  
glanzvolle Festtage.



Jetzt abschließen!  
[wobcom.de](http://wobcom.de)



3562601\_002425

Notdienst 0172-4255550

Olschowka



*Frohe Weihnachten und  
ein glückliches neues Jahr.*

WINTERDIENST • STURMSCHADEN

Dachdeckereibetrieb • [www.olschowka.de](http://www.olschowka.de) • 05361-13457

35623201\_002425

REPARATURFACH  
BACHSTEIN VB

## FROHE WEIHNACHTEN

Wir wünschen allen  
frohe und besinn-  
liche Festtage und  
für das kommende  
Jahr viel Glück und  
Erfolg!

**Zuverlässig.  
Persönlich.  
Nah.**

[www.vb-bachstein.de](http://www.vb-bachstein.de)

© Foto: GPP

35823201\_002425





# FROHE *Weihnachten* aus Wolfsburg



Wir wünschen unseren  
Kunden ein frohes  
Weihnachtsfest.

**bauder & sohn**  
INSTALLATIONSMEISTERBETRIEB

- Sanitärinstallation
  - Rohrreinigungsfachbetrieb
  - Kanalinspektion
  - Kleinreparaturen
- Inh. Michael Bitterhoff  
Neuhäuser Straße 16  
WOB-Vorsfelde  
Telefon: 05363 7082210  
[www.bauder-sohn.de](http://www.bauder-sohn.de)

gegründet 1954

*Allen Kunden, Geschäftsfreunden und Bekannten  
wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest  
und ein gesundes neues Jahr.*

**rohrbach**

Malerbetrieb Frank Rohrbach  
Wolfsburg-Reislingen  
Ostpreußenstraße 6  
[www.rohrbach.wolfsburg.de](http://www.rohrbach.wolfsburg.de)

**ELEKTRO VASS**

Wir wünschen allen unseren  
Kunden ein frohes Weihnachtsfest  
und ein gesundes neues Jahr!

- Haustechnik
- Klimatechnik
- Telefonie/Kommunikation
- Kundendienst und Wartung
- Daten- und Netzwerktechnik
- Sicherheitstechnik • EIB/KNX
- Antennenanlagen
- Verkauf und Ausstellungen u.v.m.

Seit über 60 Jahren  
Ihr zuverlässige Partner in  
Wolfsburg und Umgebung

Benzstraße 29 • 38446 Wolfsburg • Gewerbegebiet Ost  
Tel. (0 53 61) | 40 14 und 2 97 70  
[info@elektro-vass.de](mailto:info@elektro-vass.de) • [www.elektro-vass.de](http://www.elektro-vass.de) • Fax | 40 17

**H. HARTMANN**  
Meisterbetrieb  
SANITÄR • HEIZUNG • FLIESEN

INH. MATTHIAS SCHULTZ  
Erfurter Ring 7  
38444 Wolfsburg  
Tel. 0 53 61/27 50 00  
Fax 0 53 61/77 38 45

*Frohe Weihnachten  
und viel Glück  
für 2026!*

**markilux** Mit Abstand die Beste unter der Sonne

**KIESEL**  
Ihr Markisenfachbetrieb

*Wir wünschen unseren  
Kunden ein besinnliches  
Fest und  
einen guten  
Rutsch  
ins  
Jahr 2026!*

**MARKISEN KIESEL**  
Stadtwaldstraße 2  
38440 Wolfsburg  
Tel./Fax 05361/31636  
[www.markisen-wolfsburg.de](http://www.markisen-wolfsburg.de)  
[info@markisen-wolfsburg.de](mailto:info@markisen-wolfsburg.de)

## Winter Wonderland

1.

Sleigh bells ring, are you listening?  
In the lane, snow is glistening  
A beautiful sight  
We're happy tonight  
Walking in a winter wonderland

2.

Gone away is the bluebird  
Here to stay is a new bird  
To sing a love song  
While we stroll along  
Walking in a winter wonderland

3.

In the meadow we can build a snowman  
We'll pretend that he is Parson Brown  
He'll say, „Are you married?“  
We'll say, „No, man“  
But you can do the job  
When you're in town

4.

Later on, we'll conspire  
As we dream by the fire  
To face unafraid  
The plans that we've made  
Walking in a winter wonderland

5.

In the meadow we can build a snowman  
We'll pretend that he is Parson Brown  
He'll say, „Are you ready?“  
We'll say, „No, man“  
But you can do the job  
When you're in town

6.

Later on, we'll conspire  
As we dream by the fire  
To face unafraid  
The plans that we've made  
Walking in a winter wonderland  
Walking in a winter wonderland  
Walking in a winter wonderland



© Illustrationen: freepik





# FROHE Weihnachten aus Wolfsburg und Vorsfelde



© Foto: jovanmandic/123RF

## Unbeliebte Presente

Ungewollte Geschenke nach  
Weihnachten verkaufen

**N**ach den Feiertagen landen viele Geschenke ungenutzt in der Ecke – ein Buch, das man nie lesen wird, die falsche Größe beim Pullover oder einfach etwas, das nicht den eigenen Geschmack trifft. Doch anstatt solche „Weihnachts-Fails“ verstauben zu lassen oder sie in den Schrank zu verbannen, gibt es eine clevere Alternative: Warum nicht einfach daraus Geld machen?

Mit den richtigen Strategien lassen sich ungewollte Geschenke schnell und effektiv zu Geld machen. Gerade nach Weihnachten sind Plattformen wie Ebay und Co. eine Goldgrube für Schnäppchenjäger – und damit auch für clevere Verkäufer. Wie man diese Plattformen geschickt nutzt, verrät dieser Beitrag.

### Ungewollte Geschenke verkaufen

Viele Menschen kennen es: An Weihnachten erhält man die unterschiedlichsten Geschenke. Eine nette Geste, doch viele treffen einfach nicht den Geschmack. Ob Küchen-Gadgets, Pflegeprodukte, Bücher, Schmuckstücke oder Gutscheine für Geschäfte und Restaurants – am Ende bleiben sie für ewig im Schrank liegen. Dabei können sie mit ein wenig Geschick auch für gutes Geld weiterverkauft werden. Gute Plattformen sind hierfür Ebay Kleinanzeigen, Ebay oder Facebook Marketplace.

Ebay Kleinanzeigen ist ideal für lokale Verkäufe, insbesondere bei sperrigen oder schwer zu versendenden Gegenständen. Möbel, Haushaltsgeräte oder große Küchen-Gadgets finden hier schnell Abnehmer. Ebay eignet sich für Artikel mit einem größeren potenziellen Käuferkreis. Insbesondere Kleidung, Schmuck, Elektronik oder Bücher lassen sich hier gut platzieren.

Facebook Marketplace kombiniert lokale und überregionale Verkaufsoptionen. Die Plattform eignet sich besonders gut für Alltagsgegenstände, Pflegeprodukte oder Dekorationsartikel. Dank der direkten Kommunikation über Facebook können schnell und unkompliziert Kaufvereinbarungen getroffen werden.



© Illustrationen: freepik

### Diese Fehler vermeiden

So einfach ein Verkauf über Ebay und Co. scheint: Interessierte sollten einige Aspekte beachten, um erfolgreich Produkte zu verkaufen. Vor allem den richtigen Preis zu bestimmen, ist oft schwierig. Ein zu hoher Preis kann potenzielle Käufer abschrecken, während ein zu niedriger Preis die Gewinnspanne erheblich schmälert. Ein gründlicher Vergleich mit anderen Angeboten hilft deshalb, einen Preis festzulegen, der attraktiv ist und gleichzeitig rentabel für den Verkäufer.

Dabei sollten auch die Versandkosten korrekt kalkuliert werden – zu niedrige oder gar vergessene Versandkosten sind ein immer wieder auftretender Fehler. Bei der Preisbestimmung spielen außerdem Provisionen eine Rolle. Man sollte etwaige Kosten immer zu Beginn einberechnen.

Zudem sollten Verkäufer darauf achten, dass ihr Angebot nicht in der Konkurrenz der zahlreichen ähnlichen Artikel untergeht. Sind die Fotos nicht ansprechend und die Beschreibungen ungenau, klicken die Nutzer schnell auf andere Anzeigen. Ein wichtiger Faktor ist zudem die Schnelligkeit bei der Kommunikation. Wer nicht zügig auf die Reaktion von Interessenten antwortet, verliert sie an die Mitbewerber.

Um sich selbst als Verkäufer zu schützen, sollte man nicht zuletzt auf die Zahlungsmöglichkeiten der Plattformen achten. Vorsicht ist besonders bei Vorauszahlungen ohne sichere Zahlungswege geboten. Denn dann besteht das Risiko, dass Käufer oder Verkäufer nicht vertrauenswürdig sind. Plattformen mit integrierten Bezahlmethoden bieten hier mehr Sicherheit. Auch das unachtsame Teilen von Daten, wie beispielsweise Adressen ohne Schutzmaßnahmen, birgt große Risiken – Verkäufer sollten mit großem Bedacht vorgehen. (ots)



© Foto: sittipolphoto/123RF



UNSEREN FREUNDEN UND KUNDEN WÜNSCHEN WIR  
FROHE WEIHNACHTEN UND ALLES GUTE IM NEUEN JAHR!

Max-von-Laue-Weg 3 · 38448 Wolfsburg · Telefon 05363 810 80-0 · elektro@mothsche.de

Allen Kunden, Geschäftspartnern und Freunden wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr.



Wir beraten Sie gern!

**Ulrich Riedel**  
Heizungsbau e.K.  
Inhaber Burkhard Weigt

Obere Tor 14 · 38448 Wolfsburg  
Tel. 05363/7528 · heizungsbau-riedel@wolfsburg.de

*Seniorenzentrum in Ehra-Embo*

ist  
mein  
Zuhause

Molkereistraße 12 · Ehra-Lessien · ☎ (0 53 77) 984-0

**Fröhliche Weihnachten  
und ein gesundes neues Jahr**

Mit großer Freude blicken wir auf das Jahr 2025 zurück, in dem wir weiterhin ein sicheres Zuhause bieten konnten. Wir bedanken uns bei allen Hausbewohnern und ihren Angehörigen für das entgegengebrachte Vertrauen.

**Ein ganz besonderer Dank  
gilt unseren wertgeschätzten Mitarbeitern.**

Allen Geschäftspartnern die besten Wünsche und eine weiterhin erfolgreiche, gemeinsame Zukunft.

**Hilda Rüdiger**  
Im Namen der Familie Rüdiger



Nach 36 Jahren ist es nun an der Zeit in den wohlverdienten Ruhestand zu gehen und den Staffeltab als Geschäftsführer an unsere langjährigen Mitarbeiter und Meister Jens Dobberkau und Matthias Prüfer weiterzugeben.



**Drewitz**  
MALEREIBETRIEB

Wir danken allen unseren Kunden und Geschäftspartnern und wünschen ein besinnliches Weihnachtsfest sowie einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Heinrichswinkel 6 | 38448Wolfsburg-Vorsfelde | <https://maler-drewitz.de/>  
Telefon: 0 53 63 - 77 30 | Telefax: 0 53 63 - 7 13 13 | Mobil: 0162 - 13 09 994 | [info@maler-drewitz.de](mailto:info@maler-drewitz.de)

35335701\_002425





# FROHE *Weihnachten* aus Wolfsburg und Fallersleben



© Illustrationen: freepik

## SOSelektro

Kundendienst & Installation UG

*Wir wünschen unseren Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Fest und einen erfolgreichen Start ins Neue Jahr!*

Herzogin-Clara-Straße 33 · 38442 Wolfsburg-Fallersleben  
Fon 0 53 62 – 21 93 · Mail: soselektro@yahoo.de

34628001\_002425

**Mohr  
Rosenfeld**

Heizung und Sanitär GmbH

Allen Mitarbeitern, Kunden und Geschäftspartnern  
ein besinnliches Weihnachtsfest  
und ein frohes neues Jahr!

**80 Jahre**

- Energiesparende Heizsysteme
- Sanitäre Installation
- Gesundheitstechnische Anlagen
- Solarsysteme, Lüftungsanlagen

Herzogin-Clara-Str. 31  
38422 Wolfsburg

Tel.: 0 53 62 - 50 99 120

[www.mohr-rosenfeld.de](http://www.mohr-rosenfeld.de) • [info@mohr-rosenfeld.de](mailto:info@mohr-rosenfeld.de)

34448301\_002425

*Wir wünschen  
ein frohes Weihnachtsfest  
und einen guten Rutsch  
ins neue Jahr 2026.*

**CF** Farben-  
center  
FALLERSLEBEN GmbH



HERZOGIN-CLARA-STR. 39 • 38442 WOLFSBURG  
0 53 62/45 52

[info@farben-center.com](mailto:info@farben-center.com)

[WWW.FARBEN-CENTER.COM](http://WWW.FARBEN-CENTER.COM)

35804401\_002425



Als Wertstoff finden die Bäume nach Weihnachten über die kommunal angebotenen Verwertungswege noch einen Nutzen und dienen zum Beispiel der Energieerzeugung.

© Foto: KOLLAXO

## Was tun mit dem Baum nach dem Fest?

*So lässt sich der Weihnachtsbaum  
nachhaltig und kreativ verwerten*

**D**ie Feiertage sind vorbei, der über die Tage lieb gewonnene Weihnachtsbaum muss entsorgt werden. Wirklich? Auch ein Christbaum lässt sich im Sinne der Nachhaltigkeit auf vielerlei Art und Weise wiederverwerten. Und man kann sogar noch Gutes tun – und damit dem „Fest der Liebe“ einen würdigen Schlusspunkt setzen, wie der Verband natürlicher Weihnachtsbaum (VNWB) berichtet.

Ist die Weihnachtszeit vorbei, werden die meisten Bäume kommunal verwertet. Schließlich ist das Holz ein Wertstoff und kann zur Energieerzeugung oder Kompostierung dienen. Wer dem über die Feiertage lieb gewonnenen Tannenbaum einen anderen Nutzen verleihen will, findet eigene Möglichkeiten. „Als Werk- und Brennstoff oder sogar Nahrungs- und Wellnessmittel kann man die Bestandteile des Baums für vielerlei Zwecke nutzen und dabei auch ökologisch sinnvoll handeln – vorausgesetzt, man hat sich für einen natürlichen Baum entschieden und nicht für einen aus Plastik“, sagt Benedikt Schneebecke, Vorsitzender des VNWB.

### Unverkaufte Bäume sind wertvoll

Doch was passiert mit den Bäumen, die bis zum 24. Dezember noch nicht verkauft wurden? Häufig zerkleinern Produzenten die unverkauften Weihnachtsbäume und führen den Mulch als Dünger in den Boden zurück. Hackschnitzel aus nicht verkauften Bäumen finden Verwendung in Heizkraftwerken für die Energie- und Wärmegewinnung. Auch bei Wildgehegen, Tierparks und Zoos ist das Nadelgrün der nicht verkauften Bäume gerne gesehen.

### Vielfache Einsatzmöglichkeiten im Garten

Zahlreich sind die vielen Verwendungsmöglichkeiten im Garten. Mit Tannenzweigen als Kälte- und Windschutz kann man so zum Beispiel die Beete abdecken. Bis zum Frühling sind auch die Nadeln abgefallen, die dann wertvollen Humus bilden – speziell für

Pflanzen, die saure Böden benötigen, wie Rhododendren. Ein ausgedienter Christbaum lässt sich weiterhin mit einem Häcksler hervorragend zu Mulch verarbeiten oder als Rankhilfe für Pflanzen wie Rosen oder Steckbohnen verwenden. Schließlich können Tannenzweige im Frühling zur Schneckenbekämpfung eingesetzt werden – ohne die Tiere dabei zu töten. Der Grund: Schnecken kriechen ungern über die Nadeln und mögen weder den Geschmack noch den Duft von Tannennadeln.

### Für die Gaumenfreuden

Das würzige Aroma von Tannennadeln passt vorzüglich zu Pilz- und Wildgerichten. So lässt sich mit ihnen unter anderem „Tannensalz“ herstellen, mit dem das Menü zusätzlich verfeinert werden kann. Dazu legt man eine Handvoll Nadeln in den Backofen und röstet sie fünf bis zehn Minuten bei 180 Grad. Anschließend werden die getrockneten Tannennadeln fein gemahlen oder mit einem Mörser gestampft. Das so gewonnene Pulver wird dann im Verhältnis 1:2 mit Salz gemischt und anschließend in einen verschließbaren Behälter gefüllt. Mit Tannennadeln lassen sich auch köstliche Tees, Sirup und Likör selbst herstellen.

### Vitalisierend als Wellness-Elixier

Ob einfach zur Entspannung oder zur unterstützenden Behandlung bei Erkältungen, ein Bad mit Tannennadelsalz aktiviert den Körper. Das Tannennadelsalz ist dabei genauso einfach herzustellen wie oben beim Tannensalz für die Küche beschrieben. 500 Gramm Steinsalz, 50 Gramm getrocknete Fichten-

nadeln und 20 Milliliter Mandelöl ergeben eine erquickende Mischung für Badewanne und Fußbad.

### Brennholz für Kamin und Lagerfeuer

Der Baumstamm und die Äste sind ideales Brennmaterial für den heimischen Kamin oder ein Lagerfeuer im Garten oder der freien Natur. Aber bitte Vorsicht: Durch das Harz entstehen bei Nadelbäumen mehr Funken als beim Laubholz und es brennt schneller ab.

### Alleskönner als Deko oder Bastelement

Den Baumstamm kann man in einzelne Holzscheiben sägen, die ein ideales Bastel- oder Dekorationsmaterial für Wände und Regale abgeben. Man kann aus ihnen aber auch urige Untersetzer oder stilvolle Namensschilder machen – und noch andere Dinge mehr. Auf [www.vnwb.de](http://www.vnwb.de) hat der Verband natürlicher Weihnachtsbaum e.V. weitere Tipps und Bastelanleitungen für kreatives Upcycling zusammengestellt, um aus dem Baum einen Küchenquirl, Kleiderhaken oder Schmuckständer herzustellen.

### Futter und Spielgerät für Haus- und Zootiere

Tierparks und Zoos nehmen Weihnachtsbäume sehr gerne ab und nutzen sie vor allem als Futter für ihre großen Pflanzenfresser wie Elefanten, Rotwild oder Kamele. Aber nicht nur den Zootieren schmeckt der Weihnachtsbaum. Auch für viele Haustiere, so zum Beispiel Schafe oder Ziegen, ist das nadelige Grün ein wahrer Hochgenuss. Die Zweige können darüber hinaus auch für die Ausstattung von Terrarien, Volieren und Gehegen genutzt werden, beispielsweise als Sitzstangen für Vögel, Echsen oder Eichhörnchen. Als Spielzeug werden die Äste und Zweige von Tannenbäumen von nahezu jedem Tier in Zoo, Wildpark und Privathaltung sehr geschätzt.

